

Rak jetre - uzroci, simptomi i liječenje



Rak jetre je rak koji počinje u stanicama jetre. Vaša jetra je organ veličine nogometne lopte, a smještena je u gornjem desnom dijelu trbuha, ispod dijafragme i iznad želuca.

Najčešći oblik raka jetre je hepatocelularni karcinom, koji počinje u glavnoj vrsti stanica jetre- u hepatocitima. Ostale vrste stanica u jetri mogu razviti rak, ali ti su slučajevi puno rjeđi.

Ne smatraju se svi oblici raka koji utječu na jetru rakom jetre. Rak koji počinje u nekom drugom dijelu tijela, poput debelog crijeva, pluća ili dojki, a zatim se širi na jetru, zove se metastatski rak. Tako se nazivom metastatski rak debelog crijeva opisuje rak koji je počeo u debelom crijevu i širi se na jetru.

Uzroci raka jetre

Nije jasno što uzrokuje većinu slučajeva raka jetre. No, u nekim slučajevima, uzrok je poznat. Na primjer, kronične infekcije s određenim virusima hepatitisa mogu uzrokovati rak jetre.

Rak jetre nastaje kada stanice jetre mutiraju u DNA- materijal koji sadrži upute za svaki

kemijski proces u tijelu. DNA mutacije uzrokuju promjene, a jedan od rezultata jest da stanice mogu počati rasti izvan kontrole i na kraju se formira tumor- masa kancerogenih stanica.

Simptomi raka jetre

Većina ljudi nema znakove i simptome u ranoj fazi raka jetre. Kada se oni ipak pojavljuju, tada mogu uključivati:

- Neobjašnjiv gubitak težine
- Gubitak apetita
- Bol u trbuhu
- Mučnina i povraćanje
- Opća slabost i umor
- Trbušna oteklina
- Žuta obojenost kože, a bijela očiju (žutica)
- Bijela, vapnenasta stolica

Liječenje raka jetre

Tretmani za rak jetre ovise o stupnju, odnosno stadiju bolesti, kao i vašoj dobi, sveukupnom zdravlju i osobnim preferencijama.

Mogućnosti za liječenje raka jetre mogu uključivati:

- **Kirurgija**- u određenim situacijama liječnik može preporučiti djelomično uklanjanje jetre, odnosno raka i dijela zdravog tkiva koje ga okružuje, ukoliko je vaš tumor malen i funkcija jetre dobra. Također, to ovisi i o lokaciji raka na jetri.
- **Transplantacija**- tijekom transplantacije jetre, bolesna jetra se uklanja i zamijeni se sa zdravom jetrom donora. Ta opcija je moguća za mali postotak ljudi u ranom stadiju raka jetre.
- **Zamrzavanje stanica raka**- krioablacijom se ekstremnom hladnoćom uništavaju stanice raka. Tijekom postupka, liječnik stavlja instrument koji sadrži tekući dušik, izravno na rak jetre. Slike ultrazvuka se koriste za usmjeravanje instrumenta i praćenje zamrzavanja stanica.
- **Grijanje stanica raka**- u postupku radiofrekvencijske ablacije, električna struja se koristi za zagrijavanje i uništavanje stanica raka.
- **Ubrizgavanje alkohola u tumor**- tijekom injektiranja alkohola, čisti alkohol se injicira izravno u tumor, bilo kroz kožu ili za vrijeme operacije. Alkohol ubija stanice raka.
- **Ubrizgavanje lijekova za kemoterapiju**- tijekom postupka, kemoterapijski

lijekovi se ubrizgavaju u jetrene arterije, a zatim je arterija blokirana. Cilj takve terapije jest smanjiti dotok krvi u stanice raka i isporučiti lijekove za kemoterapiju u iste te stanice.

- **Radioterapija**- zračenje; energetske zrake se usmjeravaju na točno određene točke na vašem tijelu.
- **Ciljana terapija lijekovima**- ciljani lijekovi djeluju tako što ometaju sposobnost tumora za generiranje novih krvnih žila. Pokazalo se da mogu usporiti ili zaustaviti napredni hepatocelularni karcinom.