

Numularna glavobolja - uzroci, simptomi i liječenje



Glavobolje se dijele prema njihovom uzroku na primarne i sekundarne. Primarne uključuju [migrenu](#), trigeminalnu glavobolju, [tenzijsku](#) i druge. Numularna glavobolja uključuje se u ove druge uzroke zbog svoje relativno rjeđe učestalosti. **Bol je oštro ograničenog i specifičnog oblika** zbog kojeg je i dobila naziv numularna, tj. u obliku kovanice. Za razliku od migrene, ovu vrstu glavobolje ne prate simptomi mučnine i povraćanja, suzenja očiju ili osjetljivosti na svjetlo i zvuk.

Numularna glavobolja - uzroci

Ne zna se točan uzrok numularne glavobolje i to je jedan od ključnih faktora pri postavljanju dijagnoze da se isključe svi mogući uzroci poput [tumora mozga](#), apscesa, [meningitisa](#), sinusitisa ili disfunkcije temporomandibularnog zgloba (zglob čeljusti s lubanjom).

Općenito se numularna glavobolja u populaciji smatra rijetkom pojavom i prema jednom centru svega 0.25% ljudi zatražilo je pregled kod liječnika.

Numularna glavobolja - simptomi

- glavobolja koja se proteže u obliku kovanice, mala okrugla ili eliptična,
- područja (2 do 6 cm promjera) kontinuirane boli,
- povremeni napadaji razdiruće boli koja traje par sekundi,
- područje boli može biti bez osjeta na dodir,
- najčešće zahvaća tjemenu regiju.



Foto: Unsplash

Numularna glavobolja - dijagnoza

Početna dijagnostička obrada uključuje kompletni neurološki pregled skalpa, mišića lubanje, živaca i arterija. Uz to slijede i laboratorijski testovi krvi, metaboličkih parametara, jetrenih enzima, hormona štitnjače i drugih autoimunih značajki. Ukoliko postoji sumnja na nešto određeno u mozgu, liječnik će poslati pacijenta na [CT](#) ili [MR](#).

Numularna glavobolja - liječenje

Jedino što može donekle pomoći jesu **nesteroidni protuupalni lijekovi i analgetici**. U slučajevima otpornima na prvu terapiju, moguća je upotreba neuromodulatora kao što su **gabapentin**, pregabalin i triciklički antidepresivi.

U jednom eksperimentalnom istraživanju pokazano je da injekcija botulinum toksina u područje boli donosi značajno olakšanje nakon par dana čiji učinak traje do 14 tjedana nakon čega je potrebno ponoviti postupak. No zasad, ova terapija još nije ušla u svakodnevnu primjenu.