

## Rubeola kod djece - uzroci, simptomi i liječenje



**Rubeola** je vrlo blaga **zarazna bolest** koja se javlja kod djece, te kod većine djece ne izaziva gotovo nikakve **simptome** koji odudaraju od simptoma malo jače [prehlade](#). Rubeola je uzrokovana **virusom** i može se spriječiti cjepivom. **Rubeola** se prenosi **kapljičnim putem** u izravnom kontaktu sa zaraženom osobom, ali i preko predmeta koje je zaražena osoba dirala.

**Znakovi i simptomi** rubeole uključuju [kašalj](#), [curenje iz nosa](#), upaljene oči, [grlobolju](#), [groznicu](#) i crveni osip kože.

Rubeola može biti ozbiljna, pa čak i **smrtonosna** za malu djecu, no zahvaljujući **cjepivu** stopa oboljenja i smrtnosti je u padu u cijelom svijetu. **Inkubacija** kod rubeole traje od četrnaest do dvadeset jednog dana. Bolesnik infekciju može prenositi čak i kad se radi o asimptomatskoj infekciji odnosno od **10-15 dana** prije pojave **osipa**.

Infekcija rubeolom u trudnoći može dovesti do [pobačaja](#), mrtvorođenja ili kongenitalnih anomalija, stoga se trudnicama ne preporučuje čest boravak među velikim grupama djece.

**Rubeola** je manje zarazna od [ospica](#). Infekcija virusom rubeole, pružit će vam

doživotnu **imunost**, međutim određeni postotak prethodno zaraženih može ostati **podložan bolesti**. Ako kanite dijete odvesti liječniku zbog rubeole, nazovite liječnika kako bi se spriječio eventualni kontakt s nekom trudnicom.



## Simptomi rubeole

Prvih dva dana infekcije dijete može imati neznatno [povišenu tjelesnu temperaturu](#), a ponekad i otečene limfne čvorove. Osip se razvija prvog ili drugog dana u obliku plosnatih, **crvenkasto-ružičastih pjega**. Pjege se prvo javljaju na licu, a zatim i po cijelom tijelu. Simptomi rubeole se pojavljuju od **7 do 14 dana** nakon izlaganja virusu i obično uključuju sljedeće:

- [Groznica](#)
- [Suhi kašalj](#)
- [Curenje iz nosa](#)
- [Grlobolja](#)
- Upaljene oči ([konjunktivitis](#))
- Osjetljivost na svjetlo
- Sićušne bijele mrlje s plavkasto - bijelim centrima, koje se obično javljaju u ustima i unutarnjoj sluznici obraza.
- Osip kože

[Encefalitis](#) kao komplikacija je vrlo rijedak, uglavnom kod velikih epidemija u vojsci. Najčešće dolazi do potpunog izlječenja. Rijetko se pojavljuje i trombocitna purpura te otitis.

**Ukočenost i oticanje zglobova** uglavnom se javljaju kod odraslih osoba koje su oboljele od rubeole.

### **Infekcija i inkubacija rubeole**

**Infekcija** se javlja u **uzastopnim fazama** tijekom perioda od dva do tri tjedna. Tijekom prvih **7 do 14 dana** virus rubeole inkubira i tijekom tog vremena vaše dijete neće imati simptome.

### **Nespecifični znakovi i simptomi rubeole**

**Rubeola** obično počinje s blagom do umjerenom **groznicom**, često popraćenom upornim **kašljem**, curenjem iz nosa, upalom očiju (konjunktivitis) i **grloboljom**. Ova relativno blaga faza može trajati **dva ili tri dana**.

### **Akutna bolest, osip i zarazno razdoblje**

Osip se sastoji od malih **crvenih točkica**, od kojih su neke malo **izdignute**. Obično se prvo javlja na licu, posebno iza ušiju i uz rub kose.

Tijekom sljedećih nekoliko dana **osip se širi** niz ruke i gornji dio tijela, a zatim preko bedara, potkoljenica i stopala. U isto vrijeme, temperatura naglo raste, često čak i **preko 40 stupnjeva**.

**Osip** potom potpuno nestaje, blijedi prvo s lica, a potom s bedara i nogu. **Zarazno razdoblje** traje otprilike **osam dana**, otprilike četiri dana prije i nakon što se pojavio osip.



## Uzrok rubeole

Uzrok ove **bolesti** je vrlo **zarazan virus**, koji živi u sluzi u nosu i grlu zaraženog djeteta ili odrasle osobe. To dijete ili odrasla osoba su zarazni od četiri dana prije pojave osipa pa sve do četiri dana nakon.

Kada netko s rubeolom kašlje, kiše ili govori, **zaražene kapljice** se prenose zrakom i druge osobe ih mogu udahnuti. One također mogu sletjeti na površinu gdje su i dalje aktivne i zarazne tijekom nekoliko sati.

Kako biste izbjegli zarazu **rubeolom**, možete se cijepiti. **Cjepivo** protiv rubeole se većinom prima s **12 mjeseci** i prilikom upisa u **prvi razred osnovne škole**. Cjepivo se daje u kombinaciji s cjevivom protiv [ospica](#) i [zaušnjaka](#).

Većina osoba koje su cijepljene protiv rubeole, neće dobiti **rubeolu**. Rubeola se uglavnom dijagnosticira putem simptoma koji su karakteristični kod ove vrste zaraze. **Laboratorijska dijagnostika** obično je potrebna samo onda kada su u pitanju

**trudnice**, novorođenčad i bolesnici s **encefalitisom**.

## Liječenje rubeole

Ne postoji tretman koji može izliječiti rubeolu, međutim, mogu se poduzeti neke **mjere** za zaštitu djece koja su bila izložena **virusu**. Bitno je spomenuti da je liječenje oboljelih od rubeole **simptomatsko**, što znači da se oboljelima nastoje olakšati simptomi.

- **Cijepljenje nakon izlaganja virusu** - neimunizirana djeca, uključujući i dojenčad, mogu primiti cjepivo protiv [ospica](#) u roku od 72 sata od izlaganja virusu ospica, kako bi se osigurala zaštita od bolesti. Ako se bolest i razvije, ona je obično kraća i ima blaže simptome.
- **Imunološki serum globulin** - kada se daje u roku od šest dana od izlaganja virusu, ta antitijela mogu spriječiti da bolest ili olakšati simptome.
- Tijekom bolesti liječnik može propisati **lijekove protiv temperature, antibiotike ili vitamin A**.

**Antibiotici** se obično propisuju kada bolest prate bakterijske infekcije, kao što su [pneumonia](#) ili infekcija uha. **Vitamin A** može smanjiti ozbiljnost simptoma i obično se daje osobama koje imaju nisku razinu ovog vitamina.