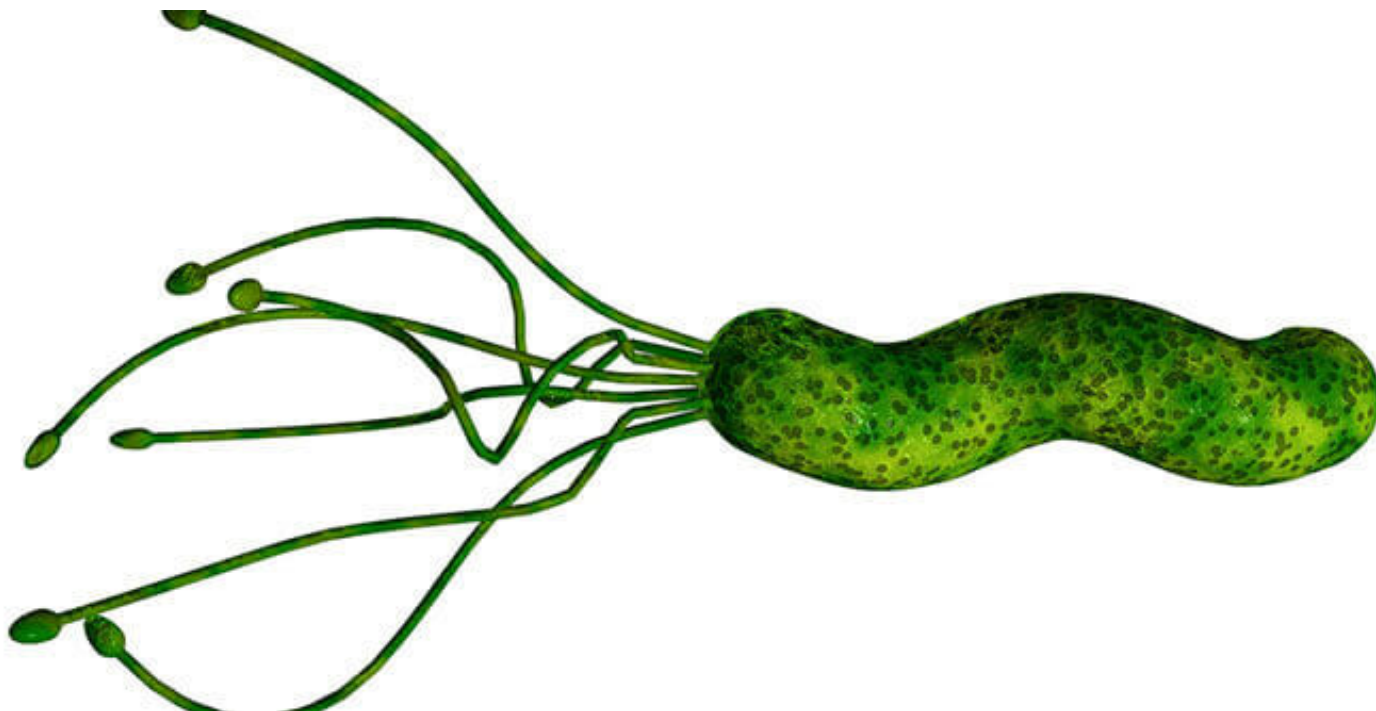


## Helicobacter pylori - uzroci, simptomi i liječenje



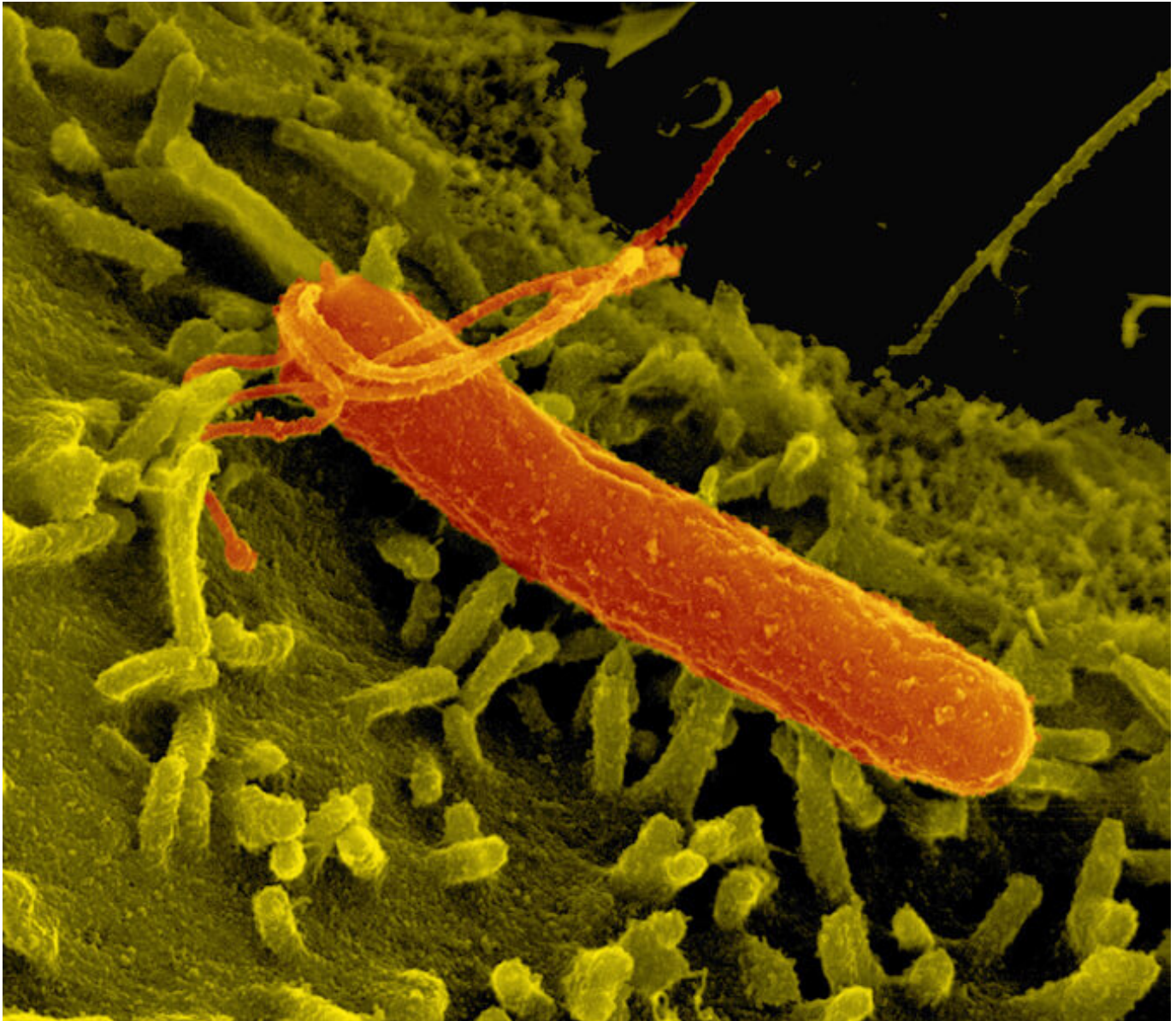
**Infekcija H. pylori** se događa kada vrsta bakterija pod nazivom **Helicobacter pylori** inficira vaš želudac. To se obično događa tijekom **djetinjstva**. Rano u djetinjstvu se javlja kod djece u **nerazvijenim zemljama**. U razvijenim zemljama je situacija ipak drukčija, jer se helikobakterija javlja nešto kasnije u životu.

Heliko bakterija se prenosi **feko-oralnim putem**, dokazani su čak i prijenosi unutar obitelji. Helikobakterija se brže prenosi u lošijim higijenskim uvjetima.

Infekcija Helicobacter pylori je čest uzrok [čira na želucu](#), a prisutna je kod više od polovice ljudi u svijetu. Infekcija H. pylori gotovo uvijek dovodi do akutnog [gastritisa](#), koje vrlo lako može uznapredovati do **kroničnog** stupnja. Kod nekih ljudi s kroničnim gastritisom se razvije čir na želucu.

Većina osoba ne zna da ima infekciju Helicobacter pylori, jer se **simptomi ne javljaju**. Ako se razviju znakovi i simptomi, kao što je [čir na želucu](#), liječnik će vjerojatno provesti **testiranje** za infekciju Helicobacter pylori, jer se ona može liječiti **antibioticima**.

Ako se infekcija **H. pilory** ne liječi, kod većine bolesnika traje **doživotno**. H. pilory, nažalost, ima veliku poveznicu s razvojem **raka želuca**, a povezana je i s rijetkim tipom limfatičkog tumora koji se naziva **MALT limfom**.



## Simptomi infekcije *Helicobacter pylori*

Većina osoba s infekcijom ***Helicobacter pylori*** nikada neće imati bilo kakve **znakove** ili **simptome**. Nije potpuno jasno zašto je to tako, ali poznato je da se neke osobe rađaju s većom otpornošću na štetne učinke *Helicobacter pylori*.

Kada se **znakovi** ili **simptomi** pojavljuju, oni obično uključuju:

- [Bol u trbuhu](#)
- Bol u trbuhu koja se pojačava kod gladi

- [Mučnina](#)
- Gubitak apetita
- Često podrigivanje
- [Nadutost](#)
- Naglo mršavljenje
- [Anemija](#)

Napravite pregled kod svog **liječnika** ako primijetite bilo kakve **trajne znakove** ili **simptome** koji vas zabrinjavaju. **Odmah** potražite liječničku pomoć ako se pojave:

- Teška ili uporna bol u trbuhu
- Otežano gutanje
- [Krvava ili crna stolica](#)
- [Povraćanje krvi ili crnog sadržaja, koji može izgledati poput kave](#)



## Uzroci, zaraznost i dijagnoza infekcije Helicobacter pylori

Točan **način zaraze** bakterijom Helicobacter pylori je još uvijek nepoznat. Helicobacter pylori bakterija se može prenijeti s osobe na osobu putem **izravnog kontakta** slinom, povraćanjem ili fekalnom materijom. Kao što smo već ranije spomenuli dokazani su i prijenosi unutar **obitelji**.

Helicobacter pylori se može širiti kroz **kontaminiranu hranu** ili **vodu**.

Kako bi liječnik dokazao postojanje bakterije poslat će vas na neke od sljedećih **dijagnostičkih postupaka**:

1. **Izdisajni test (ureja)** - prilikom ovog izdisajnog testa se dokazuje prisutnost bakterije u želucu i to njezinom aktivnosti u razgradnju ureje. Ovaj test se uglavnom koristi jer je jednostavan i pouzdan. Test se provodi prije i nakon uzimanja otopine 13C ureje. Ureja izdisajni test košta **320 kuna**.
2. **Pregled stolice** - ako je helikobakterija prisutna kod vas, u stolici bi se trebala zabilježiti prisutnost antigena.
3. **Pregled krvi i sline** - putem ova dva pregleda dokazuje se postojanje specifičnih antitijela u krvi ili slini zaražene osobe. Međutim, antitijela mogu biti prisutna i godinama nakon izlječenja infekcije H. pylori, stoga se ova metoda ne koristi često jer nije dovoljno pouzdana.

Ostali pregledi koji se prakticiraju su **endoskopija** jednjaka, želuca i dvanaesnika. Prilikom endoskopskog pregleda, uzimaju se **uzorci tkiva** kako bi se dokazala prisutnost bakterije.

## **Komplikacije povezane s infekcijom Helicobacter pylori**

**Komplikacije** povezane s **infekcijom** Helicobacter pylori uključuju:

- **Čir** - Helicobacter pylori može oštetiti zaštitnu sluznicu želuca i tankog crijeva. To može dovesti do toga da želučana kiselina stvori otvorenu ranu (ulkus). Oko 10 posto osoba s Helicobacter pylori će razviti čir.
- **Upala sluznice želuca** - Helicobacter pylori može nadražiti vaš želudac, što uzrokuje [gastritis](#).
- **Rak želuca** - Helicobacter pylori je visoki faktor rizika za određene vrste [raka želuca](#).



## Liječenje infekcije *Helicobacter pylori*

**Helicobacter pylori** infekcija obično se tretira s dvije ili više vrsta **antibiotika** odjednom, kako bi se spriječila **otpornost bakterija** na jedan određeni antibiotik. Antibiotici koji se najčešće koriste za liječenje ove infekcije su amoksisilin, klaritromicin ili metronidazol.

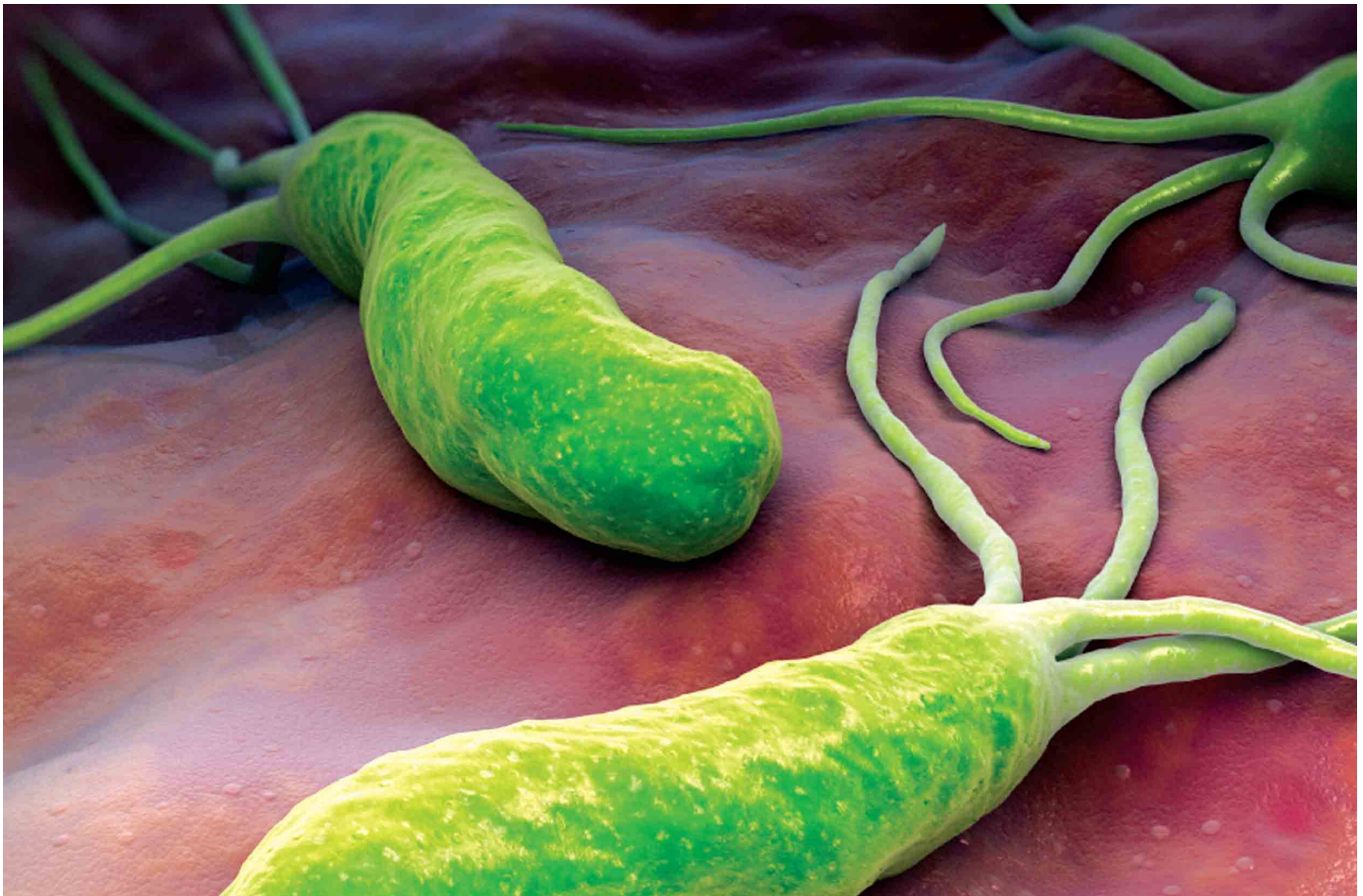
Terapija se uzima dva puta dnevno u trajanju 10-14 dana. Izlječenje s prvom kurom lijekova moguće je u **85%** slučajeva. Također, liječnik vam može propisati lijekove za **suzbijanje kiseline u želucu**.

Najmanje četiri tjedna nakon tretmana, liječnik će vas ponovno podvrgnuti **testiranju** na infekciju *Helicobacter pylori*. Ako testovi pokazuju da je tretman liječenja bio neuspješan, bit će potreban još jedan krug liječenja s različitom kombinacijom **antibiotika**.

Ako se pak dogodi da niti **drugi pokušaj liječenja** nije pokazao rezultate, postoji velika mogućnost da je bakterija postala **otporna** na uobičajene antibiotike. **Gastroskopski pregled** bi tada bio najbolja opcija, te bi se kasnije prema rezultatima gastroskopskog pregleda kreirala nova terapija.

Mnogi su nas pitali postoje li šanse da se H.pylori vrati nakon što je izliječena? Sa sigurnošću možemo reći - DA! Međutim, postoje neki kriteriji. Helikobakterija će se najčešće ponovno javiti kod djece **mlađe od 5 godina**, a ponekad je moguće i da se infekcija **nije terapijom iskorijenila**.

Takvi slučajevi se otkriju vrlo brzo, kroz svega nekoliko mjeseci kada se bakterije ponovno razmnože te uzrokuju karakteristične tegobe.



## **Prirodno liječenje Helicobacter pylori uz antibiotike**

Prije nego navedemo neke od **prirodnih lijekova** bitno je napomenuti da se oni trebaju koristiti **uz antibiotike** ili **nakon korištenja** antibiotika, jer sami nisu dovoljno učinkoviti u liječenju ove **gram-negativne bakterije**. Prije nego počnete prakticirati

bilo koju prirodnu metodu potrebno je konzultirati se s liječnikom odnosno stručnjakom.

- Ulje divljeg origana - ovaj najdjelotvorniji prirodni antibiotik može vam pomoći u suzbijanju H. Pylori. Dokazano uništava više od 30 poznatih vrsta bakterija te su iskustva pokazala da je vrlo djelotvoran. Pročitajte više [ovdje](#).
- [Sjemenke lana](#) - jednu žlicu lanenih sjemenki potrebno je prelići s **200 mililitara** kipuće vode. Poklopite i ostavite mješavinu da odstoji **3 sata**. Procijedite i uzimajte po **jednu žlicu** prije svakog obroka.
- [Krupirov sok](#) - uzmite **tri sirova** krumpira (bez kore) i iscijedite ih u sokovniku. Potrebno je konzumirati po **polu čaše** ovog soka prije obroka.
- [Kupusov sok](#) - iscijedite sok iz manje glavice sirovog kupusa, konzumirajte **polu čaše** soka od kupusa sat vremena prije obroka. Sok od kupusa ima obnavljajuće djelovanje na tkiva.
- [Propolis](#) i perga - ujedno su **najdjelotvorniji prirodni lijekovi** u borbi protiv helicobakterije. **Perga** je inače pelud koji pčele skupljaju te potom čuvaju u košnicama kako bi ga mogle koristiti preko zime kao hranu za **mlade pčele**. Takav pelud je bogat aminokiselinama, bakterijama, mliječnom kiselinom, fermentima i raznim kvascima. **Propolis** se koristi u obliku alkoholne **tinkture**, točnije **10 kapi** propolisa na čašu vode. Potrebno je piti po jednu čašu prije svakog obroka. **Propolis nemojte konzumirati dok pijete antibiotike**. Perga se žvače dok je svježija i to po **10 mg** dnevno. Konzumirajte je nakon obroka.
- Nemojte se hraniti slanom, prženom, začinjenom, masnom i ljutom hranom. Većinu prehrambenih savjeta dobit ćete od vašeg liječnika nakon dijagnostičiranih probavnih smetnji.
- Dokazano, u borbi protiv Helicobacter pylori mogu pomoći [brokula](#), [brusnica](#), [maslinovo ulje kurkuma](#) i [zeleni čaj](#).

Pišite nam u komentaru o vašim iskustvima s ovom opasnom bakterijom!