

## **Video: Predstavljamo vam tehniku koja pomaže ispraviti odnos tijela i emocija**

Nova torba, osobito ako je skupa, reći će vam mnoge dame, u sekundi popravlja raspoloženje. No, takva je motivacija sreće, kratkog vijeka. Da bismo dugoročno bili sretni, zadovoljni sobom i samouvjereni, potrebno je raditi na sebi. Zato vam danas predstavljamo Body Empathy.

Izvor: [Rtl.hr](https://www.rtl.hr)