

## Senilnost - uzroci, simptomi i liječenje



Senilnost se definira kao slabost ili duševna nemoć starosti, a povezuje se s pogoršanjem tijela i uma kod starijih ljudi. Često se naziva i [demencija](#).

Različita područja mozga kontroliraju različite vještine i sposobnosti. Kada su mentalne funkcije poput pamćenja, jezika, orijentacije ili odlučivanja pogoršane, to može biti direktan rezultat načina na koji demencija zahvaća mozak.

### Uzroci senilnosti

Postoje različite bolesti koje se povezuju sa senilnosti, iako nisu sve izravno povezane sa starijom dobi i mogu se pojaviti i kod djece i beba.

#### Ove degenerativne bolesti su:

- Alzheimerova bolest
- Parkinsonova bolest
- Vaskularna demencija
- Huntingtonova korea
- Demencija sa Lewy tijelima

[Alzheimerova bolest](#) je čest oblik senilnosti u kojemu ljudi doživljavaju znakove senilnosti ili problema sa pamćenjem, poput poteškoća s pamćenjem prošlih događaja (pogotovo onih novijih), kao i učenjem novih stvari.

### **Drugi uzroci senilnosti su:**

- Ovisnost o drogama
- Tjeskoba
- Depresija
- Moždani udar
- Nezdrava prehrana
- Disfunkcija štitnjače
- Alkoholizam

### **Ostala manje uobičajena stanja koja mogu pratiti senilnost su:**

- Infekcija mokraćnog sustava
- Multipla skleroza
- Wilsonova bolest
- Tumor na mozgu
- AIDS

## **Dijagnoza senilnosti**

Pravilno dijagnosticiranje degenerativnih bolesti mozga, poput senilnosti, zahtjeva profesionalnu procjenu od strane liječnika zdravstvene prakse.

Međutim, senilnost je često povezana s već spomenutim bolestima i stanjima. Znakovi senilnosti su obično prepoznati od strane uže obitelji i prijatelja.

## **Simptomi senilnosti**

Senilnost je uzrokovana degeneracijom moždanih stanica. Kao rezultat, simptomi senilnosti mogu biti:

- Progresivni gubitak pamćenja
- Anoreksija
- Loše odluke
- Smanjena koncentracija
- Zbunjenost
- i drugi simptomi, često osobne promjene koje primjećuju oni najbliži

## Liječenje senilnosti

Zbog toga što je senilnost općenito degenerativno stanje, pojedinci koji pate od senilnosti mogu doživjeti pogoršanje stanja s vremenom.

Rano prepoznavanje simptoma senilnosti omogućuje adekvatno liječenje, koje će osigurati najveću kvalitetu života i smanjenje simptoma senilnosti. Temeljit pregled i točna dijagnoza su također vrlo važni kako bi se uspješno kreirao plan upravljanja.

Lijekovi se mogu propisati kako bi usporili napredak senilnosti i ostalih degenerativnih bolesti mozga, ali takvi lijekovi često dolaze s neželjenim nuspojavama, posebno kod starijih osoba. Lijekovi se također mogu koristiti u kombinaciji s terapijama za ponašanje ili psihijatrijskim terapijama.

Za razliku od lijekova, alternativne terapije poput prirodnih lijekova dolaze bez neželjenih nuspojava i poželjan su tretman za upravljanje simptomima senilnosti.

Kombinacija biljnih i homeopatskih lijekova, kao što su ginko, ružmarin i američki ginseng, mogu podržati mozak i pomoći u mentalnom zdravlju. Oni također nude sigurno i efektivno olakšanje.

Osim toga, pravilna prehrana, vježba i zdrave životne odluke su vrlo važne u održavanju mentalne jasnoće. Kako starimo, vrlo je važno sudjelovati u stimulativnim aktivnostima jer to drži naše misli aktivnima. I naravno, ne zaboravite važnost društvene interakcije, dobrih prijatelja i dobrih odnosa u obitelji.