

## Kako koristiti kokosovo ulje za ljepotu i njegu?



Kokosovo ulje se često koristi u kuhinji, ali ono je jednako korisno i za vanjsku primjenu na koži i kosi. Pobornici prirodne kozmetike ovo ulje jednostavno obožavaju, dok stručnjaci ističu kako kokosovo ulje može bez problema zamijeniti i najskuplje kozmetičke proizvode.

### Noćna krema

Nakon uklanjanja šminke, nježno utrljajte malo kokosovog ulja na područje oko očiju. Korištenje kokosovog ulja kao noćne kreme rezultat će mekom i svježom kožom svakog jutra. Ovo čudesno ulje može spriječiti bore i smanjiti natečenost očiju.

### Krema za brijanje

Umjesto krema za brijanje iz drogerije, pokušajte prirodniji pristup s kokosovim uljem. Navlažite područje, primijenite kokosovo ulje i depilirajte kao i obično. Kokosovo ulje pomaže britvici da lakše klizi preko kože i pri tome joj pruža svu potrebnu hidrataciju.

### Masažno ulje

Teško je ne osjećati se opušteno kad osjetite miris kokosa. Imajući to na umu, koristite kokosovo ulje kao ulje za masažu i neka vas opuštajući mirisi odvedu neke lijepe tople

krajeve.

## **Maska za lice**

Pomiješajte med i kokosovo ulje u jednakom omjeru. Nanesite na lice i nakon 10 minuta isperite toplom vodom. Ova maska će smanjiti prištiće, a koža će biti sjajna i čista.

Pročitajte više o tome kako koristiti kokosovo ulje za lice [ovdje](#).

## **Piling**

Evo jedan jednostavan, a vrlo efikasan piling. Pomiješajte sol (ili šećer) s kokosovim ulje i laganim pokretima nanesite na tijelo. Zrna soli (ili šećera) će ukloniti mrtve stanice kože, a kokosovo ulje će dubinski hidratizirati kožu.

## **Maska za kosu**

Nanesite kokosovo ulje na mokru ili suhu kosu od korijena do vrhova, ostavite nekoliko minuta i isperite. Uz ovaj tretman vaša kosa će opet biti sjajna i mekana. Ovo je jedan od najboljih načina za korištenje kokosovog ulja u beauty rutini!

## **Losion za tijelo**

Nanesite ovo ulje na cijelo tijelo umjesto vašeg uobičajenog losiona i uživajte u mekoj koži tijekom cijelog dana. Kupljeni losioni često sadže razne kemikalije, pa će prirodni sastojci kokosovog ulja hidratizirati stanice kože učinkovitije.



## **Balzam za usne**

Čudesno kokosovo ulje je u polukrutom stanju na sobnoj temperaturi i to ga čini savršenim za njegu usana. Kokosovo ulje je prirodni SPF 4 i sprječava ispucale usne.

## **Odstranjivač šminke**

Ovo ulje jednostavno uklanja sve tragove šminke. Samo budite sigurni da obrišite višak ulja, tako da ne nadražuje oči.

Pri kupovini izbjegavajte rafinirano ulje. Radije izdvojite nekoliko kuna više i nabavite hladno prešano kokosovo ulje koje je puno kvalitetnije.