

Najbolji prirodni lijekovi protiv klamidije



Klamidija je spolno prenosiva bolest koja, ako se ne liječi, može dovesti do ozbiljnih reproduktivnih i drugih zdravstvenih poteškoća s kratkoročnim i dugoročnim posljedicama. Na sreću, postoje mnogi prirodni lijekovi koji su, uz konvencionalnu terapiju vrlo učinkoviti u liječenju ove bolesti.

Česnjak

Česnjak je najpotentniji kućni lijek protiv klamidije. Prirodni antibiotik prisutan u njemu preporučuje se i u tradicionalnoj medicini. Česnjak se može koristiti interno ili eksterno. Možete uzimati puno češnjaka za povećanje antibakterijskih svojstava, a ako niste zadovoljni okusom češnjaka potražite komercijalno obrađene kapsule koje su jednako učinkovite.

Još jedan način kako koristiti češnjak je primijeniti ekstrakt na zahvaćena područja. Samo budite posebno oprezni da ne primjenjujete ekstrakt na otvorene rane, jer to može izazvati peckanje i iritaciju kože.

Ulje čajevca

Ulje čajevca je poznato po svojoj antibakterijskoj snazi. Ono se koristi za liječenje raznih spolno prenosivih bolesti. Razrijedite ulje u mlakoj vodi i koristite ga za ispiranje spolnih organa. To će ujedno pružiti i olakšanje svrbeža i drugih tegoba. Kod klamidije, preporučuje se primjenjivanje ove metode najmanje dva puta dnevno.

Kadulja

Kadulja je popularna biljka u liječenju genitalnih infekcija. Prokuhajte nekoliko šalica vode i dodajte zgnječenu kadulju. Napitak je potrebno piti dva puta dnevno kako bi se olakšalo uklanjanje bakterija iz tijela.

Echinacea

Echinacea je uključena u top pet kućnih lijekova protiv klamidije zbog svog snažnog antibakterijskog, antiviralnog i antivirusnog djelovanja. Ona također pomaže u jačanju imunološkog sustava.

Testerasta palma ili Saw Palmetto

Antiseptičko svojstvo ove biljke je izuzetno korisno u liječenju klamidije, kao i u kontroliranju infekcija mokraćnog sustava.

» Pročitajte više: [Klamidija - simptomi, komplikacije i liječenje](#)