

Prirodna zaštita od komaraca



Legenda kaže da nas **češnjak** štiti od vampira. To je točno. Pravi vampiri koji nam svako ljeto piju krv su **komarci**. Oni ne vole češnjak. U nastavku saznajte što još ne vole i primijenite to kako bi vas **komarci izbjegavali** u širokom luku.

Prehrambene navike komaraca

Komarci se ne hrane isključivo **krvlju sisavaca**. **Muški** primjerci jedu **nektar** iz cvjetova. **Ženke** uz nektar piju i **krv** jer im treba dodatna energija zbog **jajašaca** koja nose.

Komarci vole sve što ih podsjeća na **nektar** ili na **meso** sisavaca bilo oblikom, bojom ili mirisom.

Ako koristimo **parfem** s cvjetnim mirisom komarac će nas doživjeti kao **mirisni obrok**. Isto je i s dezodoransima te sapunima koji ostavljaju **miris** na našem tijelu.

Komarci imaju razvijen ukus i kad je u pitanju **odjeća**. Oni preferiraju napadati ljude u **tamnoj odjeći** vjerojatno zato što ih podsjeća na boju mesa. Sviđa im se i uska odjeća. Zanimljivo, i **jako svijetla odjeća** ih privlači, vjerojatno ih podsjeća na **cvijeće**.

Azijski tigrasti komarci - kako ih prepoznati?

Glavne karakteristike tigrastog komarca:

- Aktivni su i **danju** i **noću** (dakle mogu vas ubosti bilo kada)
- **Krupniji** su od običnih i imaju **bijele točkice**
- Ne zuje dok lete
- Ne lete daleko od gnijezda, do 200 m. Ako ga primijetite, niste daleko od gnijezda.
- Azijski tigrasti loši su letači, **tromiji** od običnog komarca.
- Ubadaju najčešće u **nogu**.
- Njihov ubod više **boli** i veći je rizik prijenosa **zaraznih bolesti**.

Kako se zaštititi od komaraca?

- **Ne nanositi mirise** na sebe, upotrebljavati kozmetičke preparate bez mirisa. **Mirisi**, pogotovo **cvjetni**, privlače **komarce**.
- Nositi odjeću **neutralnih boja**, npr. maslinasto zelena i svijetlo smeđa
- **Prekriti odjećom** sve dijelove tijela



Deet - najučinkovitija, ali štetna zaštita od komaraca

Deet je najčešći **sastojak** sredstava za **zaštitu od komaraca**. On je efikasan, ali u novije vrijeme sve više znanstvenih studija pokazuje da **loše** utječe na ljudski **mozak**. Zato preporučujemo da ga izbjegavate.

Vitamin B12

Vrlo efikasna zaštita od komaraca je uzimanje dodatne doze **B vitamina**, naročito vitamina B12 koji je **odbojan insektima**. Ako u krvi imate dovoljnu količinu vitamina **B12** komarci će vas izbjegavati. Vitamin B12 moguće je nabaviti u **ljekarni**.

Češnjak - zdrava alternativa

Nije poznato zašto točno, ali **komarci** ne podnose **češnjak**. Najefikasnije je **namazati se** češnjakom no to je ponekad nezgodno ako se krećemo među ljudima.

Srećom, dovoljno je i pojesti **dva češnja** češnjaka. Postoji **ulje češnjaka** koje se može namazati koje je **blažeg mirisa** od čistog češnjaka. Ova **eterična ulja** također **štite** od komaraca:

- [Lavanda](#)
- Citronela
- [Soja](#)
- Eukaliptus
- [Paprena metvica](#)

U borbi protiv komaraca kao i drugih insekata koji imaju tendenciju bockati pomoći će vam i **eterična ulja** [cimeta](#), limunske trave, [ružmarina](#), cedra te organsko **sojino ulje**. Spas možete potražiti i u [jabučnom octu](#).

Neke od **biljaka** poput: citronelle, divlje metvice, matičnjaka, bosiljka, nevena i lavande možete i posaditi te tako dobiti **prirodne repelente**.

Effitan sprej s aloe verom i kokosovim uljem

Ako želite u potpunosti spriječiti ubode komaraca, preporučujemo vam **Effitan** sprej za zaštitu od insekata. Effitan sadrži **Aloe veru** i [kokosovo ulje](#), a istodobno pruža prirodnu i učinkovitu zaštitu, a uz pakiranje od 100 ml dobit ćete i gratis loptu.

Zbog svojeg prirodnog sastava pogodan je i za **djecu**, a osim što štiti od komaraca, pružit će vam **zaštitu** i od **krpelja** i **obada**. Effitan se može koristiti i kod **vrlo male djece**, sve dok pazite da ga **ne nanosite** na dijelove tijela koje dijete može staviti u **usta**.

Pročitajte više i naručite svoj Effitan sprej za zaštitu od insekata u našem [Web Shopu](#).

Pročitajte više o tome kako ublažiti svrbež kod ugriza komaraca [ovdje](#).

Kako se vi štitite od komaraca?

Imate li neku **posebnu metodu** i želite ju podijeliti napišite nam. Jeste li upoznali **tigraste komarce** ili još niste imali tu "sreću"?