

Najava: Najnoviji tečaj Divine Energy Parka - Čakra meditacija

***** Uvodno PREDAVANJE o čakrama i Kundaliniju *****

KADA: petak 30.01. od 18 do 19:30h

ODRŽAVA: Swami Urgaya

GDJE: Divine Energy Park, Miroševička cesta 106

Ulaz besplatan

***** TEČAJ "Meditacija po čakrama" *****

KADA: 31.1. i 1.2. od 15:30 do 19h

ODRŽAVA: Swami Urgaya & Divine Energy Park

GDJE: Divine Energy Park, Miroševička cesta 106, Zagreb

Za cijenu i više informacija, javiti se na dolje navedene kontakt podatke.

Saznajte sve o čakrama, aktiviranju čakri kroz meditaciju i razne druge vježbe, te o buđenju mentalnog potencijala i kundalini koja predstavlja spiritualnu životnu energiju.

Vježbe koje se uče na tečaju su iznimno dobre za sve praktikante joge ili nekih drugih disciplina, jer se kroz njih dobiva dobar temelj za vlastitu praksu.

Na tečaju se također uče vježbe disanja pomoću kojih dovodimo tijelu energiju i omogućujemo održavanje optimalnog zdravlja.

Dobit ćete osnovne upute za zdravlje, te vježbe revitalizacije pomoću kojih postićemo fleksibilnost i mekoću tijela, kičme i živaca, te harmonizaciju sustava žlijezda.

Ovo drevno znanje o suptilnim tijelima i energiji potječe iz tradicije stare 2000 godina koju je Šri Guru Dev Šivakumar Swamiji Nasimath prenio Swamiju Urgayi. Ovaj tečaj će dati sposobnost svakom pojedincu da aktivira i probudi svoje energetske centre.

Na tečaju ćete naučiti:

- meditaciju po čakrama
- vježbe za kralježnicu
- teoretsko znanje o čakrama i njihovom fiziološkom i psihološkom djelovanju na čovjeka

S tečajem ćete:

- profiniti percepciju i razviti kreativnost
- probutiti znanje o unutarnjem
- produbiti duhovnu prasku

*Za ostale informacije molimo da nas kontaktirate mailom (info@divineenergypark.org) ili telefonski (091 1617540 11-14h).

**Svi koji su zainteresirani za tečaj i/ili uvodno predavanje trebaju se unaprijed najaviti.