

## Zadovoljite svoju dnevnu potrebu za vitaminom D uz omiljeni namaz Margo



*Zvijezda je omiljeni namaz Margo obogatila s još više vitamina D koji je neophodan za zdrave i jake kosti i zube*

Nastao iz srca suncokreta, **Margo** je prvi izbor za brz i ukusan obrok već punih 35 godina, a od samih početaka u recepturi sadrži vitamine A, D i E što ga čini pravim saveznikom zdravlja, izvorom energije i sastavnim dijelom uravnotežene prehrane. Od sada je Margo dostupan s još više **vitamina D** koji je iznimno važan za normalno funkcioniranje ljudskog organizma, neophodan za kosti i zubi te doprinosi iskorištenju kalcija i fosfora te normalnoj funkciji imunološkog sustava.

Procjenjuje se, naime, kako svaka [sedma osoba](#) na svijetu pati od **nedostatka vitamina D**. Zbog uurbanog stila života, radnih sati koje provodimo u zatvorenom prostoru u kombinaciji s premalo tjelesne aktivnosti i neadekvatnom prehranom, manjak vitamina D danas pogađa više od milijardu ljudi što prerasta u veliki javno zdravstveni problem.



Poznat i kao **vitamin sunca**, **vitamin D** u koži se stvara isključivo uz pomoć sunčevih zraka, a da bi se u organizmu stvorila dnevno potrebna količina vitamina D potrebno je svakodnevno u periodu od **13 do 15 sati 15-ak minuta izlagati šake i lice suncu**. Od listopada do svibnja, kada smo manje izloženi suncu, a više pokriveni odjećom, vitamin D neophodno je na dnevnoj bazi unositi **kroz hranu ili dodatke prehrani**.



Prema podacima **Europske agencije za sigurnost hrane**, adekvatne su **dnevne vrijednosti za unos vitamina D sljedeće** - 10 mikrogramama za dojenčad u dobi od 7-11 mjeseci, te 15 mikrograma za ostalu populaciju, uključujući i trudnice i dojilje.

Potrebe potrošača za proizvodom koji će brzo i lako omogućiti adekvatan unos vitamina D prepoznala je **Zvijezda**, prva hrvatska tvornica ulja, koja odsad nudi novi-stari Margo s još više vitamina D za jake i zdrave kosti i zube.

Zvijezda već više od 100 godina potrošačima pristupa s velikom pažnjom i pomno pratimo kako se njihove potrebe mijenjaju te nastojimo na njih brzo odgovoriti prilagođavajući svoje proizvode. Margo D praktično je, dostupno i ukusno rješenje koje omogućava da zadovoljimo dio dnevne potrebe za vitaminom D i lakše brinemo o svome zdravlju, izjavila je **Marina Knežević**, direktorica marketinga i razvoja u Zvijezdi.



**Margo novu, Margo light** sa smanjenim udjelom masnoće i **Margo jogurt**, sve s još više vitamina D, pronađite po nepromijenjenoj cijeni u najbližoj prodavaonici i zadovoljite svoju dnevnu potrebu za vitaminom D.