

Bojanje kose kanom - najčešća pitanja i odgovori



Lišće kane (hene) se u Aziji i Africi koristi već tisućama godina za **bojenje kose** i za prirodno, **privremeno tetoviranje kože** te bojenje noktiju.

Najstariji pisani tragovi o upotrebi hene (odnosno kane) za **ljepotu** potječu iz drevnog **Egipta** (povijesni zapisi govore da je prelijepa egipatska kraljica **Kleopatra** koristila kanu za bojenje kose i noktiju), a i do dan danas je popularna kao sredstvo za uljepšavanje, kako u Egiptu, tako i u ostalim zemljama Orijenta, u Indiji i Pakistanu.

Za razliku od **industrijskih boja** za kosu, kana ne oštećuje vlasi i korijen kose, već naprotiv, njeguje kosu, jača korijen kose, te djeluje umirujuće na um ("hladi glavu"). Više o ritualima uljepšavanja kanom u Indiji možete pročitati u članku "[Kana: zdravo i prirodno sredstvo za bojenje kose i tetoviranje](#)".

Ako ste razmišljali da obojite kosu kanom, u nastavku teksta možete pronaći **odgovore na najčešća pitanja** o nanošenju kane na kosu.

Kana je odlično rješenje ako se želite riješiti peruti, osim toga jača teksturu kose i dlake, **sprječava opadanje kose** i ono najbitnije - možete je koristiti koliko god želite jer djeluje i kao prirodna maska za kosu.



1. Nijanse kane za kosu

Prirodna boja odnosno osnovna boja kane je **crveno-smeđa**, no možete ju i **blago nijansirati**, ako želite nešto svjetliju ili tamniju boju.

Promiješajte **prah kane** s vodom u kojoj ste prokuhali [crni čaj](#) (za tamniju nijansu

kane) ili čaj od **hibiskusa** (za crvenkastu nijansu kane), dok ne dobijete gustu, ujednačenu smjesu. **Osim osnovne** crvenkaste nijanse kane postoje i crna, smeđa, plava i neutralna kana za kosu. Ako niste sigurni kako će kana izgledati na vašoj kosi, najprije isprobajte boju na nekom manje vidljivom mjestu na kosi.

Crna kana se dobiva iz **biljke indiga** te može osigurati potpuno prirodan izgled kose. **Smeđa kana** se dobiva miješanjem s malo kakaa ili kave. Međutim, boja neće biti čisto smeđa već će dati vašoj kosi blagi **crveni odsjaj**.

Plava kana je u ovoj kategoriji boja, ona s kojom treba postupati najopreznije jer sadrži supstance za izbjeljivanje kose. Neutralna kana za kosu dobiva se iz biljke pod nazivom **Cassia obovata**. Cassia obovata je biljka koja kosi može dati zlatan odsjaj, a kod tamnih nijansi kose neće napraviti nikakvu značajniju razliku.

[Kana i prirodno bojanje kose - doznajte više!](#)

Za **dodatan sjaj kose** možete dodati jednu žličicu [maslinovog](#), [bademovog](#) ili [kokosovog ulja](#).

Ako imate kanu koja je već nijansirana, u tom slučaju nije potrebno ništa dodavati u nju. Ostavite smjesu kane da odstoji 2-3 sata na sobnoj temperaturi.

2. Koji pribor koristiti za bojenje kose kanom?

Za bojenje kose kanom možete koristiti **standardan pribor za bojenje kose** (posudu za boju, rukavicu i četku za nanošenje boje).

Za miješanje i pohranjivanje smjese kane najpopularnija u Indiji je **željezna posuda** budući da se, prema osobnom iskustvu mnogih Indijki, u njoj postiže najintenzivnija boja kane.



3. Kako nanijeti kanu?

Nanesite kanu **ravnomjerno** na kosu, od korijena do vrha.

Pričekajte **3 do 4 sata** da se boja upije (budući da je kana 100 posto prirodna biljna boja, ne morate brinuti o tome da brzo isperete smjesu s kose, jer neće naštetiti kosi, naprotiv, kana će djelovati kao **prirodni regenerador** koji će obnoviti vašu kosu, a supstance iz kane djelovat će umirujuće na vaš um, te možete vrijeme čekanja iskoristiti na opuštanje).

4. Kako izbjeći nered tijekom bojenja kose kanom?

Pobrinite se da **prekrijete sve površine od tekstila** (ručnik ili tepih), kako se kana ne bi slučajno prosula na iste (budući da je mrlju od kane teško očistiti s tkanine).

Obucite **tamniju** i staru odjeću, kako biste izbjegli neželjene mrlje tijekom bojenja. Nakon bojenja kose kanom, pričekajte **10 do 15** minuta da se kana posuši, a zatim

kosu povežite kopčom ili gumicom.

Kao i u svakoj vještini, za bojenje kose kanom, trebat će vremena da **steknete praksu**, no primijetit ćete i sami da ćete nakon nekoliko bojenja već postati spretni s bojom, četkom i nanošenjem kane, te da će sam proces bojenja proći gotovo “neprimjetno” u vašem stanu.

5. Koliko vremena je potrebno držati smjesu kane na kosi?

Smjesu kane na kosi (nakon nanošenja iste na tjeme i vlasi) potrebno je držati barem **tri do četiri sata**, kako bi boja pravilno apsorbirala.

Budući da se radi o potpuno prirodnoj boji za kosu, možete ju držati i duže od navedenog vremena, bez bojazni da će boja iritirati vlasište ili kosu.

[Kako ubrzati rast kose?](#)



6. Koliko nanošenja kane je potrebno za intenzivnu boju?

Za intenzivniju boju kane potrebno je da obojite kosu njome najmanje tri puta, kako bi kosa apsorbirala boju (budući da se radi o potpuno prirodnoj boji za kosu, potrebno je malo strpljenja).

7. Je li kana prava boja za moju kosu?

Ako imate smeđu ili tamnosmeđu, kao i crnu boju kose, onda je kana pravi izbor za vas.

Ako nakon nekog vremena želite posvijetliti kosu, onda je za vas bolje da ne bojite kosu kanom, budući da ona stvara zaštitni sloj na dlaci, koji onemogućava oštećenje vlasi, kao i kemijski tretman kose.

Ako ste već posvijetljavali kosu **vodikovim peroksidom**, ili je trajno ondulirali onda također dobro razmislite prije nego naneseite kanu, budući da u kombinaciji s prethodnim kemijskim tretmanima može dati "čudnu" boju, koju će nakon bojenja biti teško prefarbati.

8. Kako pronaći kvalitetnu kanu?

Kvalitetnu kanu uglavnom možete pronaći u trgovinama koje sadrže **prirodnu kozmetiku** (uvezenu iz Egipta ili Indije).

Prije nego se odlučite za kupovinu kane **pogledajte deklaraciju**, te dajte prednost kani koja sadrži samo prirodno lišće kane (henna leaves) i eventualno smjesu biljnih ekstrakata za jačanje korijena kose, poput amle, shikakai, embilica ili margosa.

Ako kana sadrži kemijske sastojke ili ima intenzivnu crvenu ili crnu boju, onda je vjerojatno riječ o ne-tako-prirodnoj kani, koja može **iritirati vlasište**, pa zato budite oprezni.

9. Koliko često mogu nanijeti kanu na kosu?

Budući da se radi o potpuno prirodnom sredstvu za bojenje kose, možete je nanositi na kosu vrlo često, bez bojazni od neželjenih efekata.

U Indiji žene nanose kanu u prosjeku **jednom mjesečno** ili **svakih 15 dana** (za intenzivniju boju tijekom sezone festivala), no ako želite možete ju nanositi čak i jednom tjedno.

[Kana \(hena\) – zdravo i prirodno sredstvo za bojenje kose i tetoviranje!](#)



10. Koje je najbolje vrijeme tijekom dana za nanošenje kane?

Budući da je smjesi kane potrebno **3 do 4 sata** pripreme prije nego ju nanese na kosu, potrudite se da smjesu napravite ujutro, ako je planirate nanijeti tijekom dana.

Kanu je najpraktičnije nanijeti tijekom dana ili poslijepodne, kako biste imali dovoljno vremena da ju držite na kosi (potrebno je najmanje 3 do 4 sata da bi se boja upila) i da je **pravilno isperete**, te posušite kosu.

11. Zašto Indijke izbjegavaju nanositi kanu na kosu tijekom zime?

U Indiji zima traje **nepuna dva mjeseca**, i zbog velikih vrućina (koje ljeti dosežu i oko 50 C) u domovima nije ugrađen sistem za zagrijavanje prostorija. Mada tijekom zime temperature u većem dijelu Indije ne padaju ispod nule, u domovima je **prohladno**.

Kana ima **osvježavajući efekt** na kožu i vlasište glave, te bi se osoba na niskim temperaturama s nekoliko sati kane na kosi mogla prehladiti, što je razlog zašto Indijke izbjegavaju nanošenje kane tijekom zime.

Otkrijte zašto Indijke imaju prekrasnu kosu!

Tijekom većeg dijela godine, kana je vrlo popularno sredstvo za bojenje kose, kao i "regenerator" za kosu, budući da "hladi glavu" i pomaže da se "podnesu" ljetne vrućine, a osim toga, daje predivnu boju, zaštitu, zdravlje i sjaj kosi.

Budući da se u većini domova u našim krajevima zagrijava tijekom zimskih mjeseci, kanu možete bez bojazni nanijeti na kosu i tijekom zime, no pobrinite se da ne izlazite van s kanom i da ne sjedite kraj otvorenog prozora.