

Kako lijekovi utječu na stradavanje pješaka u prometu?



Prema nekim statistikama, tri do deset posto prometnih nesreća se događa **pod utjecajem lijekova**. Upute za pacijenta brojnih skupina lijekova sadržavaju napomenu o mogućem utjecaju na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima. No, što je s djelovanjem na osobe koje sudjeluju u prometu kao pješaci?

Iako je potpuno jasno i logično da neka farmakološki aktivna tvar koja otežava ili čak onemogućava vožnju automobila može negativno utjecati na sposobnost hodanja, ozbiljnijih znanstvenih istraživanja o toj temi do sada nije bilo.

Francuski istraživači sa Sveučilišta u Bordeauxu su [istražili podatke o 16.458 pješaka koji su u periodu od 2005 do 2011 sudjelovali u prometnim nesrećama s posljedicom ozljeđivanja ili smrti](#).

Pješaci stradavaju zbog 48 skupina lijekova



Najčešće korištene skupine lijekova prema ATK sustavu Svjetske zdravstvene organizacije zbog kojih stradavaju pješaci - sudionici prometnih nesreća su (u zagradi je postotak pješaka koji su uzimali lijekove iz navedene skupine):

- **N 05 BA**, Derivati benzodiazepina (12%), primjerice **Normabel, Diazepam, Apaurin, Helex, Misar, Xanax, Lexaurin, Lexilium, Praxiten**
- **N 05 CF**, Lijekovi srodni benzodiazepinima (6%), primjerice **Sanval**
- **R 05 DA**, Alkaloidi opija i derivati (5%), primjerice **Pholcodin**
- **N 02 BG**, Ostali analgetici i antipiretici (5%)
- **N 02 AX**, Ostali opioidi (5%), primjerice **Tramal, Tramadol, Lumidol, Zaldiar, Doreta, Zaracet**
- **R 06 AX**, Ostali antihistaminici za sustavnu primjenu (5%), primjerice **Claritine, Flonidan, Nixar, Contral, Rinolan, Belodin, Allegra, Telfast, Aerius, Dasselta**
- **C 09 AA**, ACE-inhibitori (4%), primjerice **Lizinopril, Gopten, Piramil, Ramed, Prilen, Tritace, Ramipril, Prexanil A**
- **M 01 AB**, Derivati octene kiseline i srodni spojevi (4%), primjerice

- Voltaren, Diklofenak, Naklofen, Diclorapid, Indometacin**
- **N 06 AX**, Ostali antidepresivi (3%), primjerice **Velafax, Coaxil, Mirzaten, Cymbalta**,

Rizik sudjelovanja i uzrokovanja prometne nesreće



Koje bolesti, u kojoj mjeri povisuju rizik **sudjelovanja u prometnoj nesreći**? U tablici objavljenoj u [Pharmazeutische Zeitung](#) je navedeno postotno povećanje rizika:

Bolest ili poremećaj	Postotak
Bolesti krvožilnog sustava	9
Oslabljen vid	11

Oslabljen sluh	12
Poremećaji motorike	52
Depresija	79
Neurološke bolesti	79
Alkoholizam	100

U sljedećoj je tablici prikazano povećanje rizika **uzrokovanja prometne nesreće** uslijed zdravstvenih problema i uzimanja lijekova:

Bolesti ili poremećaji	Postotak
Glavobolja	16
Nervoza	19
Hladne ruke ili noge	27
Prehlada, grlobolja	36
Prerano buđenje/ustajanje	41
Suzne oči/ Curenje nosa	44

Bolovi u trbuhu, mučnina 52

Drhtanje ruku 74

Lijekovi

Analgetici 1

Antidepresivi 66

Antihistaminici 85

Lijekovi protiv nesanice i za narkozu 91

Miorelaksansi 96

Bilo da ste vozač ili pješak, ako uzimate neke lijekove, svakako dobro proučite priloženu uputu o lijeku. Nađete li napomenu poput ove: "Lijek Vas može uspavati što može utjecati na sposobnost sigurnog upravljanja vozilima ili uporabom alata i strojeva" budite svjesni ograničenja svojih sposobnosti i budite jako oprezni na cesti.