

Što je to Propolis i kako djeluje?



Propolis je smolasta izlučevina tkiva pupoljaka i kore drveća kojom se brane od štetnih mikroorganizama. Pčele ga skupljaju i miješaju sa sekretom čeljusnih žlijezda, enzimi ga modificiraju tako da najvažnije sastavnice, **flavonoidi**, postaju farmakološki djelatne tvari. Riječ propolis potječe od grčke riječi pro - obrana i polis - grad, što označava obranu grada, odnosno obranu košnice. Propolisom pčele zatvaraju pukotine u košnicama, no važnija uloga propolisa je dezinfekcija stanica saća prije izlijevanja mladih pčela. Pčele propolisom mumificiraju sitnije životinje koje dopijaju u košnicu.

Propolis se naziva i prirodnim antibiotikom, zahvaljujući novim znanstvenim spoznajama naziva ga se „lijekom 21. stoljeća“.

Flavonoidi u propolisu

Propolis sadrži više od 200 komponenata (biljne smole, balzami, vosak, pelud, organske kiseline, polifenoli, minerali, vitamini, terpeni, flavonoidi...). Farmakološki najvažniji su flavonoidi. Flavonoidi su biljni pigmenti koji kod biljaka imaju zaštitnu ulogu. Flavonoidima se pripisuju mnoga terapijska djelovanja npr. antioksidativno, antibakterijsko, antivirusno, protuupalno, antitumorsko. Sve više se spominju kao pomoć u liječenju raznih bolesti zbog dokazane izrazite sposobnost „hvatanja“

slobodnih radikala te sposobnosti inhibiranja specifičnih enzima.

Nativni pročišćeni propolis standardiziran na flavonoide

Brojni čimbenici kao što su sastav vegetacije, uzgoj pčela, način skupljanja, uvjeti čuvanja te postupak ekstrakcije mogu utjecati na kakvoću (udio flavonoida), a time i na terapijsku vrijednost propolisa i njegovih pripravaka. Nove analitičke metode omogućavaju standardizaciju propolisa na sastav farmakoloških tvari - flavonoida, pa se nativni (izvorni) propolis pročišćava, selektira, analizira i standardizira. Kemijska karakterizacija i standardizacija propolisa preduvjeti su njegove buduće primjene u suvremenoj medicini.

Nativni propolis- neki proizvođači ističu da je nativni propolis djelotvorniji od onoga koji nam se prodaje. Razlika je u tome da nativni propolis nije topljen u etanolu. Ipak, istraživanja pokazuju da je propolis otopljen u etanolu jednako djelotvoran.

Zdravstvene dobrobiti propolisa

Propolis dobro djeluje na opće zdravlje onoga koji ga uzima. Ima dokazano antibakterijsko djelovanje, a evo što mu se sve pripisuje (što dokazano, što nedokazano):

- jača imunološki sustav i otpornost na bolesti
- djeluje antibakterijski
- štiti jetru
- štiti zube od karijesa
- umiruje rane
- pojačava plodnost
- potencijalno lijek protiv nekih vrsti raka
- ublažava opekline

Propolis i grlobolja

Jedno od najučinkovitijih sredstava protiv grlobolje je propolis sprej koji se aplicira direktno na sluznicu grla. Ima ga za kupiti u svakoj ljekarni. Više o » [grlobolja](#)

Propolis bez alkohola

Postoje varijante propolis spreja sa i bez alkohola. Alkohol ima jako antiseptičko

djelovanje pa sprej s alkoholom ima bolji efekt, ali djeca i netolerantni na alkohol trebaju izabrati sprej bez alkohola.

Kod jake grlobolje birajte sprej s alkoholom, a kod slabe grlobolje ili ako ste netolerantni na alkohol birajte bezalkoholnu verziju.

Cijena preparata s propolisom

Ovisno o pakiranju, količini i proizvođaču cijena proizvoda s propolisom kreće se od nekih 25 kuna pa do 150 kuna. Propolis sprej s alkoholom u ljekarni košta oko 45 kuna.