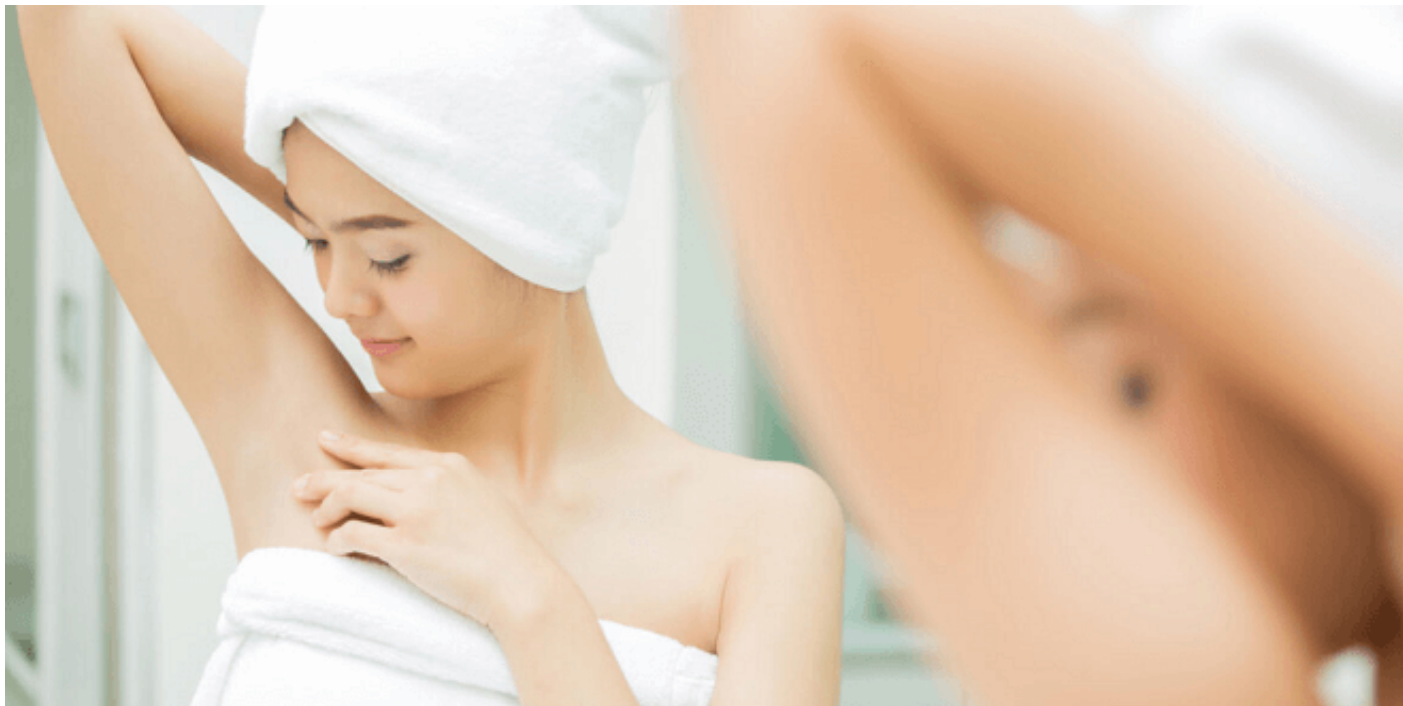


## Kvržica ispod pazuha - 8 uzroka i kako ih liječiti



**Kvržica ispod pazuha** obično znači da imate **povećani limfni čvor**. Ako ste je primijetili, **ne paničarite**. Vaši limfni čvorovi su dijelovi limfnog sustava i bore se **protiv bakterija i infekcija**. U većini slučajeva kvržica ne predstavlja razlog za brigu i nestane sama od sebe za nekoliko dana. Ipak, ako se pojavi uz druge simptome, može biti zloćudna.

### Mogući uzroci

#### Natečeni limfni čvor

Limfni čvorovi u pazuhu mogu nateknuti ili seupaliti kad se bore protiv kancerogene stanice tumora ili jednostavne klice. Ove vrste kvržice su obično **mekane na dodir** i nalaze se **pod kožom**. Infekcija ruku ili prsa može dovesti do povećanja limfnih čvorova. To može dogoditi zbog infekcija koje zahvaćaju cijeli organizam kao što su **herpes, lupus, AIDS i mononukleozu**.

Liječenje: Poseban tretman ovakve kvržice nije potreban. Ona **nestane sama od sebe**. Možete isprobati neke lijekove protiv bolova i tople obloge da ograničite nelagodu. Ako je uzrok naticanja bakterijska infekcija, možete uzeti **antibiotike**.

#### Gnojna upala znojnih žlijezda



Imate li ispod pazuha kvržicu koja **boli na dodir**? Bolna kvržica kod žena i muškaraca u tinejdžerskim godinama može biti simptom upale znojnih žlijezda. Upala se može **proširiti na područje prepona**.

**Liječenje:** Bol se ublažava, a kvržica liječi pomoću **antibiotika**. S obzirom na to da je infekcija žlijezda znojnica češća kod muškaraca, propisuje se **anti-androgen** kako bi se smanjio utjecaj muških spolnih hormona kao što je testosteron na koži. Ostali lijekovi uključuju **imunomodulatorne tretmane**.

## **Bolest mačjeg ogreba**

Riječ je o infekciji bakterijom *B. henselae* koju prenosi **kućna mačka**. Dodatni prijenosnik može biti mačja buha. Najčešće **obolijevaju djeca**. Jedan od prvih simptoma infekcije je povećanje limfnih čvorova. Oni su u početku čvrsti i osjetljivi, a kasnije se počinju micati i prazniti kroz **gnojnu ranu**.

**Liječenje:** Liječi se lokalno, **grijanjem i analgeticima**.

## **Ciste ili limfomi**

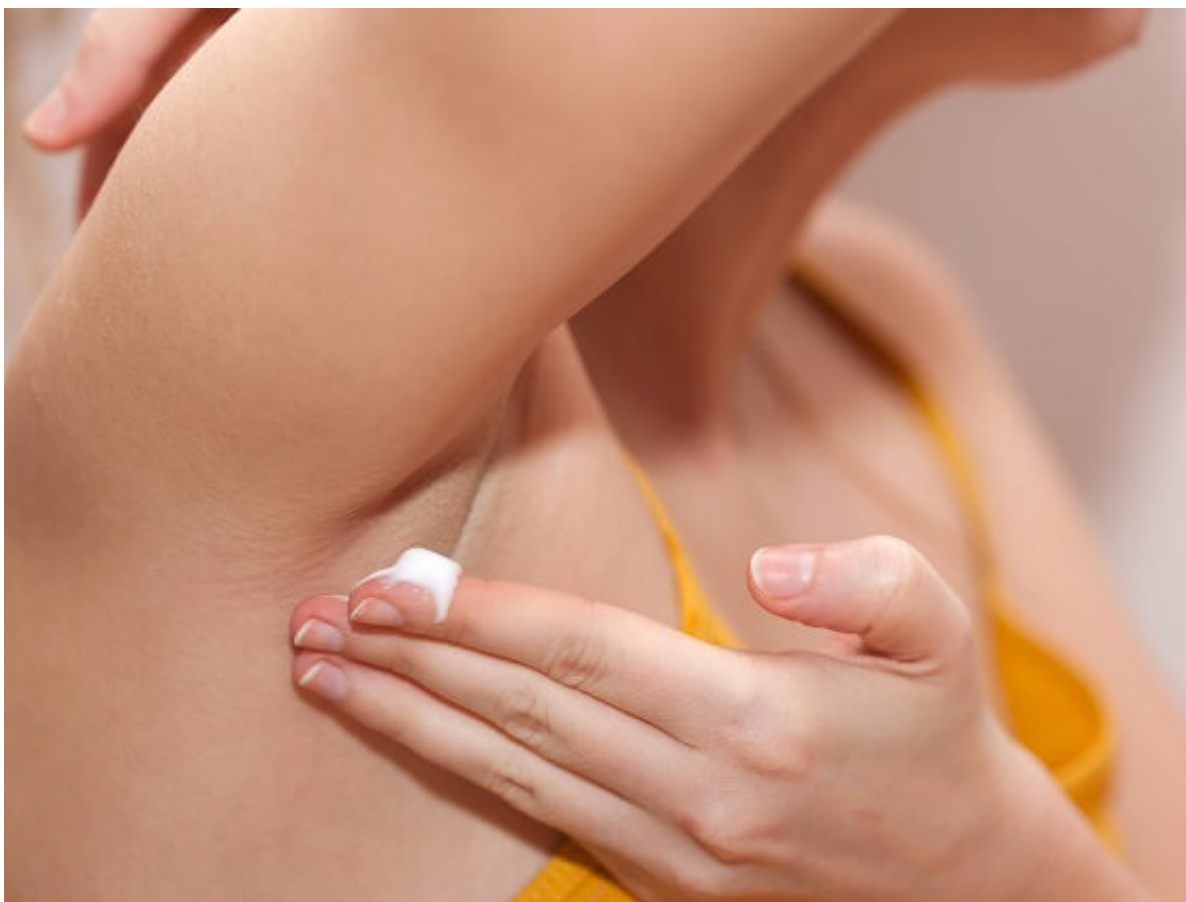
Provjerite kvržicu prstima. Može li je pomaknuti nježnim pritiskom? Je li isključivo **pod kožom**? Ako je odgovor "da", to bi mogla biti cista. Ciste mogu utjecati na boju vaše kože, odnosno **žutilo**, ali su bezopasne.

**Liječenje:** Ovakve kvržice ne zahtijevaju liječenje. Ako uzrokuju bilo kakve probleme,

razmislite o **operaciji, liposukciji** ili **injekciji steroida**. Kakvo je liječenje ovisi o veličini kvržice.

## Urasle dlačice

**Redovito brijanje** ponekad uzrokuje urastanje dlačica, one mogu izgledati kao kvržice. One također nisu štetne.



**Liječenje:** Budite pažljivi dok brijete pazuh. Koristite **čisti žilet** za zadatak i stavite tople vode na pazuh prije nego započnete brijanje područja. Preporučljivo je **izbjegavati brijanje dok kvržica ne nestane**.

## Alergija na antiperspirante

Redovita uporaba različitih antiperspiranata, odnosno dezodoransa ponekad može uzrokovati kvržice ispod pazuha. To se obično događa kada ste alergični ili kad vaše **tijelo reagira na jednu od kemikalija** koje se koriste u određenom antiperspirantu.

**Liječenje:** Jednostavan tretman je **promjena proizvođača antiperspiranta**. Ako kvržica ipak ne nestane, trebali bi, barem privremeno, **prestati koristiti** bilo koju vrstu antiperspiranta.

## **Alergijske reakcije na lijekove i cjepiva**

**Penicilin, jod i sulfati** mogu uzrokovati alergijsku reakciju. Slično tome, **cjepiva protiv boginja i tifusa** mogu uzrokovati reakciju limfnog čvora u obliku kvržice.

**Liječenje:** Morat ćete **utvrditi uzrok** problema i **eliminirati ga** iz svoje rutine. Razmislite o lijekovima koje ste upotrebljavali u zadnje vrijeme. Ako ne možete sami, pitajte liječnika da vam pomogne naći uzročnika.

## **Rak**

Kvržica u pazuhu može biti simptom **leukemije, raka dojke, ne-Hodgkinova limfoma i Hodgkinov limfoma**. Tumor može biti različitih veličina i nepokretan.

Tipične mogućnosti liječenja raka na raspolaganju su kemoterapija, kirurgija i radioterapija.

**Kirurgija** -Vaš liječnik može preporučiti operaciju kako bi pobliže odredio u čemu je problem i liječio ga. Obično je operacija nužna da se najprije riješi kvržica i osigura da se rak ne širi na druge dijelove tijela.

**Kemoterapija** -To je korištenje određenih lijekova izrađenih posebno za liječenje raka. Pomisao na kemoterapija je često prilično zastrašujuća, ali znajući više o tome što je i kako se izvodi možete ublažiti vaše strahove.

**Radioterapija**-Postupak uključuje prodiranje visoko-energetskih valove u tijelo da bi se uništile kancerogene stanice. Često se koristi s drugim mogućnostima liječenja za bolje rezultate.



## Kada se obratiti liječniku?

Kao što je već spomenuto, kvržica ispod pazuha nije uvijek razlog za brigu. No u nekim slučajevima ona može biti znak nekih vrsta raka poput raka dojke. Najbolja potvrda za to su drugi simptomi. Neki od najčešćih su:

- tvrdi i rastući limfni čvorovi,
- zbunjenost i promjene u svijesti,
- napadaji,
- gubitak tjelesne težine,
- visoka temperatura, groznica i noćno znojenje,
- topli, nježni limfni čvorovi koji pocrvene te
- otežano disanje ili nedostatak zraka.

**Promjene kvržice** ili na njoj, njezina **mekoća, pokretnost i dugotrajnost** najčešće **upućuju na lošu dijagnozu**. Za određivanje točnog sastava kvržice liječnik vas može poslati na **biopsiju**.