

Recenzija: Natural Stress Off za prirodno ublažavanje stresa

Kako se smiriti kroz dan, a ne zaspati?

Kako se smiriti, a opet ostati priseban, bez osjećaja tuposti?

Još da je prirodno bez nuspojava?

I da djeluje?

A da je k tome još i jeftino?

Može li se to uopće?

Na svu sreću može.

Preparat [Natural Stress Off](#) pokazuje upravo ova svojstva.

Kako je to uspjelo momcima iz domaće firme Luminus Mod d.o.o?

Vrlo jednostavno. Napornim radom.

Natural Stress Off djeluje prirodno umirujuće, opuštajuće, a ako se uzme nekoliko sati prije spavanja, npr . oko 19h može uvoditi u san i spriječiti noćna buđenja.



Da bih se uvjerio u ova svojstva poduzeo sam nekoliko tajnih koraka. Prvo sam nabavio proizvod. Zatim sam ga proučio i isprobao na sebi. A onda sam potražio nekoliko pacijenata i preporučio im proizvod besplatno- u zamjenu za povratne informacije.

Rezultati slijede:

- Na meni djeluje opuštajuće bez nuspojava i stanja mamurnosti.
- 2 spašena braka i jedan otkazani otkaz.
- 2 mlade dame (super zgodne) bile su na rubu razvoda zbog stresa. Stress Off, svojim tajnim sastojcima ih je "ohladio" u glavi i omogućio im šire vidno polje, pa su hladne glave mogle sagledati problem te ga uspješno riješiti.
- Jedna od njih je imala i dodatnu komplikaciju... svakodnevni stres i gužvu na poslu koji se odrazio na odnose u braku!... Spašavajući brak htjela je dati otkaz.
- Na sreću zbog umirujućeg ali ne zatupljujućeg djelovanja Stress off-a i njenog osobnog napora uspjela je staviti stres pod kontrolu i "hladnijom" glavom razmisliti o problemima.

Pa čega to ima u Stress-off-u da tako djeluje?

U glavnoj ulozi: Ekstrakt biljke Pasiflore (*Passiflora incarnata*) i Teanin (L-Teanin)

Pomoćno osoblje: Vitamini B, točnije B1, B2, B6, B12.

Svi zajedno od reda, VELIKI su prijatelji naših živaca.

Stoga nije ni čudo da proizvod djeluje.

Evo ukratko i kako:

Pasiflora incarnata - Nježna dama u svijetu bilja

Ona je prava ljepotica i dama u biljnom svijetu. Ima veliki ljubičasti cvijet i lako je prepoznatljiva.

Pasiflora je državljanka Srednje Amerike, točnije Meksika. Tamo su ju pronašli Španjolski misionari Isusovci i ponudili joj bolje uvjete ako dođe u Europu. Tako je i došla k nama.

Pasiflora je sportski tip biljke. Naime, ona je penjačica.

Pasiflora je ljepotica nježnog dodira jer njeni sastojci opuštaju mišiće i nervni sustav pa se koristi kod nesanice, buđenja usred noći, nervoze i tjeskobe.

Njeni nježni učinci bit će vidljivi veća za 7 dana svakodnevnog uzimanja jedne šalice čaja na dan. Ispitivanja su pokazala da samo lišće, stabljike, cvijetovi pokazuju protu-tjeskobni (anksiolitički) učinak dok korijen ne.

Ta Amerikanka, Pasiflora je timski igrač (igračica). Vrlo rado potpomaže svoje prijatelje u njihovim zajedničkim plemenitim nastojanjima da smanje napetost, nemir i otjeraju nesanicu.

Tako je ljubazna i nježna, da pokazuje znatne učinke na san i nervozu, ali i protu depresivno djelovanje, a pogotovo u kombinaciji sa Gospinom travom (*Hypericum perforatum*). *One zajedno poboljšavaju promet serotonina, momka dijelom odgovornog za osjećaje sreće i zadovoljstva.*

Pasiflora, jer je vrijedna i predana svojoj misiji smirivanja, odrađuje dio posla za Gospinu travu.

Naime, Pasiflora smanjuje potrebnu dozu Gospine trave, tako da zajednički bolje djeluju nego svaka za sebe, tj. djeluju sinergijski.

Dvije žene bolji trač! Kod tračeva jedino što me zanima su žene. Gledam ih i isključujem zvuk jer me tračevi ne zanimaju, a ako to ne upali (npr. nije baš zgodna) onda popijem malo čaja od Pasiflore! :- oprostite mi na digresiji!

Uvijek je dobro kada možete smanjivati dozu, a dobiti bolje djelovanje!

To bi bilo kao kad bi kupovali nešto kvalitetno za jeftiniju cijenu.



Neke studije pokazuju da Pasiflora, uzeta oralno, može smanjiti tjeskobu u pacijenata prije nego li prime spinalnu anesteziju, bez utjecaja na tjelesne pokrete i kvalitetu sedacije i hemodinamiku. Isti efekt je vidljiv i kod manjih operacija i stomatoloških zahvata.

Vrlo rijetke nuspojave kod nježne Pasiflore su vrtoglavica i konfuzija, mučnina.

Ali za to morate biti jako osjeljivi ili uzimati preveliku dozu.

Pasiflora se uglavnom smatra vrlo sigurna biljka.

S obzirom da nema dovoljno podataka, i iz čiste predostrožnosti nije uputno uzimati ovaj pripravak u trudnoći.

Dakle NE UZIMATI U TRUDNOĆI i ako već prije uzimate neki drugi lijek za umirenje ili regulaciju krvnog tlaka. Može se dogoditi pojačano zajedničko (sinergističko) djelovanje pa može doći do vrtoglavica i osjećaja umora.

Takvo pojačano djelovanje može se pojaviti pri istovremenoj upotrebi Pasiflore sa drugim biljnim ekstraktima za smirenje na primjer valerijanom.

Pasiflora za sada, nema neprijatelja u hrani. Nema poznatih interakcija s hranom.

Kako god da okrenete Pasiflora je nježna, ugodna, opuštajuća, smirena biljka na visini zadatka.

Njen bliski suradnik u ovom pripravku, Stress off-u je gospodin zanimljivog imena Teanin.

Teanin - gospodin baršunastog glasa i ugodne pojave

Teanin je fini, ugledni gospodin s brkovima tipa Ivana Mažuranića (vidi sliku na novčanici od 100 kuna).

Svoj ugled je stekao zahvaljujući druženju sa zelenim čajem u kojem ga ima najviše (u listovima zelenog čaja 1 do 3%).

Učlanjen je i u klub aminokiselina, jer je po svojoj strukturi aminokiselina.



Nadjenuo si je umjetničko ime Teanin jer mu je ono pravo, familijarno, zaista komplicirano:

2-Amino-4- (etilkarbamoil) Butirična kiselina.

Tko bi ga takvog pamtio! Teanin zvuči elegantnije, gospodskije.

Svoju slavu je između ostalog, stekao vjerno imitirajući jednu našu važnu aminokiselinu- glutamat.

Teanin je po strukturi sličan toj aminokiselini..

Ona olakšava prijenos živčanih impulsa u mozgu – kod pamćenja i učenja.

Kako ona djeluje tako i on, slično.

Teanin ima jednog bratića u familiji, s kojim s nije baš u naj-odnosima. Kofeinom.

Bratić Kofein i Teanin, odrastali su skupa u listovima čaja, ali nekako su oprečnog ponašanja (djelovanja). Jedan je otišao u hajduke, a drugi u svećenike.

Kofein je bio naglo, živahnije, zločestije dijete, mali fakin. Dok je Teanin smirenije, bistrije, razumnije dijete. I dok Kofein pokazuje uznemirujuće djelovanje, ubrzava kucanje srca, daje osjećaj poletnosti, živahnosti, Teanin je baš oprečan. On umiruje, opušta. Obojica imaju svoju svrhu ali u različitim slučajevima. Ne preporučam uzimanje

obojice istovremeno budući da su oprečnog djelovanja. U čajevima su u normalnom prirodnom omjeru.

Teanin posjeduje i neka druga svojstva. Svojom ugodnom i umirujućom pojavom povećava aktivnosti alfa moždanih valova mozga, koji su prisutni kada smo na oprezu, budni i opušteni. Alfa valovi pomažu da se koncentriramo i usredotočimo .

To je efekt umirujućeg ali ne zatupljenog stanja.

Na jednom tajnom skupu u jednoj birtiji-oštariji, sjeli su za isti stol tri zlikovca:

Baja nemir, Grda tjeskoba i Dosada od nesanica. Stalno kuju tajne planove protiv:

Braće mira, opuštenosti i sna. I često su, nažalost, uspješni u svojim (ne)djelima sve dok ih na red ne primi Teanin.

Iako nježan, svojim maestralnim potezima, planskim i ustrajnim djelovanjem, meštar od zanata Don L-Teanin, dovodi ove zlikovce do ruba živaca, jednostavno ih izluđuje do mjere da bježe glavom bez obzira i odustaju od svojih namjera..

Taj fini gospodin, Teanin, je ustrajan u svojim nastojanjima smirivanja napetosti i to u malim dozama.

Preporučene doze su od 50 do 200 mg na dan.

U [Stres off-u](#) u jednoj kapsuli ima 150 mg Teanina.

Zbog takvog neumornog rada, zalaganja i ugleda gospodina Teanina, ovi učinci počinju biti vidljivi već 30 minuta nakon uzimanja i traju, traju, traju, traju...čak 8 do 10 sati.

Svojim baršunastim glasom, Teanin s lakoćom otklanja tjeskobu. Tjeskoba doživljava tjeskobu pri samoj pomisli na Teanin i odlazi.

Teanin je gospodin vrlo pristojnog i finog je ponašanja.

Većina pripravaka koji potiču san imaju i nuspojave kao što je ovisnost i tupost.

U katalogu vještina za Teanin piše, citiram : "Teanin je majstor opuštanja."

On potiče opuštenost i smirenje bez nuspojava.

Nakon dobro obavljenog posla, u miru se povlači i ne stvara za sobom ovisnost i

tupost.

Uljudan je jer malo prča, ali često nije dosadan do mjere da bi zaspali.

Za razliku od konvencionalnih pripravaka koji potiču san, Teanin nije sedativ, ali potiče dobru kvalitetu sna kroz otklanjanje tjeskobe – anksioliza.

Ovo dokazuje i pokazuje da je Teanin sigurno prirodno pomoćno sredstvo za poboljšanje kvalitete spavanja, otklanjanja tjeskobe i nemira.

U svakom slučaju, mislim da proizvod [Natural Stress Off](#) nudi jako dobar omjer kvalitete djelovanja i cijene.

Natural Stress Off možete naručiti [ovdje](#).