

Puknuće bubnjića - uzroci, simptomi i liječenje



Puknuće bubnjića ili **perforacija bubnjića** je pojava koja je može biti uzrokovana različitim čimbenicima, a pritom rezultirati snažnim bolovima, [gubitkom sluha](#) te [vertoglavicom](#). Dijagnoza se temeljni na **otoskopiji**, medicinskom postupku izravnog pregleda bubnjića.

Liječenje najčešće nije potrebno zato što se stanje s vremenom poboljša, ali ponekad su potrebni lijekovi. U težim slučajevima (npr. ozljede unutarnjeg uha, poremećaji slušnih košćica) može biti potrebna **operacija bubnjića**.



Puknuće bubnjića - uzroci

Puknuće bubnjića kod djece je najčešće uzrokovano prethodnom [upalom uha](#) koja pogađa čak **70% djece** do dobi od 3 godine. Kod odraslih, **puknuće bubnjića** može biti rezultat sljedećih uzroka:

- infekcije i [upale uha](#),
- trauma glave,
- oštećenje uha štapićem za uši ili neki drugim predmetima,
- povećanje tlaka tekućine u uhu,
- boravak u preglasnoj okolini (npr. eksplozija, koncerti),
- promjena tlaka zraka (npr. putovanje zrakoplovom, ronjenje).

Puknuće bubnjića - simptomi

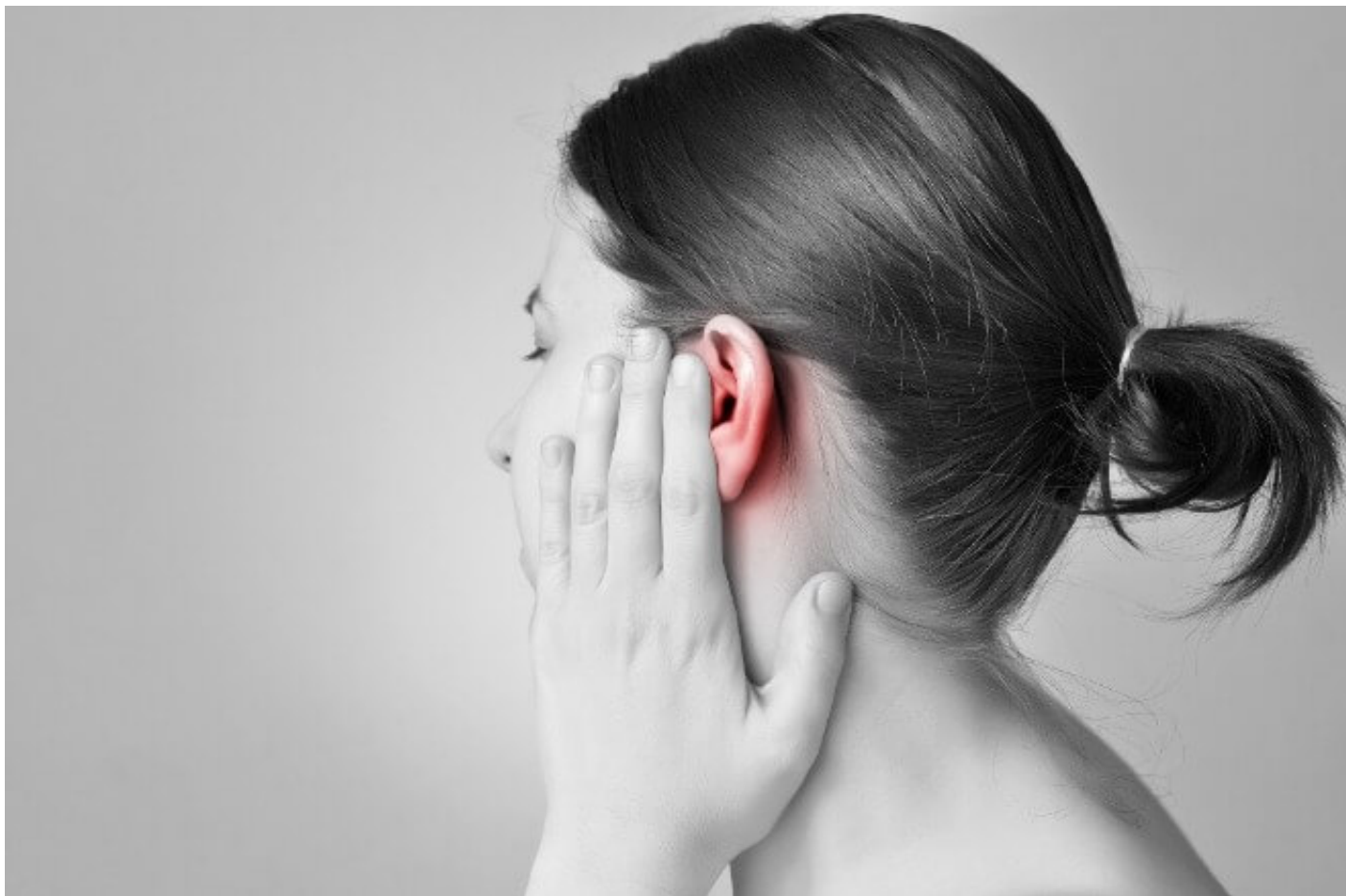
Simptomi puknuća bubnjića najviše ovise o uzrocima koji mogu rezultirati velikim razlikama u samom intenzitetu boli. Međutim, sljedećih nekoliko simptoma vam može

pomoći kod uočavanja perforacije bubnjića:

- [nagla, jaka bol u uhu](#),
- [krvarenje iz uha](#),
- [pritisak u ušima](#),
- [gubitak sluha](#),
- [pucketanje u uhu](#),
- [vrtoglavica](#),
- [glavobolja](#).

Ako je ozlijeđeno **unutarnje uho**, vrlo vjerojatno će se pojaviti [vrtoglavica](#) zato što je u unutarnjem uhu središte ravnoteže čije oštećenje može rezultirati različitim nizom motoričkih poteškoća.

Također, ako se **slušne koščice** oštete, vrlo vjerojatno će doći do [gubitka sluha](#). Ako slučajno dođe do ulaska vode ili bilo kakve druge tekućine u [srednje uho](#), može se pojaviti i gnojna otoreja.



Puknuće bubnjića - dijagnoza

Puknuće bubnjića je vrlo jednostavno uočiti pomoću **otoskopije**, odnosno izravnog pregleda bubnjića s pomoću ušnoga ljevčića koji se naziva otoskop. Cijeli postupak izgleda tako da liječnik usmjerava zraku svjetla u otoskop te promatra bilo kakve promjene koje se mogu pojaviti na bubnjiću.

Ako prilikom pregleda uoči bilo kakvo krvarenje ili iscjedak iz uha, perforacija bubnjića je glavna sumnja koja može utjecati na konačnu dijagnozu puknuća bubnjića.

Ponekad su potrebne i **audiometrijske pretrage** te detaljniji pregledi srednjeg uha kako bi se postavila konačna dijagnoza, a bolesnike kod kojih se već pojavio gubitak sluha ili vrtoglavica mora pregledati i **otorinolaringolog** kako bi se mogla ustanoviti ostala moguća oštećenja uha.



Puknuće bubnjića - liječenje

Puknuće bubnjića često **ne zahtijeva posebnu vrstu liječenja** osim čišćenja uha. Ako je u pitanju upala bubnjića kod odraslih ili djece, moguća je primjena **antibiotika** u obliku kapi koje mogu smanjiti bol i ublažiti simptome koji bi se s vremenom trebali povući.

Većina oblika puknuća bubnjića se povlači **spontano**, odnosno zarastanje bubnjića se dogodi samo od sebe te ga nije potrebno dodatno liječiti. Međutim, to uglavnom ovisi o trajanju. Ako puknuće bubnjića s bolnim simptomima traje **duže od dva mjeseca**, vjerojatno je u pitanju teže oštećenje uha za koje je potreban kirurški zahvat i korekcija.

Svakako biste se trebali zapitati, kada je u pitanju upala uha kod djece, **koliko traje bol** koja otežava normalno funkcioniranje. Iako ona najčešće započinje prehladom, [upala uha kod djece](#), kao i kod odraslih, može zapravo značiti da je riječ o puknuću bubnjića.

Stoga, ako uočite bilo koji od gore navedenih simptoma, a da pritom traje već neko vrijeme bez poboljšanja, **javite se svojem liječniku** kako biste mogli utvrditi o čemu je riječ.