

CBD ulje - upotreba, iskustva i cijena



Kanabidiol ili **CBD** je aktivni sastojak vlakana biljke ***Cannabis sativa L.*** iz skupine kanabinoida. CBD nema psihički utjecaj na mozak kao THC, a **CBD ulje** služi kao **lijek** u borbi protiv negativnih učinaka [kemoterapije](#), [artritisa](#), [glavobolja](#) i mnogih drugih medicinskih problema.

U nastavku članka pročitajte kako **CBD ulje** djeluje te u koje svrhe se može koristiti.

Kanabidiol

Industrijska konoplja uvijek je vrste *Cannabis sativa L.*, a [marihuana](#) može biti i drugih rodova. U pravoj industrijskoj konoplji ima više CBD-a, a malo **psihoaktivnog** spoja tetrahidrokanabinola ili **THC-a** koji je u visokim koncentracijama prisutan samo u marihuani, rekreativnoj drogi. Taj spoj djeluje na **dva receptora** u ljudskom tijelu:

- **CB1 receptori** - nađeni u centralnom živčanom sustavu, a dijelom u jetri, bubrezima i plućima. Naš organizam sam stvara endokanabinoide (nađene u majčinom mlijeku), spojeve koji sudjeluju u regulaciji homeostaze,

temperature, emocija i osjećaja boli. THC može djelovati na ove receptore tako da potiče oslobađanje neurotransmitera, tvari koje se vežu na CB1 receptore u živčanom sustavu i potiču njihovo djelovanje.

- **CB2 receptori** - dio su imunskog sustava i sudjeluju u regulaciji imunosupresije i programirane stanične smrti. Mogu sudjelovati i u alergijskim reakcijama.

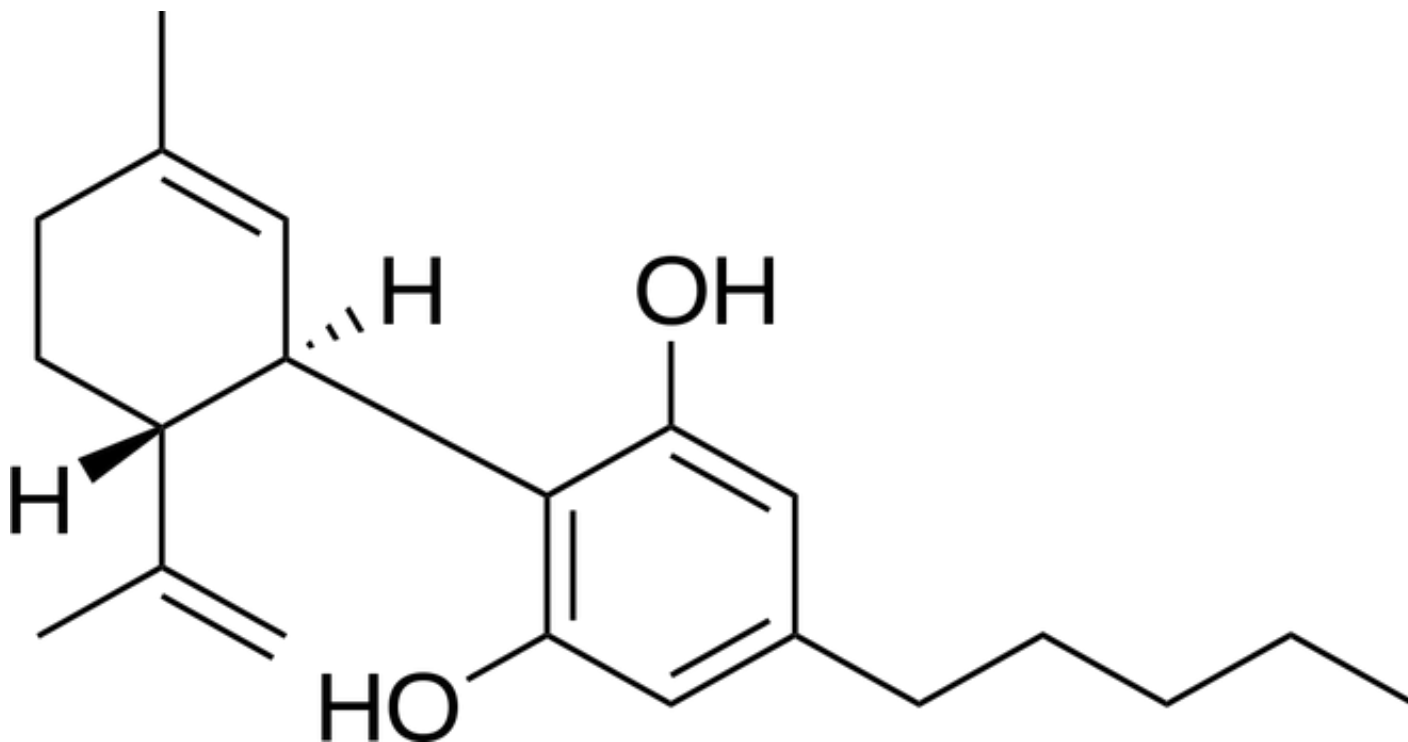
Industrijska konoplja se naziva industrijskom jer ne služi kao droga, već za proizvodnju:

- užadi,
- lijekova,
- hrane,
- ulja od konoplje,
- CBD ulja,
- papira.



CBD ili **kanabidiol** nema takav intoksikacijski učinak te **ne djeluje psihoaktivno**. Spada u grupu kanabinoida, više od 80 spojeva otkrivenih u industrijskoj konoplji. Kanabidiol djeluje na druge receptore i ima mnoge **pozitivne učinke** na ljudski organizam. To su:

- **TRPV-1 receptor** - regulira temperaturu, **osjeća** [boli](#) i upale u organizmu,
- **inhibicija FAAH enzima**, koji sudjeluje u aktivaciji CB1 receptora te tako **umanjuje učinak THC-a**,
- **5 - HT1A receptor za serotonin** - uključen u mnoge reakcije koje **sudjeluju u regulaciji emocija, spavanja, apetita, boli i ima** [antidepresivni učinak](#),
- **blokiranje CPR55 signaliziranja** - ove reakcije sudjeluju u **regulaciji gustoće kostiju i krvnog tlaka**, a isto tako utječu na proliferaciju **tumorskih stanica** dok CBD blokira njihovo širenje,
- **aktivacija adenzin receptora** koji sudjeluju u **otpuštaju dopamina i glutamata** koji su uključeni u **pokrete, procese pamćenja i motivacije**.



CBD ulje

CBD ulje nije jednakog sastava kao i konopljino ulje. Konopljino ulje se dobiva hladnim prešanjem sjemenki konoplje, dok se CBD ulje dobiva superkričnom ekstrakcijom **smole konoplje** pomoću ugljikovog dioksida i miješanjem s organskim **maslinovim uljem**. Superkrični ugljikov dioksid nalazi se na granici između plina i tekućine što

dovodi do njegovih dobrih **ekstrakcijskih svojstava**.

To je moderna tehnologija izdvajanja aktivnih tvari iz biljaka koja ima mnoge **prednosti** poput:

- visokog iskorištenja postupka,
- stabilnosti aktivnih spojeva,
- izdvajanja svih alkaloida, terpena i flavonoida,
- čistoće dobivenih produkta.

Jednom kad se dobije **CBD ulje**, može se preraditi u više **proizvoda** kao što su:

- CBD kapsule,
- CBD ulje 10%,
- CBD balzam,
- CBD kapi,
- CBD krema.

CBD ulje - upotreba

CBD ulje je u potpunosti **legalno** za upotrebu jer sadrži manje od 0.3% psihoaktivne tvari THC-a u suhoj masi biljke. Taj parametar prati se i kod uzgoja industrijske konoplje, kako bi se razlikovala od uzgoja marihuane za uživanje droge.

U većini zemalja **Europe** je primjena kanabidiola dozvoljena i okarakterizirana kao sigurna, uz tek **blage** primijećene **nuspojave** kao što je [mučnina](#). CBD ulje je sigurno i za **primjenu na djeci**, uz savjetovanje s liječnikom.

U uzgoju industrijske konoplje također sudjeluju **Hrvatska** i **Slovenija**, a uzgojene biljke najčešće sadrže oko 1% kanabidiola i tek 0.1% THC-a.

CBD ulje se primjenjuje za:

- smanjenje boli,
- [kožnih problema](#),
- ublažavanje upalnih procesa,
- smanjivanje [epileptičnih napadaja](#),
- tretiranje [anksioznosti](#),
- [artritis](#),
- [dijabetes](#),
- [multiplu sklerozu](#),
- [shizofreniju](#),

- [liječenje raka](#),
- liječenje [depresije](#),
- [prestanak pušenja](#),
- [nesanicu](#).

CBD ulje 10%

10% ulje može se koristiti **samostalno** i to svaki dan. Može se primjenjivati kod:

- [upalnih stanja na koži](#),
- poboljšavanja [pamćenja i koncentracije](#),
- [depresije](#),
- [anksioznosti](#),
- smanjenja [boli](#).

Broj CBD kapi koje ćete popiti ovisi o Vama, ali počnite s **manjom dozom** koju možete postupno povećavati. Ulje možete pomiješati s uljem koje normalno jedete u salati ili ga jedite s medom.

Ulje kanabidiola nije jeftino i veoma je traženo na tržištu. Za 10 mL CBD ulja platit ćete od **300 - 500 kuna**, ovisno o proizvođaču. **CBD kapi** možete kupiti u trgovinama zdrave hrane (Bio Bio, Indigena, MediHemp), biljnim ljekarnama ili web shopovima.

CBD ulje može se naći i u obliku **kapsula**. Tako će 5% **CBD kapi** u kapsulama koštati oko **350 kuna**.

CBD balzam

CBD balzam može se koristiti za:

- [reumatoidni artritis](#),
- [lupus](#),
- jačanje kože i [noktiju](#).

CBD balzami obično sadrže oko **1% kanabidiola**, a kožu čine mekom i hidratiziranom. 30 mL takvog balzama koštati će oko **250 kuna**.

CBD **balzam za usne** košta oko 85 kuna i sadrži **3%** kanabidiola.

CBD krema

CBD krema slična je balzamu, ali sadrži **veći udio** kanabidiola. Često se takve kreme

miješaju s hijaluronskom kiselinom, glicerinom ili kokosovim maslacem. CBD kreme **pomažu kod:**

- ekcema,
- [dermatitisa](#),
- upaljene kože,
- [suhe i oljuštene kože](#),
- kože sklonoj [alergijama](#).

50 mL dermatološke kreme koja sadrži 12% **uljnog udjela** industrijske konoplje košta oko **100 kuna**.



CBD ulje - iskustva

Osim za ublaživanje simptoma multiple skleroze, pozitivna upotreba kanabidiola **nije**

znanstveno potvrđena za ostale bolesti. Čak i kod multiple skleroze, kanabidiol se koristi uz THC, a njegova **samostalna primjena** nije pokazala olakšanje simptoma.

Ipak, postoje mnoga **pozitivna iskustva** kod ljudi koji su primjenjivali CBD ulje. Neka od njih su:

- CBD balzam pokazao se kao savršen sastojak kućne ljekarne koji služi pri posjekotinama, ozljedama i kožnim **alergijama**,
- Ulje od kanabidiola pomoglo je kod nesanice, **stresnih situacija** i kod **kroničnog umora**,
- Pomoću CBD kapi bolesti poput **psorijaze**, i **atopijskog dermatitisa** mogu se držati pod kontrolom jer kanabidiol regulira upalne procese u koži,
- CBD ulje je pomoglo mnogim ljudima kod problema nesanice i kroničnih **migrena** tako što ublažava bol,
- Preparati od kanabidiola pomažu **oboljelima od raka** tako što sprječavaju negativne posljedice **kemoterapije**, pacijentima se povećava apetit, raspoloženje i umanjuje bol.