

Seboroični dermatitis - uzroci, simptomi i liječenje



Seboroični dermatitis je recidivirajuća **kronična upalna bolest**, kojom su najčešće zahvaćena seboroična područja kože s pojačanom aktivnošću **žlijezdi lojnica**. Ova bolest karakterizirana je **upalnom reakcijom**, koja obuhvaća **crvenilo i ljuštenje** kože na zahvaćenim područjima. Češće se javlja kod muškaraca, nego kod žena, a osobito u ranijoj životnoj dobi.

Seboroični dermatitis utječe na kompletno zdravlje. Može biti vrlo neugodan. Premda izgleda ružno - **nije znak loše higijene niti je zarazan**.

Seboroični dermatitis je dugoročno stanje. Prije nego se **simptomi povuku** može proći čitav niz **ponovljenih tretmana**. Loša strana seboroičnog dermatitisa je recidiv bez obzira na liječenje.



Što uzrokuje seboroični dermatitis?

Uzrok seboroičnog dermatitisa još uvijek **nije poznat**, no ova bolest obično se veže uz neke čimbenike:

- Genetsko nasljeđe
- Povećano lučenje loja i čimbenici koji na to utječu
- Prisutnost gljivice **Malassezia** odnosno **Pityrosporum ovale**
- Utjecaj hormona (a osobito spolnih hormona)
- **Nadražaji kože** (mehanički ili mikroorganizmi)
- Imunološki poremećaji
- **Promjena pH** vrijednosti kože
- Nezdrava prehrana, a osobito masna i jako začinjena hrana te alkohol...

Emocionalni [stres](#) i klima mogu utjecati na pogoršanje simptoma (zimi su oni izraženiji). Određene bolesti i stanja također povećavaju rizik od razvoja seboroičnog dermatitisa:

- Psihijatrijska i neurološka stanja ([depresija](#) i [Parkinsonova bolest](#))
- Oslabljen imunološki sistem (kod primatelja transplantiranih organa ili osoba koje boluju od [HIV-a](#))

- Kongestivno zatajivanje srca
- Bolesti endokrinog sustava
- Određeni lijekovi
- Prethodna oštećenja kože izazvana grebanjem ili češanjem



Koji su simptomi seboroičnog dermatitisa?

Simptomi seboroičnog dermatitisa razvijaju se **postupno** i najčešće na seboroičnim područjima, a razlikuju se ovisno o **životnoj dobi** i zahvaćenom području.

Simptomi seboroičnog dermatitisa kod odraslih obuhvaćaju:

- **Žarišta ružičasto-crvene boje**, prekrivena ljuskicama - ova žarišta najčešće se javljaju **na vlasištu**, a mogu se spajati, prekriti **čitavo vlasište**, pa čak i prijeći na kožu čela, vrata ili zahvatiti područje iza ušiju.

- **Na licu** se promjene očituju pojavom **crvenila i ljuštenja kože**, a one su često praćene i [svrbežom](#) različitog intenziteta.
- Seboroični dermatitis može zahvatiti i **ivice očnih kapaka** (seboroični blefaritis), koje postaju crvene, prekrivene ljuskicama i često s **ispadanjem trepavica**.
- Na zahvaćenim područjima mogu se javiti i **sekundarne infekcije bakterijama**.

Seboroični dermatitis kod djece

Seboroični dermatitis kod djece najčešće je uzrokovan **poremećajima u prehrani**, prekomjernim uzimanjem **vitamina A**, kao i nedostatkom **biotina**, vitamina **B6** i **riboflavina** (vitamin B2). Češći je kod djece koja se hrane **umjetnim mlijekom** ili imaju povećanu tjelesnu težinu.

Simptomi seboroičnog dermatitisa kod djece obično započinju u **vlasištu**, gdje se pojavljuju masne ljuskice odnosno **tjemenica**, a nakon njezina odstranjivanja mogu se vidjeti crvenilo i vlaženje kože. U velikom broju slučajeva prisutna je infekcija [Candidom](#), a do četvrtog mjeseca života promjene se spontano povlače.

Seboroični dermatitis se kod djece najčešće javlja tijekom **prvih 10 tjedana života**, a može se javiti i tijekom puberteta.

Liječenje seboroičnog dermatitisa se najčešće provodi **antimikoticima** u obliku krema i šampona, a u određenim periodima čak i blagim kortikosteroidnim kremama. Kako bi **izlječenje** što prije nastupilo bitno je održavati higijenu na visokom stupnju. Većina dermatitisa pa tako i seboroični, smiri se do **2 godine života**.



Liječenje seboroičnog dermatitisa

U terapiji protiv seboroičnog dermatitisa koriste se **antimikotički pripravci**, koji imaju **protugljivično djelovanje**, a uz to su iznimno korisni razni gelovi, šamponi i kreme na bazi **sumpora, salicilne kiseline, selenijum sulfida, cink - piritroina...**

Za kožu se koriste **ketokonazol, mikonazol, metronidazol** u obliku krema, gela ili masti protiv **gljivične infekcije**. Kortikosteroidi ne uništavaju gljivice, ali **smanjuju upale**. U terapiji se koriste i **antibiotici**, a najčešće tetraciklin. U novije vrijeme, vrlo dobre rezultate pokazuju kreme na bazi **imunomodulatora**.

Kod težih slučajeva seboroičnog dermatitisa koriste se **lijekovi sa sebosupresivnim djelovanjem**. U **prehrani** bi trebalo izbjegavati **koncentrirane ugljikohidrate**, jako začinjenu hranu i masti, a preporučuje se hrana bogata **vlaknima** te uzimanje dodataka **esencijalnih masnih kiselina i vitamina E**.

Za vrijeme liječenja izbjegavajte koristiti sapune jer djeluju iritativno na koži, stoga se njihova upotreba ne preporučuje.

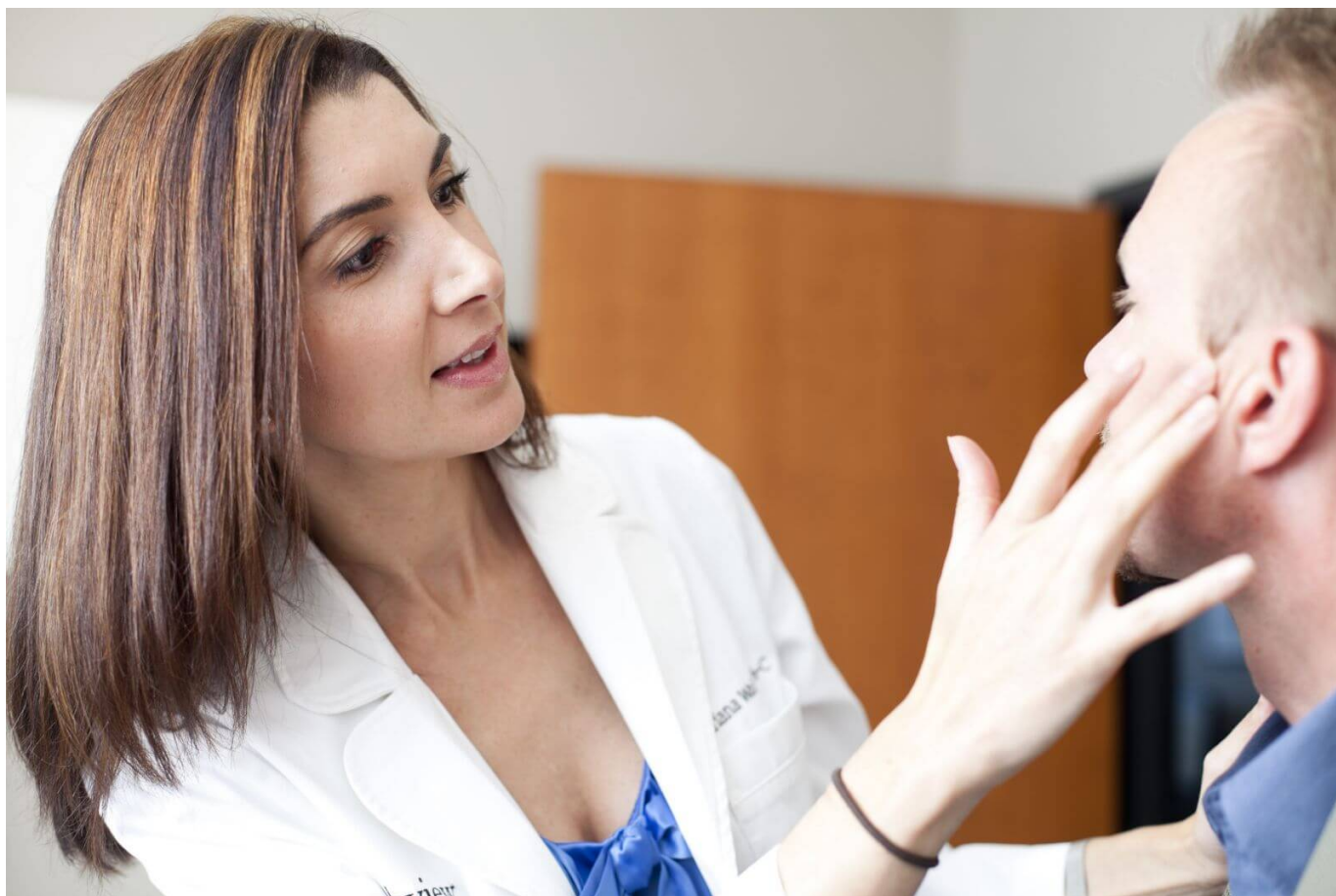
Što se tiče **njege tijela**, protiv ove vrste dermatitisa preporučuju se proizvodi koji sadrže esencijalne masne kiseline poput **boražinog ulja** ili **safflower oil** (lažni šafran), kao i vitamin E, vitamin C i beta karoten.

Bolest ima tendenciju vraćati se, stoga liječenje može biti naporno i dugotrajno. Ako patite od seboroičnog dermatitisa - najbolje bi bilo kada biste se jednostavno **pomirili** s tim da će stanje trajati jedno izvjesno vrijeme prije nego se simptomi povuku.

Ako **dojenče ima seboroični dermatitis** pripazite na održavanje higijene. Koža dojenčeta u svakom trenutku mora biti **suha i čista** kako se ne bi razvila sekundarna infekcija.

Vlasište je potrebno **svakodnevno prati** sve dok se **ljuskice** uzrokovane seboroičnim dermatitisom **ne povuku**.

Ako je pak došlo do **sekundarne infekcije** potrebno je koristiti **antibiotike lokalno**.



Prirodno liječenje seboroičnog dermatitisa

Seboroični dermatitis se može ublažiti prirodnim preparatima kao što su:

- [Kokosovo ulje](#) - nježno umasirajte malo kokosovog ulja na **zahvaćeno područje** kako biste razmekšali kožu. Kako bi liječenje bilo što uspješnije - koristite **djevičansko kokosovo ulje** svakodnevno prije spavanja.
- [Zobena kaša](#) - će pomoći pri hidrataciji kože, ali i kod osipa, iritacije i [svrbeža](#). Jednu šalicu zobenih pahuljica dodajte vodi za **kupanje**. Svakog dana boravite u ovoj kupki **20 minuta**. Nakon mjesec dana trebali biste vidjeti rezultate.
- [Aloe vera](#) - pomaže kod održavanja pH ravnoteže kože te oslobađa od **svrbeža** i **iritacije kože**. Aloe vera posjeduje antimikrobna i hidratantna svojstva.
- [Med](#) - je jedan od najčešćih prirodnih lijekova koji se koriste kod različitih upalnih stanja kože. Pomiješajte sirovi med, **pčelinji vosak** i [maslinovo ulje](#). Smjesu blago zagrijte kako biste napravili mast. Kada se ohladi - nanesite na kožu i ostavite da djeluje nekoliko sati.
- [Ulje čajevca](#) - možete koristiti samostalno ili dodano u **šampon**. Budite

oprezni jer ovo ulje može uzrokovati **alergijsku reakciju**.

- Izbjegavajte konzumaciju **pretjerano masnih namirnica**, a pogotovo kukuruzno, suncokretovo i sojino ulje. Masti koje se nalaze u životinjskim namirnicama također doprinose **seboroičnom dermatitisu**.

Ako vam terapija koju je propisao liječnik **ne pomogne** te ako vam ne pomognu ni prirodni pripravci - **potražite drugo mišljenje**.