

Kvrga na glavi - aterom, cista lojnih žlijezda ili lojna kvrga



Kvrga na glavi (lojna kvrga, aterom, cista lojnih žlijezda ili lojna cista) je naziv za **izbočinu** koja raste uglavnom na **koži vlasišta** zbog [folikulitisa](#) (stanje kože u kojem je dlaka folikula upaljena).



Upravo na tom mjestu se mogu pojaviti veće ili manje **lojne ciste**, odnosno ciste lojnih žlijezda koje su najčešće **bezbolne**, ali predstavljaju **estetski problem**. Veličina kvrga ovisi o količini loja i jačini sekrecije, a kreće se od **0.5 cm do 5 cm**. Iako je bezopasna, ova **potkožna kvržica na glavi** uzrokuje nelagodu i smetnju.

Što su žlijezde lojnice?

Žlijezde lojnice su **egzokrine žlijezde** u koži koje služe za **izlučivanje loja**. **Loj** je sekret bogat mastima, odnosno masna i voštana tvar kojemu je glavna zadaća loja štititi kožu od hladnoće i sušenja.

Upravo je zbog ovih žlijezda naša koža tako mekana. Iako je najviše žlijezda lojnica smješteno u koži **uz korijen dlake**, one se također nalaze i na ostalim dijelovima kože (na licu, dlanovima, zatiljku, čelu, tabanima, [iza uha](#) itd.).

Kako nastaje kvrga na glavi - uzroci

Kvrga na glavi ili **cista lojne žlijezde** nastaje nakon što se otvor u izvodnom kanalu kojim se luči loj **zatvori**. Zatvaranje tog kanala obično nastaje zbog upale uzrokovane nekom bakterijom.

Međutim, neovisno o zatvaranju kanala, žlijezda lojnica u unutrašnjosti kože nastavlja lučiti i proizvoditi **loj** koji se **nakuplja u cistu**. **Lojna cista** je vrećica ispunjena tekućinom koja se polako, ali kontinuirano nakuplja na koži uglavnom kao **izraslina na glavi**.

Uzroci lojne ciste **nisu poznati**, ali su uglavnom vezani uz neke **infekcije** i **upale folikula dlake**.

Simptomi kvрге na glavi

Prvi uočljivi znakovi kvрге na glavi su **bezbolne i bezopasne izbočine na koži**, najčešće na području glave, prsa, leđa itd. Kvrga može biti **boje kože, žućkasta ili crvenkasta**, a po čvrstoći razlikujemo **tvrde i mekane kvрге**.

S vremenom lojna cista raste jer se loj neprestano nakuplja, a ako dođe do **zaraze**, kvrga postaje crvena, bolna i natečena. **Veličina kvрге** ovisi o količini loja i jačini sekrecije, a kreće se **od 0.5 cm do 5 cm**.

Kod dugotrajnog pojavljivanja kvрге na glavi, može doći do pojave **psihičkih problema**, kao što su **simptomi blage depresije**. Nadalje, ako je u pitanju veći broj lojnih kvрге koje su velike i znatno uočljive, bolesnik može izbjegavati kontakt s okolinom i situacije u kojima bi se ta **izraslina na glavi** mogla uočiti.

Kvrga na zatiljku može često preplašiti ljude zbog moguće **upale limfnih čvorova**. Međutim, liječnici smatraju da nema razloga za brigu zbog toga jer veći dio populacije ima velik broj **reaktivno povećanih limfnih čvorova** po tijelu koji spontano nastaju zbog upalnog procesa limfnih čvorova. Ako se neko duže vrijeme kvrga na zatiljku ne povlači, svakako kontaktirajte liječnika i napravite potrebne preglede.

Kvrga na čelu najčešće nastaje kao posljedica jakog **udarca**, ali može se pojaviti i zbog nekih drugih stanja. Naime, zahvati poput **botoksa i filera** su danas izrazito popularni, a isto tako je sve više nekvalificiranih radnika kojima je najvažnije zaraditi novce. Stoga je moguće javljanje sitnih ili većih **potkožnih kvržica** koje stvaraju nelagodu i koje treba liječiti, ali svakako bi bilo dobro i da prestanete s takvim i sličnim tretmanima neko vrijeme kako bi se koža oporavila.



Kvrga na glavi - zaraza

Ponekad u tijeku rasta i uslijed moguće **zaraze bakterijama**, dolazi do **gnojenja lojnog sadržaja** što u konačnici uzrokuje **spontano pucanje**. Iako mnogi tada pomisle da su se riješili kvрге i izliječili lojnu cistu, zaostale opne lojne žlijezde mogu ponovno utjecati na nakupljanje sadržaja loja što znači da nije u pitanju trajno izliječenje.

Upala se često može riješiti sama od sebe, ali u slučaju teške gnojne infekcije, potrebno je otići na **kirurško odstranjivanje kvрге**.

Kvrga na glavi kod djece

Nerijetko se događaju slučajevi **novorođene djece** koja se rode s **kvrgom** na glavi, zatiljku, čelu ili nekom drugom dijelu tijela. Naravno, uvijek je korisno posavjetovati se s liječnikom koji će moći pregledati dijete, ali pokazalo se da je uglavnom riječ o **kvržici na potiljku glave kod djece** koja su imala **problema pri porodu** (npr.

poteškoće s istiskivanjem glavice).

Međutim, to zaista nije razlog za pretjeranu brigu jer su mnoge mame izjavile da su takve **kvržice nestale nakon nekoliko dana** od poroda. Stoga, prije bespotrebne panike provjerite o čemu je riječ s doktorom te strpljivo pričekajte nekoliko dana dok **kvruga na glavi bebe** ne nestane.

Kvruga na glavi i tumor

U gotovo svim slučajevima, **tumor na mozgu** neće uzrokovati kvrgu na glavi. Naime, **kosti lubanje** su dovoljno snažne i jake da ne dopuštaju tumoru mozga da se pojavi u obliku kvрге na glavi. Upravo zbog toga su tumori na mozgu toliko **ozbiljni**, jer kosti lubanje ne dopuštaju rast tumora bez **povećanja tlaka** u mozgu što uglavnom izaziva samo **teške i neizdržive glavobolje**.

Nadalje, kod djece su najčešći tumori lubanjskog svoda tzv. **dermoidne ciste** koje rijetko **probijaju tvrdu moždanu ovojnicu** i mogu izgledati poput kvрге na glavi. Srećom, i to je izlječivo, a radikalno operacijsko uklanjanje tumora lubanjskog svoda glavna i najuspješnija metoda liječenja ovakvog tumora kod djece.

Liječenje kvрге na glavi

Iako kvrga na glavi u većini situacija prolazi sama od sebe te ne zahtijeva posebno liječenje, **gnojna i bolna infekcija** i značajan porast **veličine kvрге** su znakovi koji Vas trebaju uputiti liječniku. Tada je u pitanju **kirurški angažman** i **operativni zahvat** koji uklanja kvrgu s kože.

Međutim, ako je riječ o običnoj cističnoj pojavi koja se nalazi na koži u obliku male bezbolne izrasline, dovoljno je potražiti pomoć i savjet **dermatologa i kozmetičara** koji se također bave ovim problemom.