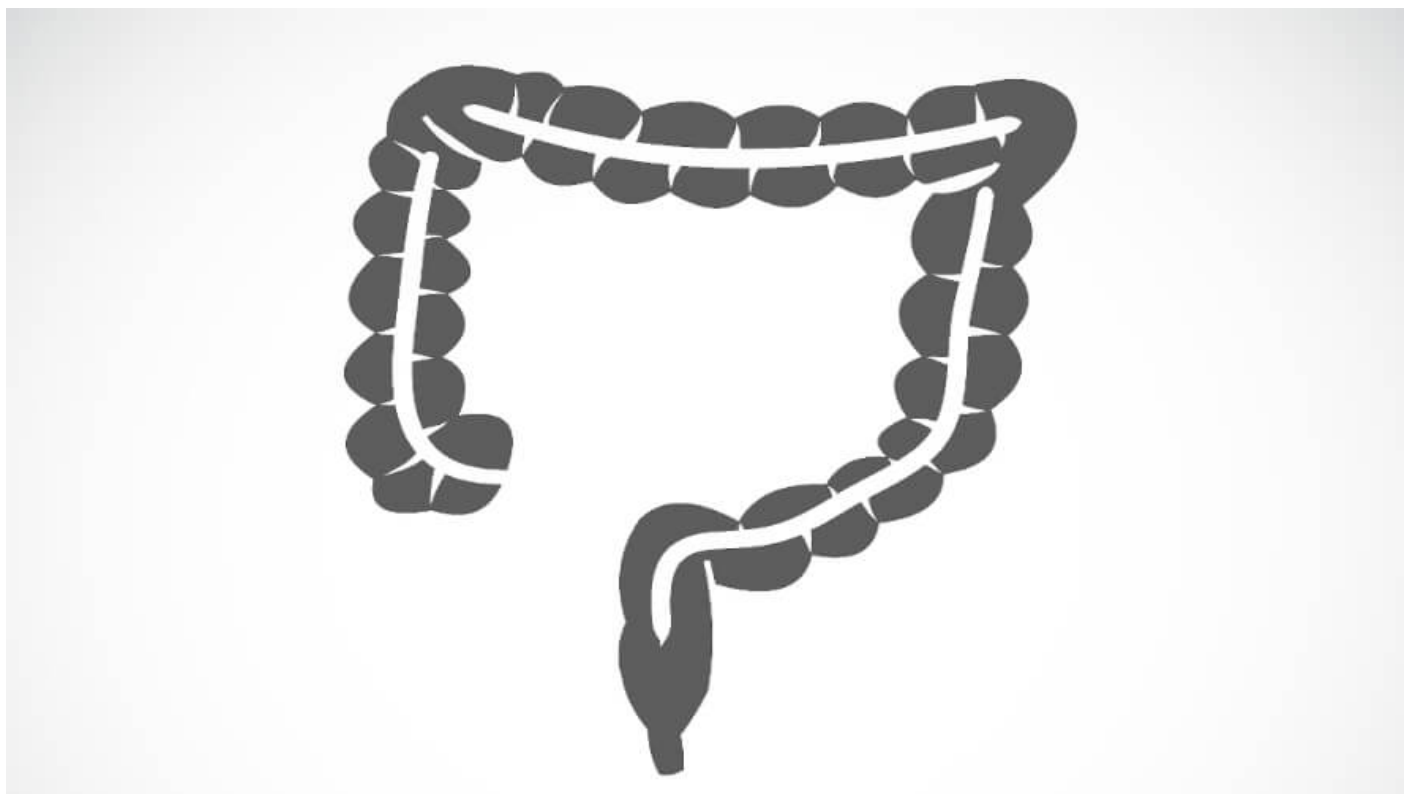


## Boja stolice kod raka debelog crijeva



Promjena u boji stolice može izrazito uznemiriti pojedinca. **Pojava krvi u stolici može ukazivati na bezazlenu tvorbu poput hemeroida, ali i na tešku bolest - rak debelog crijeva.** Saznajte više o raku debelog crijeva i boji stolice kod raka debelog crijeva.

Saznajte više: [Rak debelog crijeva - uzroci, simptomi i liječenje](#)

### Rak debelog crijeva - učestalost

**Kolorektalni karcinom** čini 90% malignih tumora debelog crijeva i na njega se uglavnom misli kada govorimo o raku debelog crijeva.

Rak debelog crijeva javlja se najčešće u dobi **između 60 i 79 godina**, manje od 20% karcinoma nastaje u osoba mlađih od 50 godina života.

Učestalost raka debelog crijeva je u postupnom porastu. U Hrvatskoj su stope pojavnosti i smrtnosti od raka debelog crijeva slične srednjim vrijednostima u razvijenim dijelovima svijeta.

Rak debelog crijeva **podjednako je čest u oba spola.**

**Učestalost zloćudnih tumora kod muškaraca:**

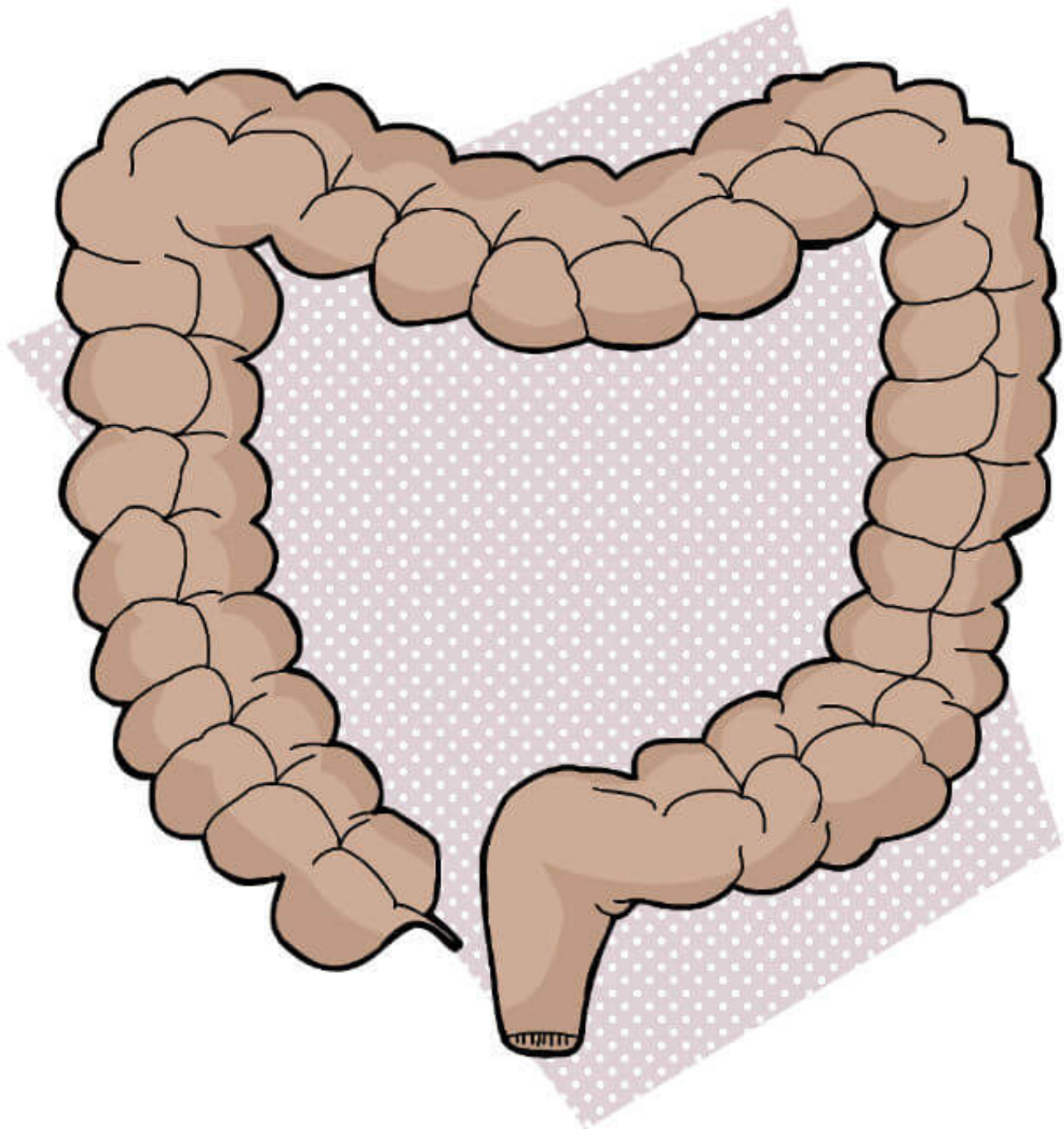
1. Rak pluća
2. [Rak prostate](#)
3. [Rak debelog crijeva](#)

**Učestalost zloćudnih tumora kod žena:**

1. Rak dojke
2. [Rak debelog crijeva](#)
3. Rak pluća

Gotovo 95% tumora debelog crijeva je **adenokarcinom debelog crijeva.**

[Polipi debelog crijeva](#) moguće su mjesto nastanka malignog tumora i zato se **svi polipi debelog crijeva moraju ukloniti.**



## **Rak debelog crijeva - uzroci**

Kao i kod većine ostalih tumora, točan uzrok nastajanja raka nije poznat, ali opisani su razni čimbenici okoline koji mogu povećati šansu za nastajanje raka debelog crijeva.

**Prehrambene navike** imaju veliko značenje u nastanku raka debelog crijeva. **Veći sadržaj masti i manjak celuloznih vlakana** u prehrani sudjeluju u etiologiji ove bolesti.

**Starija životna dob** čimbenik je na kojeg ne možemo utjecati, ali ako znamo da se tumor javlja u određenoj dobnoj populaciji ljudi, možemo provoditi javnozdravstvene programe ranog otkrivanja bolesti, kao što radi i Hrvatska, testom za okultno krvarenje.

**Genski čimbenici** se ne smiju zanemariti jer je veća učestalost pojave raka debelog crijeva u nekim obiteljima. Također, postoji i **sindrom obiteljske adenomatozne polipoze** u kojem svi bolesnici obole od raka debelog crijeva.

Bolesnici koji imaju **ulcerozni kolitis** su posebno rizični za nastanak raka debelog crijeva.

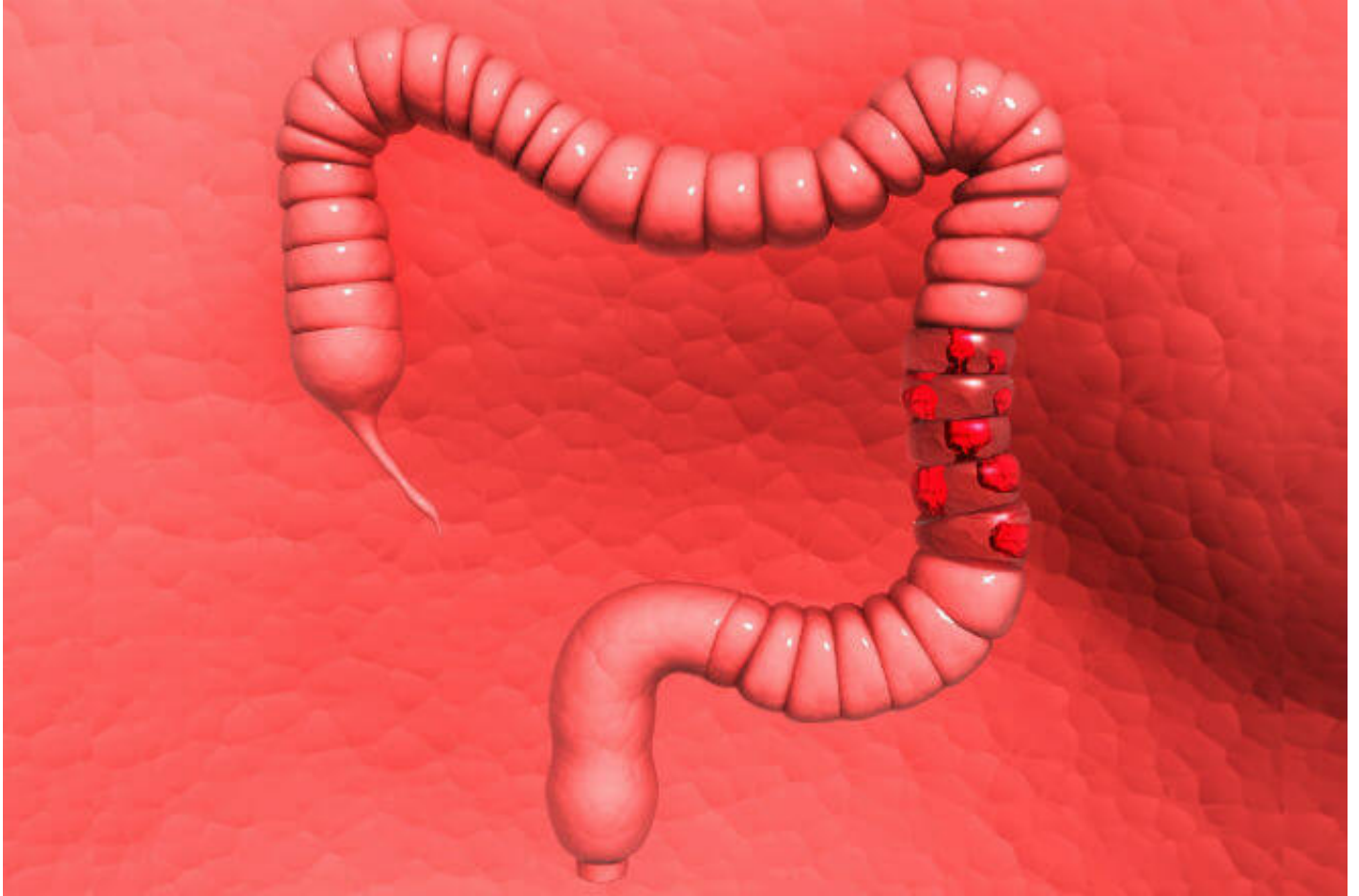
Bolesnici koji su operirali kolorektalni karcinom imaju 3 puta veću šansu za razvoj novog karcinoma od nekog tko nije bio bolestan.

## **Rak debelog crijeva - lokacije**

Najčešće lokacije raka su redom:

- **rektum i sigmoidni kolon** (završni dio debelog crijeva na lijevoj strani abdomena i u zdjelici) - 50%,
- **cekum i uzlazni kolon** (debelo crijevo na desnoj strani abdomena) - 20%,
- **poprečni kolon** (debelo crijevo ispod ošita koje spaja uzlazni i silazni kolon) - 15%,
- **silazni kolon** (debelo crijevo s lijeve strane abdomena) - 15%.

Karcinomi koji nastaju u lijevom kolonu često su prstenasti i ranije daju simptome.



## Rak debelog crijeva - simptomi

Većina bolesnika s kolorektalnim karcinomom dugo je **bez simptoma - asimptomatski**. Simptomi se razvijaju postupno i mogu postojati i mjesecima prije postavljanja dijagnoze.

Najčešći simptom raka debelog crijeva je **krvarenje u probavnu cijev**. Krv u stolici često nije vidljiva, ali uzrokuje **sideropeničnu anemiju**. Nedostatak krvi ([sideropenična anemija](#)) uzrokuje pojavu **umora i slabosti**.

Rak debelog crijeva s lijeve strane (silazni kolon, rektum, sigmoid) ranije i češće radi **specifične simptome** poput:

- grčevita bol u donjem dijelu trbuha (bolovi u crijevima),
- konstipacija ([zatvor](#)),
- [krv u stolici](#), crna stolica,
- sluz u stolici,

- [proljev](#).

U uznapredovaloj bolesti javljaju se **sistemne manifestacije**:

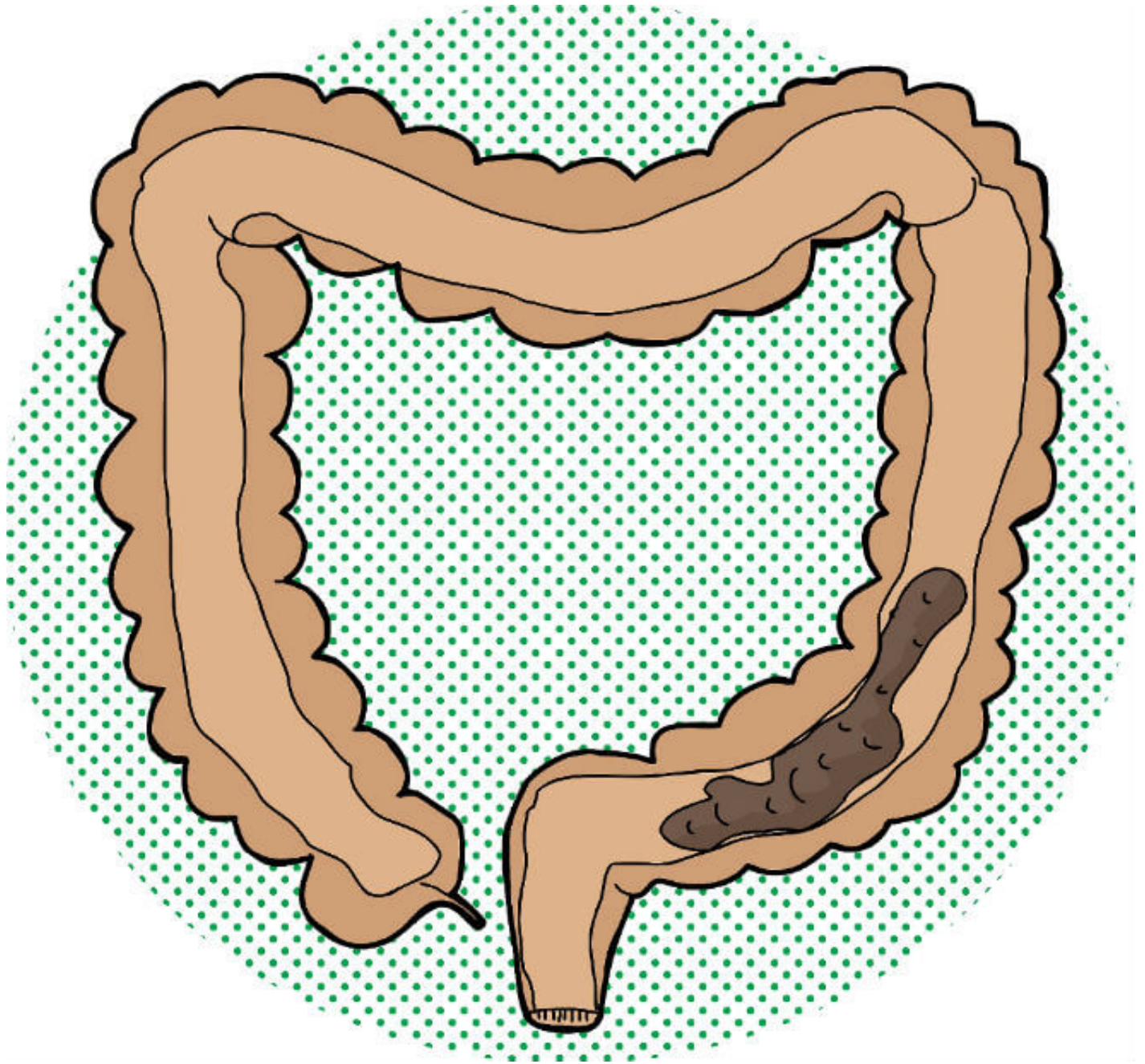
- gubitak tjelesne mase,
- povišena tjelesna temperatura,
- slabost i malaksalost.

Kod dugotrajne opstipacije može se razviti **ileus (stop u pražnjenju debelog crijeva)** koje zahtjeva hitnu kiruršku intervenciju.

Karcinom debelog crijeva najčešće metastazira u regionalne limfne čvorove.

**Udaljene metastaze** najčešće su u :

- jetri,
- plućima i
- mozgu.



## Boja stolice kod raka debelog crijeva

**Krv u stolici** je najčešći simptom raka debelog crijeva.

Krvarenje često nije vidljivo očima (okultno krvarenje) i stolica može izgledati u potpunosti normalno. Krvarenje se može vidjeti mikroskopom i zato se radi **test okultnog krvarenja** kao probir bolesnika koji moraju napraviti kolonoskopiju da bi

vizualizirali postoji li rak debelog crijeva ili nešto drugo uzrokuje krvarenje.

Krvarenje može biti i očito te se javlja **vidljiva krv u stolici**. Krvava stolica je svakako znak za posjet liječniku.

[Rektalno krvarenje \(hematokezija\)](#) označava svijetlo **crveno krvarenje iz anusa, često pomiješano sa stolicom**. Mogu se pojaviti i krvni ugrušci.

Boja krvi ovisi o mjestu krvarenja iz probavnog sustava, **što je krvarenje bliže anusu, krv će biti svjetlija**.

Krvarenje iz anusa, rektuma i sigmoidnog dijela debelog crijeva je **svijetlo crvene boje**. Krv u stolici kod odraslih osoba, odnosno svježja krv u stolici može biti uzrokovana i hemeroidima.

Krvarenje iz poprečnog debelog crijeva te desnog crijeva bude **tamno crveno ili boje kestena**.

Ako se stolica duže zadržava u crijevima moguća je i potpuno [tamna stolica](#). Crna stolica naziva se i melena i češće je uzrokovana bolestima želuca poput čira na želucu.

Saznajte više: [Tamna stolica - što uzrokuje crnu stolicu?](#)

Uz krvavu stolicu može se javiti i **sluz u stolici**.

Osim krvi u stolici, neki bolesnici imaju i **promjene u konzistenciji**.

Može se javiti proljev, kao proljevasta vodena stolica ili dugotrajna opstipacija kada danima nema stolice, a kada dođe bude tvrda stolica.

Ako postoji opstrukcija u debelom crijevu, može se javiti **tanka stolica, poput gliste**. Tanka stolica je razlog za hitnu posjetu liječniku.

Boja stolice u raku debelog crijeva može biti:

- [tamna stolica](#),
- crna stolica,
- krvava stolica,
- sluzava stolica,
- proljevasta stolica.

Saznajte više: [Krv u stolici \(rektalno krvarenje\) - koji su mogući uzroci?](#)





## Rak debelog crijeva - dijagnoza

S obzirom na to da rak debelog crijeva često ne daje specifične simptome, a umor je česti opći simptom, nećemo automatski pomisliti na rak debelog crijeva ako je netko umoran. **Ali ako je umor prisutan bez obzira na kvalitetnu prehranu, dovoljno sna i normalan život, nužno je za početak izvaditi krv.**

U krvnoj slici se može vidjeti [anemija](#) kao **manjak hemoglobina, eritrocita i pad hematokrita**. Na sideropeničnu anemiju ukazuje i **manjak željeza**.

**Tumorski marker** za rak debelog crijeva je **CEA** ([karcinoembrijski antigen](#)) i rabi se u praćenju tijekom bolesti.

Važan dio liječničkog pregleda kod sumnje na kolorektalni karcinom je i **digitorektalni pregled**. Digitorektalnim pregledom pregledava se završetak debelog crijeva. Digitorektalni pregled može otkriti drugi uzrok krvarenja - hemeroide.

Saznajte više: [Hemeroidi - simptomi, dijagnoza i liječenje](#)

Kod sumnje na rak debelog crijeva (zbog neobjašnjive sideropenične anemije ili pozitivnog testa okultnog krvarenja ili pozitivne obiteljske anamneze) radi se **kolonoskopija**.

[Kolonoskopija](#) je metoda kojom se može vizualizirati tvorba na ekranu, ali što je još važnije, može se napraviti biopsija i uzeti uzorak za patohistološku analizu.

**Patohistološka analiza gledanja stanica pod mikroskopom definitivni je dokaz malignog tumora.**

Kod nekih bolesnika nije moguće učiniti kolonoskopiju te se onda radi kontrastna RTG pretraga – **irigografija**. Irigografija vizualno prikazuje defekt punjenja kontrasta u suženom dijelu crijeva zahvaćenim tumorom.

Osim kolonoskopije s biopsijom, bitno je **ocijeniti i proširenost bolesti** što se radi slikovnim metodama poput CT-a i [MR](#)-a.

## **Rak debelog crijeva - liječenje**

U bolesnika s lokaliziranim tumorom terapija izbora je **kirurški zahvat**. Koja vrsta kirurškog zahvata će biti izvedena ovisi o lokaciji tumora debelog crijeva.

**Što je tumor bliže analnom otvoru, teže je izvesti radikalni zahvat** u smislu odstranjenja tumora do u zdravo tkivo. Ako je tumor smješten pri kraju debelog crijeva, nije moguće spojiti zdravi kraj crijeva s drugim zdravim krajem te omogućiti normalnu, prirodnu defekaciju. Tada se radi otvor na prednjoj trbušnoj stijenci – *anus praeter*. Takvi bolesnici imaju omogućeno pražnjenje stolice u posebne vrećice.

Operacija izbora u bolesnika s tumorima smještenim na udaljenosti većoj od 5 cm od anusa je **hemikolektomija** uz obavezno radikalno odstranjenje regionalnih limfnih čvorova. Pojednostavljeno rečeno, **tumor i malo okolnog zdravog crijeva se izvadi, a slobodni i zdravi rubovi se zašiju zajedno**.

Daljnje liječenje ovisi o stadiju bolesti.

Često je potrebna **kemoterapija** nakon operacije da bi smanjili mogućnost nastanka lokalnog recidiva u zdjelici.

U novije vrijeme osim klasične kemoterapije primjenjuju se i „**pametni lijekovi**“ iz skupine antiangiogenih čimbenika – bevacizumab i monoklonskih protutijela na

čimbenike rasta – cetuksimab.

Saznajte više: [Kemoterapija - djelovanje, vrste i nuspojave](#)

Ako bolesnik ima metastaze u jetri ili plućima, nužno je procijeniti operabilnost tih promjena jer je dokazano da uklanjanje metastaza produžuje život.

Katkad je potrebna i radioterapija koja se kombinira s ostalim modalitetima liječenja.

Saznajte više: [Radioterapija \(zračenje\) - vrste, postupak i nuspojave](#)



## **Rak debelog crijeva - preživljavanje i prevencija**

Postotak petogodišnjeg preživljenja kod raka debelog crijeva je veći što je tumor otkriven u ranijoj fazi bolesti. Najbolju prognozu imaju bolesnici kojima je rak otkriven u asimptomatskoj fazi, u fazi bez tegoba vezanih uz redovitu stolicu.

**Ukupno petogodišnje preživljenje u prvom stadiju bolesti je 90%, a u zadnjem stadiju bolesti (stadij IV) je 15%.**

Vlada Republike Hrvatske je 2007. donijela **Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva**. Program obuhvaća zdrave osobe oba spola u dobi od 50 do 74 godine s uobičajenim rizikom za rakom debelog crijeva. **Na kućne adrese tim osobama se šalje poziv za test na okultno krvarenje u stolici.**

Tragovi krvi u stolici se otkrivaju testom na okultno krvarenje.

Cilj ovog programa je rano otkrivanje raka debelog crijeva kako bi se smanjila smrtnost od raka debelog crijeva.

**Ako ste dobili poziv za ovaj test, odazovite se!** Rak debelog crijeva je česta bolest starijih i Vama je u interesu da ga otkrijete na vrijeme jer će Vam liječenje biti uspješnije i lakše.

Nagovorite svoje roditelje da se odazovu na poziv, možda im spasite život!