

Video: Otkrivamo vam kako se učinkovito boriti protiv proljetnog umora!

Umjesto da se, poput prirode, i mi s prvim taktovima proljeća probudimo, kod većine se događa upravo suprotno. Kapci su nam teški, love nas bezvoljnost i malaksalost, cijeli smo dan umorni. Svi ti simptomi imaju isti nazivnik - proljetni umor. Otkrivamo vam kako se učinkovito boriti protiv njega.

Izvor: [Rtl.hr](https://www.rtl.hr)