

Bol u anusu - uzroci, simptomi i liječenje



Analna bol je vrsta boli koja se javlja u i oko anusa ili rektuma. Većina potencijalnih uzroka analne boli je bezopasna. Međutim, bol koja se javlja može biti intenzivna te kod većine pacijenata izaziva strah i nelagodu. Bol je vrlo intenzivna zbog brojnih živčanih završetaka u perianalnoj regiji.

Mnoga stanja koja uzrokuju **bol u anusu** mogu uzrokovati i **rektalna krvarenja**, što je obično više zastrašujuće nego ozbiljno. U rijetkim slučajevima bol u anusu može biti i znak **ozbiljnog problema**, npr. raka.

Premda se o ovoj temi govori vrlo malo, bitno je napomenuti kako se s problemima u predjelu završnog dijela debelog crijeva suočava velik broj ljudi.

Analna bol se obično tretira s **bezreceptnim lijekovima** protiv bolova i toplim kupkama.



Bol u anusu - uzroci

Bolovi u anusu nisu neuobičajena pojava. Gotovo svaka osoba će najmanje jednom doživjeti **svrbež, bol** ili **krvarenje rektuma**. Svrbež anusa većinom ne predstavlja značajan problem za zdravlje. Na samom početku koža može biti **crvena**, a dodatna iritacija može dovesti do zadebljanja.

Svrbež se većinom javlja kako posljedica **loše higijene** analnog područja. Određeni lijekovi također mogu uzrokovati **bolove** i **peckanje** u anusu. Čišćenje anusa uz pomoć agresivnog sapuna koji nije namijenjen njezi analnog područja, također može biti uzrokom koji uzrokuje peckanje u anusu.

Neki uzroci boli u anusu su:

- analni seks,
- anorektalna fistula (pojava između anusa okolne kože),
- [prolaps rektuma](#).

- [hemoroidi](#),
- perianalni apsces,
- ulcerozni kolitis,
- [proljevi](#),
- [zatvor](#),
- [rak debelog crijeva](#),
- rak anusa,
- ciroza jetre, dijabetes, limfom,
- [Crohnova bolest](#) (tip upalne bolesti crijeva),
- rektalni ulkus sindrom (čir na rektum),
- trauma u području rektuma,
- kirurški zahvat ili terapija zračenjem,
- [gliste](#),
- genitalne bradavice,
- [ulcerozni kolitis](#) (vrsta upalne bolesti crijeva).

Određene **namirnice** kao što su primjerice kava, čaj, gazirani napitci, alkoholna pića, čokolada, rajčica, začinjena hrana te velike količine vitamina C - mogu uzrokovati peckanje i bol u anusu.

Upala anusa simptomi

Upala anusa (proktitis) ima tendenciju trajati sve dok se ne počne s **tretmanom liječenja**. Simptomi se većinom pogoršavaju i ometaju obavljanje svakodnevnih aktivnosti.

Upala anusa je većinom praćena **bezbolnim krvarenjima** ili **pojavom sluzi** koja kasnije prolazi kroz **rektum**. U slučaju da je uzročnik upale anusa neka **spolno prenosiva bolest**, simptomi mogu biti intenzivni.

Proktitis - uzroci, simptomi i liječenje!

Kada je riječ o upali anusa, najbolje je odmah se **obratiti liječniku**. Tako ćete se najbrže riješiti **upale** i **nelagode**, a liječenje će trajati znatno kraće nego je to slučaj kod **razvijenih infekcija**.

Liječnik će vam pregledati **zahvaćeno područje** te uzeti **uzorak tkiva** rektalne sluznice kako bi otkrio što je točno uzrok upale anusa. Ako se stanje ne popravi uz **lokalnu primjenu antibiotika** ili se upala anusa ne povuče liječenjem, pristupa se **kolonoskopiji**.

Simptomi upale anusa:

- bol tijekom obavljanja velike nužde,
- [proljev](#),
- bol u lijevoj strani trbuha,
- krvarenje,
- sluz,
- osjećaj da trebate obaviti veliku nuždu.

Pritisak u rektumu

Na **pritisak** u rektumu se većinom žale **muškarci**. Pritisak nerijetko ukazuje na problem s **prostatom**, a ne rektumom konkretno. Međutim, kao i kod svih tipova boli, pa tako i kod ovog, bol se reflektira na okolna područja. Neki muškarci se žale kako **pritisak u rektumu** osjećaju tijekom stajanja i hodanja te isti popušta kada sjednu ili legnu.

Uzrok ovakvim simptomima je većinom **upala prostate**. Kronična upala prostate dovodi do **uvećanja prostate**. Prostata počinje vršiti pritisak na okolne strukture.

U takvim situacijama potrebno je potražiti pomoć od **urologa**.



Bolovi u anusu nakon stolice

Bolovi u anusu nakon stolice, obično su naznaka problema sa stolicom, odnosno [zatvora](#) ili [proljeva](#). Bol u anusu je većinom prisutan kod **problema zatvora**. Zatvor se većinom javlja kod osoba čija se **prehrana** pretežito sastoji od velikih količina **ugljikohidrata**.

Bolovi prilikom vršenja velike nužde javljaju se kao posljedica **tvrde stolice** ili neredovitog obavljanja velike nužde. Pravilo, kada je riječ o obavljanju velike nužde ne postoji, a ovisi i o nizu čimbenika. Poželjno je nuždu obavljati barem **jednom dnevno**. Međutim, neke osobe imaju stolicu i nekoliko puta dnevno, druge tek jednom u tri dana.

Ako se vaš ritam obavljanja nužde iznenada promjeni, te se javlja popratni vidljivi gubitak težine - vrijeme je za hitan pregled kod liječnika. Posebnu pažnju obratite ako je prisutna potpuno crna stolica.

Bol u anusu se može pojaviti ako su prisutni [hemoroidi](#). Hemoroide je vrlo lako prepoznati zbog **blagog krvarenja**. Međutim, krvarenje mogu izazvati i analne fisure, analne fistule, razne infekcije ili čirevi.

Bolovi u anusu tokom menstruacije javljaju se kao posljedica grčeva, oticanja maternice te popratne [nadutosti](#). Bolovi u anusu kod djece , većinom su posljedica **tvrdе stolice** ili **zatvora**.

Bolovi u trtici i debelom crijevu

Bol u trtici je bol u najnižem dijelu kralježnice. Bolovi u trtici mogu uzrokovati **bolove u ostatku kralježnice**. Bol u trtici je većinom uzrokovana dugotrajnim i nepravilnim sjedenjem, padanjem na stražnjicu i sl.

Bol u trtici može biti konstantan ili povremen. Bol između anusa i spolnog organa većina pacijenata karakterizira kao najgori zbog činjenice da se može proširiti u **ostatak kralježnice** i **kukove**.

Kokcigodinija (bol u trtici) uzrokuje razne simptome:

- bol i **nelagodu na području trtice**,
- bolove tijekom spavanja te nemogućnost da se osoba smjesti u odgovarajući položaj,
- [zatvor stolice](#),
- utrnulost u donjem dijelu kralježnice,
- [menstrualne bolove](#),
- bolove tijekom spolnog odnosa,
- bolove kod prirodnog kretanja crijeva,
- bolove u vrijeme trudnoće,
- [neplodnost](#),
- nedostatak libida,
- [erektilnu disfunkciju](#).



Bol u anusu - liječenje

Kao što smo već spomenuli, uzroci boli u anusu su brojni. Neki od uzroka su povezani s **genetskim predispozicijama**, stilom života, prehrambenim navikama te stresom.

Neke bolesti će manifestacijom prvih simptoma biti poznate, međutim neke će se početi manifestirati tek kada je potencijalno prekasno. Upravo zbog toga je potrebno **posjetiti liječnika** kod pojave prvih simptoma odnosno odstupanja na koja niste naviknuti. Osobama koje su starije od **40 godina** preporučuje se **kolonoskopija**.

Liječnici nisu čarobnjaci stoga bi bilo najbolje kada biste vaše simptome zapamtili ili ih napisali na papir. Svega nekoliko simptoma za koje mislite da su nebitni može u potpunosti promijeniti tijek dijagnostike i liječenja. Uvijek svojem liječniku recite sve što vas muči, a vezano je uz problem koji imate.

Liječenje ovisi o vašim simptomima, te rezultatima dijagnostičkih pretraga. Kod gastrointestinalnih bolesti bit će potrebno **promijeniti životne navike** i način

prehrane. Lijekovi u suštini neće pomoći ako ne budete vodili brigu o drugim stvarima. Bitno je spomenuti kako su prejedanje, loš izbor namirnica, te neujednačen ritam pražnjenja jedni od glavnih uzroka gastrointestinalnih poremećaja.

Premda je liječenje namijenjeno otklanjanju odnosno liječenju bolesti, u nekim slučajevima to jednostavno neće biti moguće te će liječnik propisivati lijekove za **kontroliranje** neugodnih simptoma.

Ako je u pitanju liječenje **malignih bolesti** većinom se primjenjuje **kirurško** i **kemoterapijsko** liječenje, a u nekim slučajevima i **radioterapija**.

Liječniku se bez odgađanja trebate javiti ako:

- imate bolove u perianalnoj regiji,
- se bolovi manifestiraju tijekom obavljanja nužde neovisno o koegzistenciji stolice,
- se bolovi manifestiraju na lijevoj ili desnoj strani abdomena bez obzira na **kretanje** ili **mirovanje**,
- se bolovi pojavljuju kao posljedica dugotrajnog sjedenja,
- imate jako rektalno krvarenje koje je praćeno [vrtoglavicom](#),
- imate analni iscjedak,
- osjetite neizdrživu bol koja se širi i koja je praćena [groznicom](#),
- osjetite potrebu za čestim obavljanjem velike nužde, a takvo stanje nije kod vas uobičajeno,

Dijagnostiku kao i proces liječenja prepustite liječnicima i stručnjacima. Liječenje nemojte provoditi na svoju ruku jer ono može samo dodatno pogoršati stvari.

Izraslina na anusu slike

Budući da smo tijekom nekoliko prethodnih mjeseci zaprimili velik broj upita koji su vezani uz **analne tegobe**, odlučili smo objaviti nekoliko jednostavnijih fotografija koje prikazuju osnovna stanja.

Ako imate bilo kakvu izraslinu u perianalnoj regiji, **obratite se vašem liječniku** koji će poduzeti potrebne korake kako bi se otkrio karakter izrasline. Izrasline nikada, ali baš nikada nemojte zanemariti jer mogu biti znak **maligne bolesti** te u konačnici ugroziti vaš život.