

Prenesena trudnoća - uzroci, mogući rizici i induciranje poroda



Kad je **termin poroda** već prošao, a trudnoća se nastavlja poslije **40. tjedna**, govorimo o **prenesenoj trudnoći**. U nastavku članka pročitajte koji su **uzroci** prenesenoj trudnoći, kako **potaknuti porod** i koje su moguće **komplikacije** zakašnjelog porođaja.

Samo **5% žena** rađa na termin poroda. Žene najčešće ne žele induciranje poroda, a upravo **inducirani porod** bi mogao **spriječiti** nastanak **komplikacija**, posebno ako je trudnoća prešla u 41. ili 42. tjedan.

Prenesena trudnoća - razlog?

Za početak je važno znati da većina trudnoća koje se smatraju prenesenima **zapravo to nisu**. Teško je utvrditi **pravi termin začeća** pa tako i termin poroda. To je zato što:

- trudnica nije imala pravilne [menstrualne cikluse](#),
- trudnica nije redovno pratila svoj menstrualni ciklus,
- za svaku ženu je termin [začeća](#) ovisan o osobnim faktorima, a za svaku trudnicu se termin poroda računa od prvog dana posljednje mjesečnice + 40

tjedana.



Pravi razlog prolaska termina poroda **nije poznat**. Razlog zašto beba "kasni" ne može se utvrditi, ali može se **pretpostaviti** da je to zato što:

- se radi o prvoj trudnoći,
- je i prethodna trudnoća bila zakašnjela,
- je termin poroda krivo izračunat,
- se **rijetko** radi o problemu s djetetom ili posteljicom.

Prenesena trudnoća - što sada?

Nakon što **liječnik** utvrdi da se radi o prenesenoj trudnoći, savjetovat će Vas o **postupcima** koje je potrebno provesti nakon toga. To uključuje:

- česte **liječničke preglede**, barem dva puta tjedno,
- **ubrzavanje poroda** raznim načinima koje možete sami provesti,

- [induciranje poroda](#) medicinskim tehnikama.

Kontrola plodne vode nakon termina poroda

Plodna voda je okoliš u kojem se dijete razvija i obitava tijekom trudnoće. Zbog toga je uobičajeno da se postupkom **amniocenteze** kontrolira njen sastav prije i nakon što je **prošao termin poroda**. Kontrolom plodne vode analizira se:

- fetalni urin,
- odljuštene stanice kože i donjeg dijela urinarnog trakta,
- odljuštene stanice amniona.

Amniocenteza je **invazivni postupak** pomoću kojega se iz trbušne šupljine spinalnom iglom uzima uzorak plodne vode za analizu. Može se provoditi od **11. tjedna** trudnoće pa sve nakon što je **prošao termin poroda**.

Amniocentezom se mogu utvrditi:

- razni [genetski poremećaji](#),
- infekcije i fetalne anemije,
- plućna zrelost fetusa pred kraj trudnoće.

Pregledi nakon termina poroda

Nakon što prođe termin poroda, liječnički **pregledi** će postati **učestaliji**. Liječnik će provoditi niz **testova** kako bi se pratili sljedeći parametri:

- otkucaji djetetova srca - prate se [kardiotokografom](#) odnosno CTG-om,
- broj pokreta djeteta,
- veličina glave djeteta uspoređuje se opsegom trbuha - ultrazvukom,
- izgled i funkcija posteljice - prati se ultrazvukom,
- volumen i bistroća plodne vode - prati se [amniocentezom](#), a zelena obojenost znak je prenešenosti trudnoće i viška fetalnog fecesa u plodnoj vodi,
- količina estrogena - mjeri se u urinu nekoliko puta tjedno.

Prenesena trudnoća i inducirani porod

Ako postoji **problem s djetetom** ili ako se trudnoća produžila **dva tjedna** od termina poroda liječnik će vjerojatno [inducirati porod](#).

Liječnik provodi pregled trudnice i utvrđuje **otvorenost i zrelost vrata maternice**. Nakon toga koristi se jedna od **tehnika** za induciranje poroda, a to su:

- amniotomija ili **bušenje vodenjaka** - vodenjak se buši medicinskom iglom ako je trudnica otvorena,
- inducirani porod **gelom** - prostaglandinski se aplicira na stražnji dio vagine i sudjeluje u omekšavanju grlića maternice
- inducirani porod **uz drip** - primjena hormona oksitocina u fiziološkoj otopini ili u obliku tableta.

Carski rez će se izvesti ako vrat maternice **nije** dovoljno **zreo** za izlazak djeteta. To je **kirurški način poroda** gdje se maternica zarezuje kroz trbuh.

Više o temi induciranog poroda pročitajte [ovdje](#).

Kao ubrzati otvaranje u trudnoći?

Ako **nema** nikakvih **problema** s djetetom ni trudnoćom, neće se inducirati porod. To znači da je **amniotska voda bistra** i ima je **dovoljno**, a posteljica je **funkcionalna**. Može se provesti niz samostalnih postupaka koji mogu ubrzati porod.

To su:

- duge šetnje na svježem zraku,
- tuširanje vrućom vodom i zagrijavanje leđa,
- masaža donjeg dijela leđa,
- seksualni odnos,
- konzumacija ljute hrane i čajeva,
- hodanje uz stube, uz obavezne stanke.



Kad prođe termin poroda i trudnoća se produži, važno je da **ostanete mirni** i pokušate se **ne brinuti** previše. Nemojte činiti ništa od **preporučenih metoda** ubrzanja poroda ako Vam to nije ugodno.

Mogući rizici prenesene trudnoće

Kada trudnoća **prijeđe u 41. tjedan**, povećavaju se **šanse** da će dijete imati povećani rizik od zdravstvenih problema. To su:

- značajno **veća i teža beba** od uobičajene na porodu (**fetalna makrosomija**) što može rezultirati carskim rezom, ili fetalnom distocijom,
- **mala količina amniotske tekućine** - što može utjecati na otkucaje srca djeteta i nastanak fetalnog distresa,
- popuštanje posteljične funkcije ili **prenešenost** - posteljica obavlja svoju ulogu do 42. tjedna trudnoće, a tada se može dogoditi smanjena opskrba fetusa kisikom,
- dijete **otežano diše**,
- **zastoj u rastu** djeteta jer se više nema gdje kretati,

- rađanje **mrtvorodenčeta**.

Rizici su veći što trudnoća **dulje traje**, a moguće ih je izbjeći ako se potakne porod.

Također, što je trudnoća dulja, postoji i rizik da će doći do **komplikacija pri porodu**:

- oštećenje vaginalnog kanala,
- [vaginalna infekcija](#),
- [vaginalno krvarenje](#).

Komplikacije je moguće spriječiti redovnom **kontrolom trudnoće** prije i nakon prolaska termina poroda.

Koliko se može prenijeti trudnoća?

Otpriblike u 50 trudnoća se dijete rodi između **38. i 42. tjedna trudnoće**. Nakon što je prošao termin poroda, trudnoća se može **produžiti** ako nema razloga za induciranje poroda.

Treba spomenuti da se **rizik od infekcija i popuštanja funkcije posteljice** povećava što duže traje trudnoća. Obično će ginekolog sugerirati induciranje poroda u 42. tjednu ako porod nije krenuo prirodno.

Treba spomenuti da je induciranje poroda **kontroverzno** sa strane ginekologa i trudnica te da se ne slažu svi s tim postupkom. Neki liječnici smatraju da induciranje poroda **nije dobro** za dijete i trudnicu dok mnoge trudnice odbijaju induciranje poroda.

Ako su svi **nalazi uredni** i s djetetom nema problema, trudnoća se može produžiti do **42. tjedna**. Rijetko se vidi da se trudnoća produži dulje od tog zbog povećanog rizika za zdravlje.