

Krv u spermi - uzroci i liječenje



Krv u spermi je zastrašujući prizor, ali dobra vijest je da ta da se rijetko radi o ozbiljnoj bolesti, osobito kod muškaraca mlađih od 40 godina. U svakoj životnoj dobi je moguće da se pojavi krv u ejakulatu. Ponekad se to dogodi jednokratno, a ponekad se **ponavlja** kroz dulje vrijeme. Radi se o pojavi koja se zove **hematospermija** što znači krv u sjemenu.

Uzroci javljanja krvi u ejakulatu

Krv se obično javlja u obliku svijetlocrvenih, **crvenkastih** ili **smeđih pruga** u sjemennoj tekućini. **Hematospermija** je uglavnom posljedica pucanja malih vena u gornjem dijelu **mokraćne cijevi**. Takvo stanje može uslijediti u toku **erekcije** i to vrlo često, ali se to obično ne zamjećuje.

Ejakulat se sastoji od spermija i tekućine koju ispuštaju prostata i druge žlijezde. Ta tekućina prolazi kroz razne izvodne kanale i kanale spolno-mokraćnog sustava. Ako je u nekom od kanala došlo do **infekcije** ili do pucanja krvne žile, krv će se pomiješati s ejakulatom.

Klikom na neke od sljedećih linkova navedenih pod uzrocima možete detaljnije

provjeriti moguća stanja kao i bolesti čija posljedica može biti **krv u ejakulatu** ili **mokraći**.

Ako niste sigurni što je uzrok krvi u ejakulatu i ništa od navedenog vam ne pomaže, a uplašeni ste - ništa strašno se neće dogoditi ako odete kod liječnika na pregled. Ne pokušavajte sami dijagnosticirati neko stanje pogotovo ako je krv u ejakulatu praćena nenasnim bolovima.

Javite se **liječniku** radi dodatnih provjera ako:

- ste stariji od 40
- imate i druge simptome poput boli prilikom ejakulacije ili mokrenja, vrućice, problema s mokrenjem
- ste u rizičnoj skupini - dijagnosticiran vam je rak, imate česta krvarenja, traume.
- ako sumnjate na spolno prenosivu bolest

Češći uzroci krvarenja uključuju:

- [bubrežni kamenac](#)
- brahiterapija (oblik radioterapije)
- dugotrajna seksualna apstinencija
- [biopsija prostate](#) (uzimanje malih komadića prostate u svrhu dijagnosticiranja bolesti)
- ozljeda testisa
- [vazektomija](#) (operativna metoda tzv. "muška kontracepcija")
- divlji seksualni odnos

Ostali medicinski uzroci krvi u spermi:

Dobročudne izrasline (ciste, polipi) u mokraćnog mjehura, uretri ili prostati:

- rak mjehura
- [klamidija](#)
- epididimitis
- krhke krvne žile
- [genitalni herpes](#)
- [gonoreja](#)
- [hemofilija](#)
- [rak prostate](#)
- [prostatitis](#)
- rak testisa

- [trombocitopenija](#) (nizak broj trombocita)

Liječenje

Ako vi ili vaša partnerica zamijetite krv u ejakulatu nemojte se odmah zabrinjavati i paničariti. Sitne rupice u **venama** se uvijek zatvore nakon nekoliko minuta, iako boja sjemena može ostati izmijenjena **nekoliko dana**.

Ako ste sigurni da je krv zaista bila u sjemenu ne morate trčati liječniku. Međutim, ako mislite da je krv možda došla iz **mokraćne cijevi** nakon izbacivanja sjemena, bilo bi dobro da odete liječniku radi pregleda **mokraćnog mjehura**. Naime, dok je hematospermija bezopasna, **hematurija** (krv u mokraći) može biti simptom ozbiljnog oboljenja kako što je npr. **tumor mokraćnog mjehura**.

Liječnik će vas ovisno o vašim simptomima pregledati i obaviti palpaciju spolovila, te vas može poslati da napravite **krvne pretrage** i **urinokulturu** kako bi se potvrdila ili isključila neka od **dijagnoza**. Daljnje liječenje ovisi o potencijalnom uzroku krvarenja. U slučaju spolnih bolesti vjerojatno ćete se liječiti antibioticima, istovremeno će se liječiti i partnericu.

Ako ste imali nekoliko partnerica bilo bi dobro da ih obavijestite da ste im možda vi ili su one vama prenijele neku od spolnih bolesti. Suzdržite se od agresivnih i vulgarnih komentara jer to neće pomoći nikome. Ako ćete se već javiti, neka to bude u dobroj namjeri da se bolest ne širi dalje i ne uzrokuje potencijalne **komplikacije**.

Najbolje bi bilo da se nekoliko dana suzdržavate od pretjerane seksualne aktivnosti i apstraktnih poza prilikom seksa.