

## Jastuk za bebe - trebaju li bebe jastuk?



Danas postoji gomila različite opreme za bebe i novorođenčad, a ponekad je teško razaznati što je zapravo bebi potrebno. Jastuk za bebe jedan je od takvih proizvoda, a je li vam zaista potreban (i uopće siguran za bebu) saznajte u nastavku.

### Kada je bebi potreban jastuk?

Novorođenčad bi trebala spavati **na tvrdoj, ravnoj i udobnoj površini**. Davanje jastuka, pogotovo mekanog i neprikladnog za bebe može dovesti do gušenja. Mnogi pedijatri smatraju da je upravo davanje jastuka ili dekica razlog sindroma iznenadne dojenačke smrti.

Jastuci za spavanje najčešće se **ne preporučuju bebama mlađim od 2 godine**. Najbolje je bebi dati jastuk kada prelazi iz kolijevke u krevet (između 18. i 24. mjeseca života). U prvih par godina života bebe ne osjećaju neugodu zbog izostanka jastuka prilikom spavanja.

### Jastuk za bebe za spavanje

Ako ipak želite dati bebi jastuk u kolijevci, izaberite ravni, **najmanji i čvrsti jastuk**.

Nikako bebi nemojte davati mekane pernate jastuke jer može izazvati alergijsku reakciju i dovesti do gušenja. Jastuci za bebe najčešće su memorijski, sintetički, spužvasti ili antialergijski.

Jastuci se najčešće preporučuju bebama koje imaju zdravstvene probleme kao što su bolesti kralježnice i deformacije lubanje. U tim slučajevima ortopedski ili anatomski jastuk za bebe preporučuje liječnik. Jastuk za bebe za spavanje najčešće se koristi kao preventivna mjera **protiv sindroma zaležane glave**.

Postoje **različite vrste** jastuka za bebe za spavanje. **Klinasti jastuk** za bebe (konusni jastuk za bebe) dizajniran je u obliku kosine, a zbog nagiba olakšava disanje i iskašljavanje kod prehlade. Preporučuje se bebama koje imaju [refluks](#) (želučani sadržaj vraća se u jednjak).

Postoji i **ergonomski jastuk** za bebe koji se najčešće odnosi na madrac koji bebi zadržava kralježnicu blago zaobljenom i pruža osjećaj zaštićenosti kao u majčinom trbuhu. Također postoje jastuci za nošenje, dojenje i fiksiranje bebe.



## Jastuk za bebe za spavanje na boku

Postoje posebni jastuci koji **fiksiraju bebe u jednom položaju** na boku kako se beba ne bi migoljila i prevrtala tijekom spavanja. Ovakvi jastuci sa svake strane imaju zadebljanje koje fiksira bebu. Iako se na prvi pogled čini praktičnim, američka FDA izdala je uputu da jastuci fiksatori **nisu sigurni za bebe**.

Postoje **dvije vrste** ovakvih jastuka. Prva verzija namijenjena je za bebe mlađe od 6 mjeseci i sadrži dva jastuka sa strane (po dužini) između kojih se beba fiksira. Druga verzija ima jastučić koji drži djetetovu glavu podignutu ili fiksiranu u udubini.

Smatra se da je oko 12 beba u SAD-u umrlo zbog gušenja uzrokovanog fiksirajućim jastukom. Iz tog razloga prilikom kupovanja opreme za bebe zapamtite da samo zato što se proizvod prodaje ne znači da je potreban ili siguran za bebu.



## **Jastuk za nošenje bebe**

Ovakvi jastuci koriste se za kratkotrajno nošenje bebe, a osiguravaju **nošenje bebe u uspravnom položaju**. Smanjuju rizik od ispadanja jer se beba ne može puno kretati u jastuku. Jastuci za nošenje najčešće koštaju oko 150 kn.

## **Jastuk za nošenje - novorođenče**

Ovi jastuci pogodni su i za nošenje novorođenčeta koje ima najmanje 3 kile, iako nisu nužni dio opreme za novu bebu.

## Jastuk za dojenje bebe

Jastuci za hranjenje bebe najčešće su dizajnirani u obliku polumjeseca te **pozicioniraju bebinu glavu u pravilnom položaju** prema gore kako bi lakše uhvatila dojku. Najčešće dolaze u obliku „c“ iako postoje i jastuci „o“ oblika koji se omotaju oko cijelog tijela. Jastuk za dojenje bebe može sadržavati i pojas koji se pričvrsti za majku.

Cijene ovakvih jastuka kreću se između 120 i 500 kn. U nastavku pogledajte video ako želite znati kako se koristi jastuk za dojenje bebe.

<https://youtu.be/EO6ladRUp7k>

Više o dojenju, pravilnim načinima i pomagalima možete saznati [ovdje](#).

## Gdje kupiti jastuk za novorođenče?

Cijena jastuka varira ovisno o vrsti jastuka, kvaliteti i mjestu kupnje. Ako odlučite kupiti jastuk za bebu, možete ga potražiti **u trgovini s opremom za bebe**. Neki od proizvođača jastuka su sljedeći:

- jastuk za bebe Adax,
- jastuk za bebe Magic baby,
- jastuk za bebe Bubamara, itd.