

Venski ulkus - uzroci, simptomi i liječenje



Venski ulkusi (ili čirevi) su česti **kronični problem** koji se javlja u brojnim zemljama, naročito Europe i SAD-a. Procjenjuje se da **1 do 3% starijih od 65 godina** razvije ovu bolest koju karakteriziraju **rane na koži nastale kao posljedica disfunkcije venskih zalistaka** (obično u nogama zbog djelovanja sile teže) **te otežane cirkulacije krvi**. Obično se pojave na unutrašnjoj strani potkoljenice s pratećom neugodnom boli.

Venski ulkus - uzroci

Nije poznat točan razlog nastanka venskih ulkusa, no pretpostavlja se da nastaju kada venski zalisci ne obavljaju svoju funkciju sprječavanja protoka krvi u obrnutom smjeru čime se povisuje krvni tlak u venama.

Razlika tlakova je potrebna kako bi bilo moguće strujanje krvi stoga kada se razvije **venska hipertenzija** arterije nemaju značajno viši tlak od onog u venama pa krv prestane cirkulirati. Što sve može uzrokovati vensku hipertenziju:

- [duboka venska tromboza](#),
- insuficijencija perforantne vene,
- insuficijencija površinskih i dubokih vena,
- arteriovenske fistule (spoj između arterije i vene),
- oslabljeni mišići potkoljenice.

Venski ulkus - simptomi i stupnjevi razvoja

Venski ulkusi mogu se klasificirati ovisno o stupnju razvoja:

C0 - nema vidljivih znakova,

C1 - teleangiektazije (vidljivo proširenje krvnih žila),

C2 - varikozne vene,

C3 - edem (oteklina),

C4a - blage promjene na koži (pigmentacija, ekcemi),

C4b - teže promjene na koži (dermatoskleroza ili zadebljana koža, atrofija),

C5 - prethodno naveden stupanj uz zacijeljen ulkus (čir),

C6 - promjene kože uz aktivni ulkus.

Pacijenti primjećuju **umjerenu bol** koja slabi kada se noga postavi na povišeno, edem ili oteklinu i gubitak kožne pigmentacije.



Venski ulkus - dijagnoza

Temelji se na kliničkom pregledu nakon kojeg slijedi **Doppler ultrazvuk noge**.

Ulkus noge - liječenje

Prvotni cilj terapije je omogućiti koži cijeljenje od nastalog ulkusa. Ukoliko postoji rana, liječnik ju sanira i očisti.

Potrebno je educirati pacijenta o higijenskim smjernicama, preporučiti podizanje noge na povišeno mjesto i upotrebu elastičnih kompresivnih steznika ili čarapa.

Venski ulkus - prognoza

Venske ulkuse je komplicirano liječiti te postoji značajna šansa da će se ponovo pojaviti neko vrijeme nakon što zacijele. Ako se ne liječe, venski ulkusi mogu voditi u infekciju noge, a zatim celulitis i gangrenu što može zahtijevati amputaciju zahvaćenog uda. Vrlo je bitno slušati savjete i preporuke liječnika kako bi se izbjegle moguće komplikacije.