

Laringitis kod djece - uzroci, simptomi, liječenje



Laringitis je naziv za upalu grkljana, a kod djece se često koristi i naziv **krup**. Jako učestala bolest, ali srećom, dijagnoza i liječenje su jako jednostavni.

Uglavnom pogađa djecu od 6 mjeseci do 6 godina života, starija i mlađa djeca su rjeđe pogođena.

Uzroci laringitisa kod djece

Laringitis ili krup je većinom **uzrokovan virusnom infekcijom**, a rjeđe je u pitanju **bakterijska infekcija**.

Kod virusnih uzročnika ističemo najčešće:

- virus **parainfluence tipa 1**,
- rjeđe su u pitanju **rinovirusi**,
- **respiracijski sincicijski virus** ili
- **virusi gripe 1 i 2**.

Laringitis ili krup također može biti uzrokovan **i bakterijama**:

- **Haemophilus influenzae,**
- **Staphylococcus Aureus** ili
- **Streptococcus pneumoniae.**

Simptomi laringitisa kod djece

Grkljan je dio dišnog sustava koji sadrži glasnice, a nastavlja se na ždrijelo. Po Adamovoj jabučici ga lako prepoznamo, a osim što služi protok zraka u pluća, napinjanjem glasnica i strujanjem zraka nastaju vibracije zraka koje zajedno s ustima formiraju glas.

Anatomija grkljana je bitna zbog razumijevanja uobičajenih simptoma:

- Promuklost.
- Kašalj koji se opisuje kao lavež.
- Vrućica.
- Upala gornjih dišnih puteva (poglavito simptomi nalik na rinitis).
- Stridor - karakterističan visoki zvuk pri udisanju.
- Tahipneja - ubrzano plitko disanje.
- Cijanoza - plavkasto obojenje kože i sluznica, ali se pojavljuje samo kod težih slučajeva.

Više o prirodnom liječenju promuklosti možete pročitati u članku: "[Promuklost i gubitak glasa - kako ih izliječiti prirodnim lijekovima?](#)".



Liječenje laringitisa kod djece

Bolest obično traje par dana i povlači se sama od sebe. Liječnik obiteljske medicine bi trebao postaviti dijagnozu na osnovu simptoma i znakova, a samo u iznimno rijetkim slučajevima nastaju komplikacije kada je potreban posjet bolnici. Budući da se najčešće radi o virusnoj infekciji, antibiotici se ne uzimaju.

Samopomoć kod laringitisa kod djece

Odmaranje uz nadoknadu tekućine. Zbog mogućnosti isušivanja dišnih puteva je preporučljivo osigurati dovoljno vlage u zraku. Čajevi i topli napici od mente, đumbira i kadulje djeluju smirujuće na upaljenu sluznicu grkljana.

Za liječene upale isprobajte i kombinaciju meda i kurkume. Više možete pričitati u članku: "[Kurkuma i med - moćan prirodni antibiotik](#)".