

Candida test - laboratorijske pretrage, kućni test i prirodno liječenje



Gljivica [Candida albicans](#) normalno se nalazi u ljudskom organizmu, a može se pronaći u ustima, probavnom traktu, ženskim spolnim organima, koži itd.

Problemi nastaju kad počne **prekomjerno rasti** i uzrokuje, osim iscrpljenosti, depresije, raznih bolova i infekcija, respiratorne, kožne, gastrointestinalne, ginekološke i hormonalne smetnje. Zato je važno **provjeriti ravnotežu mikroorganizama** u crijevima.

Prisutnost candida u krvi naziva se kandidemijaza koja se najčešće javlja kao bolnička infekcija primjenom katetera koji se uvode u krvne žile.

Medicinske pretrage - vrste, gdje se mogu obaviti i koliko koštaju

Ovisno o laboratoriju, nivo Candide u organizmu može se odrediti različitim medicinskim pretragama:

- **bris i mikroskopski pregled** - kad su u pitanju genitalna, orofaringealna i kožna kandidijaza, važno je pravilno tumačenje mikrobiološke analize jer je

candida sastavni dio čovjekove flore,

- **uzorak stolice** - ukazuje na [crijevnu kandidijazu](#), potrebno je na analizu odnijeti tri uzorka stolice u roku od deset dana,
- **serološka analiza** - podrazumijeva određivanje dviju vrsta antitijela iz krvnog uzorka Ig M čija povišena razina ukazuje na nedavnu akutnu infekciju i Ig G čija povišena razina ukazuje na dugotrajnu infekciju, može dati lažno negativni nalaz ukoliko je imunitet previše slab kako bi dao adekvatan odgovor,
- **leukocitarna formula** - kod prekomjernog rasta Candide krvne pretrage mogu pokazati smanjen broj leukocita ili povećan broj neutrofila praćen smanjenim brojem limfocita, može pomoći u postavljanju dijagnoze,
- **test urina** - može detektirati prisustvo D-arbitola koji ukazuje na porast candida u probavnom sustavu.

Testiranje na candidu - HZZO

Liječnici opće medicine (preko HZZO-a) upućuju na **mikrobiološku i parazitološku analizu**, a preko uputnice se može napraviti i **serološka pretraga u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo** u Rockefellerovoj 7.

Test na candidu - cijena

S druge strane, u **privatnim** je **poliklinikama** uobičajena serološka analiza koja košta oko 300-tinjak kuna i **nije uvijek pouzdana**. Na temelju nalaza pacijenti dobivaju **stručne savjete** od strane liječnika i nutricionista s obzirom na to da važnu ulogu u suzbijanju rasta Candide ima **promjena načina prehrane**, pogotovo izbacivanje loših ugljikohidrata.

Stanje pacijenta potrebno je **pratiti nekoliko tjedana**, a nakon toga se postepeno uvode namirnice i prati vraćaju li se simptomi. Ponekad promjena načina prehrane nije dovoljna za izlječenje pa je, zbog **jačanja imuniteta** i sprječavanja povrata [gljivične infekcije](#), potrebno uvesti i **suplementacijsku terapiju**.

Candida saliva test ili test sline na Candidu

Postoji **jednostavan i besplatan kućni test za Candidu**, nepoznatog porijekla, kojim se već godinama utvrđuje porast Candide u organizmu. **Koraci** su sljedeći:

- prije spavanja potrebno pokraj kreveta ostaviti čašu čiste vode,
- ujutro, odmah nakon buđenja, treba pljunuti u vodu ono malo slina koja se nakupila u ustima nakon buđenja,
- zatim treba ostaviti čašu 15 minuta,
- nakon 15 minuta treba potražiti izvor svjetlosti i pogledati u čašu,
- ako je slina ostala na površini čaše ili se otopila, sve je u redu, normalna je prisutnost mjehurića zraka u vodi,
- ako je voda postala mutna ili su vidljive trakice koje se spuštaju prema dolje ili se slina sakupila na dnu, postoji velika mogućnost nivo Candide u organizmu povišen,

CANDIDA SPIT TEST RESULTS



- ako je test pokazao povišen nivo Candide u organizmu, nije naodmet savjetovati se s liječnikom kako bi se ona utvrdila laboratorijskim testovima,
- također, može se pokušati suzbiti rast Candide prirodnim načinima.

Prirodno liječenje candidae

HRANA PROTIV KANDIDE



Češnjak



Luk



Sjemenke
bundeve



Limun
i limunov
sok



Kajanski
papar



Dumbir



Kokosovo
ulje



Švedska
repa

Lijekovi za sprječavanje razmnožavanja gljivica *Candida* i usputnih simptoma mogu se pronaći i u prirodi, a to su:

- **češnjak** - bogat je vitaminima i mineralima, a sadrži i biljni antibiotik alicin,
- **luk** - njegova vlakna obnavljaju crijevnu floru,
- **sjemenke bundeve** - zdrave grickalice s antiupalnim djelovanjem, a bogate magnezijem, kalcijem, kalijem, željezom, cinkom i vitaminom K,
- **limun** - mlaka voda s limunom povoljno djeluje na crijeva,
- **kajanski papar** - obiluje vitaminima i mineralima, a potiče i rad probave,
- **đumbir** - đumbirovi oblozi ili kupka u đumbirovoj vodi eliminiraju toksine,

- [kokosovo ulje](#) - kaprilna kiselina ima protugljivični učinak,
- **švedska repa** - bogata je vitaminima C i B1, a njezini listovi kalijem, fosforom i betakarotenom,
- **fermentirane namirnice (kiseli kupus, [domaći jogurt ili kefir](#), **prebiotici kao što su inulin, [psyllium](#) itd.)** - zdrave kolonije bakterija preplavljaju Candidu, reguliraju kiselost želuca i podižu imunitet,**
- [ulje divljeg origana](#) - uništava Candidu, preporučuje se 1 – 3 kapi tri puta dnevno kroz tri tjedna,
- **ekstrakt sjemenki grejpa** - preporučuje se 25 kapi u tekućini tri puta dnevno,
- [Taheebo čaj](#) - ispire crijeva i sprječava razmnožavanje gljivica, preporučuje se krenuti s jednom šalicom pa povećati do pet šalica dnevno,
- **čajevi i biljne kapi od [kadulje](#), [majčine dušice](#), [kima](#), **islandskog lišaja, [trpuca](#) ili lavande**** - navedene su biljke bogate eteričnim uljima s protugljivičnim djelovanjem.

Više o uzrocima i simptomima kandidijaze te antikandida programu prehrane možete pročitati [ovdje](#).