

Napravite sami 100 % prirodan tonik za lice od ružine vodice

Ružina vodica je 100% prirodno sredstvo za njegu kože, koje divno miriše na damask-ruže. Ova tekućina spada u najstarija sredstva za uljepšavanje kože lica, a u Indiji je jedan od osnovnih kozmetičkih preparata svake žene i djevojke.

Više o dobrobitima ružine vodice za kožu i načinima korištenja možete pročitati [ovdje](#).

Donosimo vam tradicionalnu recepturu za prirodni tonik za njegu i čišćenje kože tijekom ljetnih vrućina iz Indije, kojim žene i djevojke njeguju kožu kako bi spriječile iritacije uslijed znojenja, UV-zračenja i prašine.

Sastojci potrebni za izradu tonika:

- svježe iscijeđen sok jednog krastavca
- sok jednog limuna
- 100 ml ružine vodice

Postupak izrade tonika:

- Izrendajte krastavac, ručno ocijedite sok, te ga procijedite.
- Iscijedite sok od limuna i pomiješajte ga sa sokom od krastavca i ružinom vodicom.
- Dobro promućkajte i pohranite u posudicu s kapaljkom (staklenu ili plastičnu).

Za pohranjivanje tonika možete koristiti staru bočicu od tonika koji ste potrošili ili malu bočicu od vode (za djecu, s uskim otvorom). Tonik čuvajte u frižideru i potrošite u roku od nekoliko tjedana.

Ako vam se sviđa ovaj članak pročitajte korisne savjete [kako njegovati kožu tijekom ljeta](#).