

## Subungvalni melanom - uzroci, simptomi i liječenje



**Melanom** je zloćudna vrsta raka kože koji se rijetko javlja **ispod površine nokta**. U ovom članku opisat ćemo upravo karakteristike tog subungvalnog (doslovno prevedeno s latinskog znači "ispod nokta) melanoma. Obično se prezentira kao **smeđa ili crna linija** za koju se može krivo misliti da je hematoma kao posljedica nekog udarca ili djelovanja sile na prst.

Češće se javlja u afroameričkoj i azijskoj populaciji, a generalno je subungvalni melanom odgovoran za tek 0,7 do 3,5% pojava zloćudnih melanoma. Zanimljivo je jer te populacije obično imaju vrlo nisku incidenciju zloćudnih kožnih melanoma zbog zaštitne uloge melanina od sunčanih ultraljubičastih (UV) zraka. Najčešće se javlja u dobi od 70 godina u muškaraca i 60 godina u žena, a nožni palac i palac na ruci su najviše puta prijavljeni kao mjesto pojave subungvalnog melanoma (čak 75 do 90% slučajeva).

## Subungvalni melanom - uzroci

Za razliku od kožnog melanoma čija je pojava usko povezana s povećanom izloženosti suncu, za subungvalni melanom **nije dokazano da sunčane zrake imaju utjecaja na razvoj**. Isto je porijeklo nastanka - iz stanica melanocita koji se aktiviraju i počnu nepravilno dijeliti iz nepoznatog razloga. Opetovano ozljeđivanje prsta ili nokta prepoznato je kao jedan od mogućih čimbenika rizika za razvoj subungvalnog melanoma.

## Subungvalni melanom - simptomi i znakovi



Subungvalni melanom

## Kako prepoznati subungvalni melanom?

- smeđa ili crna linija ispod nokta,
- linije koje se povećavaju,
- ne sjećate se da ste se udarili na to mjesto,
- modrica koja ne nestaje kako nokat raste,
- odvajanje nokta od prsta,
- pojava rane, čvorića ili krvarenja,
- tamnjenje kože u neposrednoj blizini nokta (napredan stadij melanoma),
- deformiran i oštećen nokat (napredan stadij melanoma).

## Subungvalni melanom - dijagnoza

Potrebno je javiti se liječniku ukoliko posumnjate da pojava ispod nokta traje predugo i ne nestaje. Veća je mogućnost da se radi o modrici ([hematomu](#)) za koju se ne sjećate kako ste je zadobili, kada ste se udarili ili uštignuli. Osim traumatskog uzroka, treba uzeti u obzir i infekciju koja uzrokuje promjenu pigmenta nokta.

Konačna dijagnoza postavi se na temelju uzorka **biopsije pune debljine nokta i njegovog ležišta**.

## Subungvalni melanom - liječenje

Prva linija terapije je **kirurško uklanjanje** melanoma što obično podrazumijeva cijelog nokta. U nekim naprednim stadijima melanoma, potrebna je amputacija prsta, ali u većini slučajeva nije potrebna.

Klinički se procjeni moguća proširenost melanoma s obzirom na njegovu karakteristiku metastaziranja, stoga se **provjere i okolni limfni čvorovi** te se uklone ukoliko je

dokazana prisutnost zloćudnih stanica.

## **Subungvalni melanom - prognoza**

Po nekim istraživanjima, subungvalni melanom ima lošiju prognozu od kožnog melanoma, no razlog vjerojatno leži u kasnom otkrivanju ispravne dijagnoze. Stoga se uzima da je prognoza slična kao i za kožni melanom, ovisno u kojem stadiju razvoja se otkrije. Petogodišnje preživljenje drastično se razlikuje, od 16 do 87%, što ovisi o tome koliko se melanom proširio.