

## Streptokok - uzroci, simptomi i liječenje



Streptokok je **gram pozitivna bakterija**, široko rasprostranjena u prirodi. Sojevi streptokoka dijele se prema kemijskim svojstvima, izgledu i ponašanju te uzrokuju različite bolesti. Streptokok je **normalno prisutan u bakterijskoj flori**, no **neke vrste mogu postati patogene**.

### Streptokoki skupine A

Streptokoki skupine A su **najotrovnije vrste za čovjeka**. Ti streptokoki mogu uzrokovati streptokokna infekcija ždrijela, infekcije rane i kože, infekciju krvi, tonzilitis, šarlah, upalu pluća, upalu bubrega, reumatsku groznicu i Sydenhamovu bolest.

### Streptokoki skupine B

Streptokoki skupine B uglavnom **uzrokuju opasne infekcije u novorođenčadi** kao što su neonatalna sepsa, infekcije zglobova i srca.

### Streptokoki skupine D

Streptokoki skupine D i enterokoki **rastu normalno u probavnom sustavu, rodnicima i okolnoj koži**. Ti streptokoki mogu uzrokovati infekcije rana, srčanih zaliska, mokraćnog mjehura, krvi i trbuha.



## Streptokoki skupine C i G

Streptokoki skupine C i G **uglavnom prenose životinje**, no **rastu i u ljudskim crijevima, rodnici, koži i u ždrijelu**. Ti streptokoki uzrokuju teške infekcije kao što su streptokokno ždrijelo, upala pluća, infekcije kože i rane, novorođenačku i poslijeporođajnu sepsu, septični artritis i endokarditis. Također, nakon nekih od ovih teških infekcija može se razviti i upala bubrega.

Infekcije nekim od tipova streptokoka mogu izazvati **autoimunu reakciju**, u kojoj tijelo počinje napadati vlastita tkiva.

## Kako se streptokok prenosi?

Streptokoki se **prenose zrakom ili dodirom**. Bakterije se nalaze u nosu i u grlu, pa se mogu lako prenijeti **kašljanjem, kihanjem ili dodirom**. Također, osoba se može zaraziti i **dodirivanjem predmeta s kojima je zaražena** osoba bila u kontaktu.

Period inkubacije pa do pojave prvih simptoma iznosi dva do pet dana.

## Simptomi streptokoka

Streptokoki mogu živjeti u organizmu, a da ne uzrokuju nikakve simptome. Najčešći tip streptokokne infekcije je **infekcija ždrijela**, a uzrokuje simptome kao što su **malaksalost, grlobolja, povišena temperatura, glavobolja, mučnina i povraćanje, tresavica i ubrzane otkucaje srca**.

Kod infekcije ždrijela **simptomi se pojavljuju naglo. Ždrijelo postaje crveno, krajnici upaljeni, a vratni limfni čvorovi osjetljivi i povećani. Kod djece se pojavljuju grčevi**, a kod onih mlađih od četiri godine jedini simptom može biti **curenje iz nosa**.

Kod **šarlaha** se pojavljuju simptomi kao što su **osip, vrućica i bol u grlu**. Šarlah najčešće pogađa djecu u dobi od četiri do osam godina.



Streptokoki uzrokuju i nekoliko vrsta **kožnih infekcija**, a simptomi uključuju **crveni i krastavi osip**. Neki sojevi mogu uzrokovati i **nekrotizirajući fasciitis**, odnosno infekciju koja se širi ispod kože.

## **Liječenje streptokoka**

Streptokokna infekcija ždrijela i šarlah obično prolaze za dva tjedna. Kod takvih bolesti se uglavnom preporučuju **antibiotici**, koji mogu skratiti trajanje simptoma i spriječiti ozbiljne komplikacije.

Također, **antibiotici sprječavaju širenje infekcije u sinuse, srednje uho, mastoidnu kost, kao i širenje na druge ljude.**

Svakako se nakon pojave prvih simptoma treba obratiti liječniku, kako bi preporučio adekvatno liječenje.

Streptokokne infekcije kao što su celulitis, nekrotizirajući fasciitis i endokarditis su vrlo ozbiljne te se u tom slučaju **penicilin** daje **intravenski**, ponekad i u kombinaciji s drugim antibioticima. Streptokoki skupine A se obično liječe penicilinom, dok su neki streptokoki D skupine otporni na penicilin i antibiotike.

Uključiti se može i liječenje **analgeticima** i **antipireticima**, kod simptoma kao što su vrućica, glavobolja i grlobolja.