

## Cejlonski cimet - pregled cijena i prodajnih mjesta



*Provjerite gdje i po kojoj cijeni možete kupiti pravi cimet. Saznajte razliku između običnog i cejlonskog cimeta.*

Cejlonski cimet naziva se i pravi cimet (*Cinnamomum verum*). Daleko je zdravija varijanta od običnog cimeta, kasija cimeta (*Cinnamomum cassia*, naziva se još i kineski cimet) koji je vrlo raširen i prodaje se u supermarketima i običnim trgovinama.

Ako koristite puno cimeta, svakako kupujte cejlonski. Naime, kasija cimet sadrži puno više kumarina, supstance koja prema posljednjim znanstvenim istraživanjima u većim količinama može izazvati oštećenja jetre.

### **Gdje kupiti cejlonski cimet?**

Mljeveni cejlonski cimet (znači u prahu) imaju DM, Garden i bio&bio. Organskog je porijekla.

Najmanje ćete ga platiti u DM-u. Cijena vrećice od 50 g njihove marke Alnatura je 19,90 kn.

Nešto skuplje proći ćete u Gardenu, vrećica od 40 g njihove marke Garden koštat će vas 17,99 kn. U bio&bio, vrećicu od 50 g marke Lebensbaum platit ćete 27.50 kn. Imaju i pakiranje od 150 g svoje vlastite bio&bio marke po cijeni 69,90 kn (znači 23,30 kn za 50 g).

Oduševilo me je što cejlonski cimet ima i Interspar. Nije organskog porijekla ali je po super cijeni. Bočicu od 40 g platila sam 9,99 kn.

**tablica: Usporedba cijena cejlonskog cimeta u trgovinama koje pratim.**

	<b>INTERSPAR*</b>	<b>DM</b>	<b>GARDEN</b>	<b>BIO&amp;BIO</b>
<b>cijena za 50 g</b> <b>*nije</b> <b>organskog</b> <b>porijekla</b>	12,49 kn	19,90 kn	22,49 kn	23,30 - 27,50 kn

Koristim cimet gotovo svakog jutra u doručku i zato preferiram organski. DM je zbog cijene moj favorit :).

Cejlonski cimet možete kupiti i u štapićima no o tome ću pisati neki drugi put.