

Kokosovo ulje za brže tamnjenje kože



Većina ljudi koristi kokosovo ulje **za njegu kose ili za kuhanje**. Dok su prednosti upotrebe kokosovog ulja za kožu i kosu neprijeporne, također možete koristiti ovo ulje prilikom sunčanje, izbjegavajući štetu uzrokovanu UV zrakama.

U nastavku pročitajte razloge zbog kojih biste trebali koristiti kokosovo ulje prilikom sunčanja za brže tamnjenje kože.

Kokosovo ulje ne sadrži štetne kemikalije

Puno krema za sunčanje, uključujući i one brendirane, za njegu kože, često sadrže brojne kemikalije, poput parabena i slično. Iako one imaju SPF za zaštitu vaše kože od štetnih UV zraka, **vaša koža upravo zbog tih kemikalija može loše reagirati na kremu za sunčanje**.

Osobe s osjetljivom kožom trebaju pripaziti na sastojke prilikom kupovine losiona za sunčanje. Kokosovo ulje, naprotiv, ne sadrži nikakve štetne sastojke ili kemikalije koji mogu negativno utjecati na vašu kožu.

Kokosovo ulje hrani kožu

Za razliku od tipičnih krema za sunčanje, kokosovo ulje **održava vašu kožu vlažnom tijekom sunčanja**, čak i nekoliko sati nakon primjene. Ovo ulje sprječava isušivanje i naboranost kože, što je učestalo kod ljudi koji provode sate na suncu i plaži.

S kokosovim uljem dobit ćete **preplanuli izgled**, a tekstura kože neće patiti.

Razvija zaštitni sloj

Kokosovo ulje formira zaštitni sloj na koži. Taj sloj **drži štetne UV zrake izvan vaše kože**.

Kokosovo ulje pruža zaštitu od infekcija

Kada provodite sate ležeći na morskoj plaži ili na otvorenom terenu, koža biva izložena raznim bakterijama i mikroorganizmima u okolini. Većina toga se događa bez da ste toga uopće svjesni. Kokosovo ulje ima **antimikrobna i antifungalna svojstva** koja pomažu u zaštiti kože.



Kokosovo ulje pruža sjajan izgled

Stalna izloženost jakom suncu može učiniti vašu kožu suhom i naboranom. Primjena kokosovog ulja može pomoći vašoj koži da ostane sjajna i nakon što ste preplanuli. Ono čini kožu tamnijom i sjajnijom.

Pomaže bržem tamnjenju kože

Kokosovo ulje se apsorbira vrlo brzo u kožu i energizira proizvodnju **melanina** ispod površine kože. Dakle, korištenjem kokosovog ulja potrebno je provesti manje vremena na suncu za lijep i preplanuli ten.

Kokosovo ulje pomaže apsorpciji vitamina D

Osim za tamnjenje kože, izloženost suncu pomaže vam i u opskrbljivanju vitaminom D. Vitamin D je potreban za izvršenje različitih fizioloških funkcija u ljudskom tijelu. Problem s većinom krema za sunčanje kreme je da one blokiraju vitamin D zajedno sa štetnim UV zrakama. To nije slučaj s kokosovim uljem.

Način korištenja kokosovog ulja:

Veliku količinu ulja nanosite na cijelo tijelo. Dobro umasirajte ulje u tijelo. Prilikom sunčanja, svakih pola sata se namažite novim slojem kokosovog ulja. Za najbolje rezultate, koristite organsko kokosovo ulje. Rafinirane varijante ovog ulja ne sadrže sve prirodne i korisne sastojke.

Međutim, imajte na umu da kokosovo ulje, samo po sebi, **nije baš dobra zaštita od UV zraka**, pogotovo tijekom duljeg izlaganja suncu. Uz ulje, koristite i kremu za sunčanje s minimalnim faktorom 30. Za najbolje rezultate, pomiješajte kremu za sunčanje s kokosovim uljem nekoliko minuta prije nego izađete van na sunce.

Kvalitetno, ekstra djevičansko kokosovo ulje možete naručiti u našem [Web shopu](#).