

## Paraziti u stolici - kako dospijevaju u crijeva, vrste, simptomi, antiparazitni program



**Parazit** je **organizam** koji **ovisi o drugom organizmu**, u ovom slučaju - čovjeku. Krade hranjive sastojke potrebne ljudskom organizmu i pritom **ispušta toksični otpad**. Medicini je poznato **preko 100 vrsta parazita** u koje spadaju bakterije, virusi i gljivice.

Većina je parazita vidljiva tek mikroskopskim putem, a **neki su vidljivi i okom**. Iako je uvriježeno mišljenje da parazitske bolesti pogađaju siromašne predjele, one predstavljaju **zdravstveni problem diljem svijeta**.

Poznati su [paraziti u mozgu](#), a čak **30 % parazita živi u probavnom sustavu**. **Najčešći parazit** u crijevima čovjeka, pogotovo kod djece, je **glista**.

### Kako paraziti dospijevaju u organizam?

Unos parazita teško je spriječiti, a **u organizam ulaze**:

- **kontaminiranom vodom i hranom** - jajašcima parazita, najčešće u nedovoljno opranoj ili termički obrađenoj hrani,

- [prekomjernim unosom šećera \(ugljikohidrata\)](#),
- **kroz kožu,**
- **kroz dišni sustav,**
- **preko insekata,**
- **nečistim rukama** - zbog nedovoljne ili netemeljite higijene ruku,
- **seksualnim odnosom.**



## Nametnici u crijevima

Paraziti u crijevima su **sitni organizmi**, uglavnom je riječ o **crvima**, koji **žive od hrane koju čovjek unosi u organizam**. Najpoznatije vrste su **gliste** i [trakavica](#).

### Gliste

Više je vrsta, ali najčešće su [dječja glista](#) (*enterobius vermicularis*) i **obična glista** (*ascarides*). One su **valjkastog oblika**, dugačke oko 1 cm i tanke kao konac.

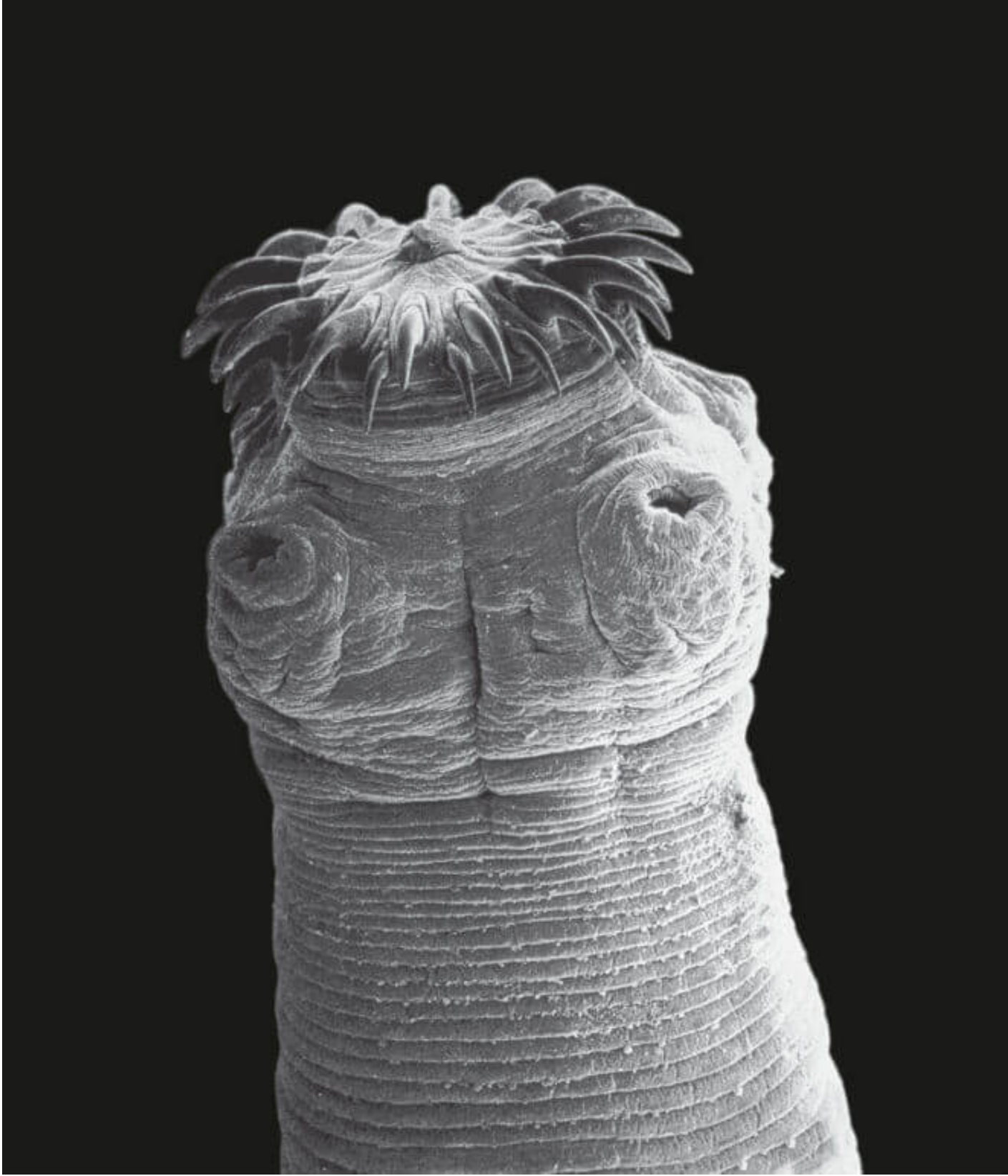
Noću **liježu jajašca na otvoru debelog crijeva**, što uzrokuje **jak svrbež** (čak i na području genitalija i urinarnog otvora, pogotovo kod žena), podsvjesnim grebanjem jajašca dospiju pod nokte, a kontaktom s ustima u probavne organe.

Crijevnom stijenkom **putuju u pluća** gdje se dalje razvijaju. Tada uzrokuju **teškoće u disanju i napade kašlja** pa se uglavnom misli da je u pitanju jaki bronhitis. Odatle putuju po bronhijama u grkljan i vraćaju se u crijevo.

Gliste kod ljudi mogu **prodrijeti kroz crijevnu stijenku** i dospjeti u trbušnu šupljinu te uzrokovati **upalu potrbušnice** ili zatvoriti otjecanje žuči iz žučovoda i uzrokovati **žuticu**.

### **Kako prepoznati gliste u stolici?**

**U stolici** se mogu primijetiti **odrasle jedinke parazita**. Jajašca su prisutna u stolici još 70 – 75 dana nakon zaraze. Kod najtežeg oblika nastupa **povraćanje odraslih jedinki parazita**.



## Trakavica

Gotovo je se nemoguće riješiti jer se sisaljka (na glavi) **čvrsto drži za crijevne stijenke. Najduži je parazit na svijetu** jer može narasti do 14 m.

**Trakavica u stolici** može se primijetiti po **bijelim komadićima parazita** širokim oko 7 - 10 cm, a dugačkim 10 - 20 mm. Riječ je o **spolno zrelim dijelovima** odrasle trakavice koji su puni jajašaca. Svaka trakavica proizvede i 100 000 jajašaca.

Uzrokuje **bolove u trbuhu i alergije**, a može izazvati napadaje u mozgu i nanijeti **veliku štetu živčanom sustavu**.

## Paraziti u crijevima čovjeka - simptomi

Ako je **imunološki sustav oslabljen**, veća je mogućnost zaraze crijevnim parazitima. Također, o imunitetu ovisi koji će **simptomi** izaći na vidjelo:

- **konstipacija (zatvor, izostanak stolice)** - kod velikog broja parazita crijeva mogu biti blokirana,
- **proljev** - uz prisutnost krvi,
- nadutost i plinovi,
- **crvići u stolici** - prisutnost odraslih parazita u izmetu,
- **usporen metabolizam**,
- **stalna glad** - paraziti jedu hranu koja se unosi u organizam,
- **gubitak apetita**,
- **bolovi u trbuhu**,
- **anemija** - paraziti se hrane crvenim krvnim stanicama (eritrociti),
- **svrbež** - zbog jajašaca parazita,
- **osip** - ekcem (uzrokuje trakavica), čirevi, **suha koža** itd.,
- **razdražljivost**,
- **kronični umor** - iscrpljenost, **anksioznost** itd.,
- **nesanica** - noćne more, škr gutanje zubima tijekom spavanja itd.,
- **rak** - kad parazit napadne organ (maternica, bubrezi, jetra itd.), a u organizmu je prisutan izopropilni alkohol (IPA) koji stvara pogodne uvjete za naseljavanje parazita u organu.

## Paraziti u crijevima - prijenos na druge

Crijevni se paraziti lako mogu prenijeti na druge **u slučaju neadekvatne higijene ruku**. To se pogotovo odnosi na pranje ruku **nakon obavljanja nužde, kontakta sa životinjama i tijekom putovanja u inozemstvo**.

## Paraziti u crijevima - dijagnoza

Postojanje nametnika u crijevima utvrđuje se **laboratorijskim pregledom stolice**. Pritom je važno odrediti **vrstu parazita i težinu infekcije**. Analiza se mora **ponoviti** kako bi se potvrdilo da je parazit uklonjen.

## Lijek protiv parazita u crijevima

Osim stalnog održavanja osobne higijene i pridržavanja sanitetskih pravila, liječnik može propisati **tablete protiv crijevnih parazita** kako bi se zaustavio prijenos na druge u okolini.

Najpoznatiji lijekovi su Mebendazol, Benzimidazol, Albendazol, Ivermectin itd., a njihova je svrha **izgladniti i paralizirati crve te ih usmrtniti**. Liječenje se provodi **tri dana**.

## Antiparazitni program

Doktorica Hulde Clark otkrila je **prirodnu metodu čišćenja od crijevnih parazita**. Antiparazitni program podrazumijeva tri biljke - [pelin](#), **crni orah** i [klinčić](#). Ova metoda pomaže kod različitih parazita.

Pelin i crni orah uništavaju odrasle jedinke parazita, a klinčić uništava jajašca parazita. Čišćenje se može provoditi **kod kuće** i preporučuje se svima **jednom ili dva puta godišnje**.

Potrebno je kroz **49 dana jednom tjedno** prije ručka popiti 90 kapi (2 čajne žličice) [tinkture crnog oraha](#) i pet kapsula pelina, a tijekom ručka jednu kapsulu ulja klinčića.





## Čišćenje organizma od parazita

Što se tiče **prirodnih načina borbe protiv crijevnih parazita**, pozornost treba obratiti na sljedeće:

- eliminacija šećera iz prehrane - jer se paraziti hrane njime,
- konzumiranje [češnjaka](#), crvenog luka, [kokosovog ulja](#), [papaje](#), [šipka](#), [sjemenki bundeve](#), [domaćeg kefira](#), fermentiranog povrća, povrća itd. - jačaju imunološki sustav i djeluju antiparazitski,
- izbjegavanje mesa sumnjivog porijekla,
- filtriranje vode,
- [jačanje imuniteta](#),
- [antistresan način života](#).

Više o antiparazitnom programu pročitajte [ovdje](#).