

Koji proizvodi za mršavljenje stvarno djeluju i kako?



Početak sezone mršavljenja u ponudi na našem tržištu mogu se naći razni proizvodi za mršavljenje, što većinu korisnika dovodi u veliku nedoumicu - koji proizvod odabrati, je li on uistinu djelotvoran i na što treba obratiti pažnju prilikom kupnje?

Svima je poznato da neki hvaljeni proizvodi za mršavljenje kod dijela korisnika - jednostavno ne djeluju. To se djelomično može pripisati i pogrešnom izboru proizvoda, jer gotovo svaki od njih ima drugačije djelovanje.

Određeni proizvodi djeluju samo uz tjelesnu aktivnost, jedan dio njih namjenjen je pojačanom izlučivanju tekućine, a neki pak imaju za svrhu smanjenje osjećaja gladi.

Vrlo je važno da poznajete svoje tijelo i znate kako mu pomoći. Ako je vaš problem u tome što ne možete kontrolirati količinu unesene hrane i jednostavno uživete u jelu, te istodobno često osjećate glad - vama je potreban preparat koji će vam pomoći u smanjenju apetita.

U slučaju da patite od osjećaja "napuhanosti" zbog pretjeranog zadržavanja tekućine, potražite proizvod koji potiče znojenje i izmokravanje.

Ako ste pak u borbu s kilogramima krenuli pojačanom tjelesnom aktivnošću (a time ste

već jedan korak bliže cilju), preporučujemo vam proizvode koji, kada se koriste uz vježbanje, povećavaju potrošnju kalorija i brže sagorijevanje masnoća.

Ciljanim djelovanjem postižu se najbolji rezultati, zato smo vas odlučili upoznati s najpopularnijim proizvodima, njihovim djelovanjem i iskustvima korisnika:

Zelena kava

Zelena kava je apsolutni hit na našem tržištu u posljednje vrijeme. Sve većem interesu kupaca doprinijela je i preporuka poznatog dr. Oz-a, koji je otvaranje sezone svog mega popularnog show-a posvetio upravo ovom proizvodu, te je u svom istraživanju utvrdio kako su žene koje su pile kapsule s ekstraktom zelene kave u prosjeku izgubile jedan do dva kilograma tjedno više od žena koje su uzimale placebo, bez povećanja tjelesne aktivnosti ili promjena u prehrani

Više o ovom istraživanju pročitajte [OVDJE](#).

Iskustva korisnika pokazuju kako je moguće smršaviti od 3-6 kilograma u mjesec dana, što naravno ovisi i o prehrani, razini tjelesne aktivnosti te drugim faktorima koji su međusobnoj korelaciji.

Korisnici su u većini slučajeva zadovoljni preparatom, no postoje i manji broj onih koji nisu uspjeli postići željeni učinak. Najčešće je riječ o korisnicima koji uopće nisu regulirali prehranu, ili su čak unosili više kalorija (oslanjajući se na zelenu kavu), drugi slučaj je kupovina neprovjerenih preparata koji u sebi nemaju dovoljno klorogenične kiseline, a također treba napomenuti da uspješnost mršavljenja ovisi i o količini unesene aktivne tvari u odnosu na ukupnu tjelesnu težinu, zbog čega bi trebalo pažljivo slijediti upute proizvođača.

Na što treba obratiti pažnju prilikom kupnje zelene kave?

- Nemojte kupovati neprovjerene i neučinkovite proizvode
- Zelena kava bi trebala imati što veći udio klorogenične kiseline (preporuka je iznad 45%)
- Ako na popisu sastojaka nema klorogenične kiseline – ne kupujte proizvod
- Na popisu sastojaka također bi trebalo pisati da je proizvod prirodan te da ne sadrži umjetne sastojke i dodatke

Zašto je klorogenična kiselina toliko važna?

Klorogenična kiselina je ključni sastojak zelene kave jer upravo ona potiče sagorijevanje nagomilanih masnoća, smanjuje apetit i regulira probavu.

Upravo iz tog razloga, pri kupnji zelene kave najviše pažnje treba obratiti na udio klorogenične kiseline u samom ekstraktu.

Pročitajte više o proizvodu [OVDJE](#).

Napomena: Ukoliko pri mršavljenju najviše pažnje pridajete tjelesnoj aktivnosti preporučujemo vam [Zelenu kavu s dodatkom L-Carnitina](#)

Body Burner PRO

Idealan proizvod za osobe koje zbog prošlih problema sa štitnom žlijezdom imaju poteškoća pri gubljenju kilograma. Body Burner PRO potiče metabolizam makronutrijenata, odnosno ubrzava metabolizam kako biste sagorijevali masne naslage jer je usporen metabolizam jedan od glavnih krivaca zašto sporo gubimo kilograme.

Prednosti koje ističu korisnici su:

- Regulacija tjelesne mase
- Povećanje energije i mentalnog fokusa
- Poboljšanje probave
- Jednostavnost korištenja

Glavni sastojci su Garcinia Cambogia sa 60% hidrokscitrične kiseline (HCA), konjugirana 80% linolenska kiselina (CLA), ekstrakt zelenog čaja (sa 50% EGCG) te L-karnitin. Body Burner PRO odličan je dodatak osobama koje redovito vježbaju, a slabo postižu rezultate ili samo žele ubrzati vlastiti metabolizam.

Pročitajte više o proizvodu [OVDJE](#).

Ketoni maline

Ketoni maline su najnoviji hit proizvod koji je osvojio svijet. Ovaj prirodni pripravak djeluje tako što potiče sagorijevanje masnoća te pospješuje metabolizam i smanjuje osjećaj gladi.

Ketoni maline utječu na hormon adiponektin, koji je u većoj mjeri zastupljen kod ljudi koji su prirodno mršavi i potiče brže trošenje hrane i pretvaranje u energiju.

Korisnici su primjetili smanjen osjećaj gladi, više energije i gubitak 2-5 kilograma mjesečno.

Mnogi se pitaju je li jednako djelotvorno jednostavno povećati unos malina. Na žalost, proizvođači su potvrdili da nije. Naime, kapsule sadrže ekstrakt i da bi unijeli približno jednaku količinu ketona maline trebalo bi pojesti oko 40 kilograma malina, a u tom slučaju bi unijeli toliko šećera da bi se poništio učinak mršavljenja.

Pročitajte više o proizvodu [OVDJE](#).

Capsiplex

Proizvod Capsiplex preporučuje se u kombinaciji s vježbanjem, jer uz tjelesnu aktivnost i uzimanje ovog preparata tijelo troši 248 kalorija više nego inače. Otprilike, to je jednako tome da ste 40 minuta duže biciklirali ili hodali 80 minuta.

Zbog toga je ovaj preparat omiljen kod onih koji su u borbu protiv kilograma krenuli vježbanjem ili kakvom dodatnom rekreacijom.

Capsiplex mogu koristiti i osobe koje se ne bave tjelesnom aktivnošću, jer on također potiče sagorijevanje masti i ugljikohidrata i smanjuje apetit. Ipak, u tom slučaju su rezultati prema iskustvima nešto slabiji.

Pročitajte više o proizvodu [OVDJE](#).

GoSlimmer flasteri

GoSlimmer flasteri za mršavljenje pravi su hit proizvod za mršavljenje jer smanjuju apetit, a sadrže aktivnu formulu s prirodnim sastojcima. Namijenjeni su svima koji imaju potrebu često "grickati" jer utječu na centar u mozgu odgovoran za osjećaj sitosti.

GoSlimmer flasteri sadrže ekstrakt hoodie, guaranu i garciniju koje pospješuju mršavljenje pa možete zaboraviti na opasne tablete ili iscrpljujuće dijete. Jednostavno lijepljenje flastera rezultira gubitkom viška kilograma bez osjećaja gladi, manjka energije, umora i lošeg raspoloženja.

Flasteri su omiljeni jer omogućuju da obuzdate apetit na prirodan način, izgubite višak kilograma i spriječite skladištenje masnoća.

Pročitajte više o proizvodu [OVDJE](#).

WaterLost

WaterLost je proizvod koji sprječava zadržavanje tekućine u tijelu i time doprinosi

vitkijem izgledu. Namijenjen je osobama koje pate od pretjeranog zadržavanja tekućine u tijelu.

Ovaj proizvod u 15 dana pomaže smanjiti osjećaj podbuhlosti, otečene gležnjeve, obraze, ruke i nadutost trbuha.

Osnovna namjena ovog proizvoda nije mršavljenje, no, kao što već i sami znamo, gubljenjem tekućine izgledamo mršavije i zato je on odličan za sve osobe koje, uz višak kilograma, izgledaju dodatno punije zbog nakupljanja tekućine.

WaterLost može biti odlična motivacija za mršavljenje. Odras u ogledalu će se u 15 dana popraviti, a to vam može dati dodatnu motivaciju za skidanje kilograma. Ipak, od ovog proizvoda ne treba očekivati puno više od toga.

Važno je napomenuti, u tekućini koja se zadržava u tijelu, često se gomilaju otpadne tvari koje su za tijelo otrovne. Zato je WaterLost odličan za detoksikaciju i izbacivanje štetnih tvari iz tijela.

Pročitajte više o proizvodu [OVDJE](#).