

## Vaginitis - uzroci, simptomi i liječenje



**Vaginitis** je **upala rodnice** koja može uzrokovati **iscjedak**, **svrbež** i **bol**. Uzrok je obično promjena u normalnoj ravnoteži **vaginalnih bakterija** ili **infekcija**. Vaginitis također može dovesti do smanjene razine **estrogena** nakon menopauze.

### Najčešći tipovi vaginitisa su:

- **Bakterijska vaginoza** – koja proizlazi iz pretjeranog razmnožavanja jednog od nekoliko organizama, normalno prisutnih u vagini.
- **Gljivične infekcije** – obično su uzrokovane uobičajeno prisutnom gljivicom koja se naziva Candida albicans.
- **Trihomonijaza** – uzrokovana je parazitom i najčešće se prenosi putem spolnog odnosa.
- **Vaginalna atrofija** (atrofični vaginitis) – proizlazi iz smanjene razine estrogena nakon menopauze.

### Simptomi vaginitisa

**Simptomi** vaginitisa mogu uključivati:

- promjene u boji, mirisu ili količini iscjetka iz vagine
- vaginalni svrbež ili iritacija
- bolove tijekom spolnog odnosa
- [bolno mokrenje](#)
- [oskudno ili svijetlo vaginalno krvarenje](#)

Karakteristike vašeg vaginalnog iscjetka mogu ukazivati na to koju **vrstu vaginitisa** imate, primjerice:

- **Bakterijska vaginoza** - karakterističan je sivo-bijeli iscjedak, neugodnog mirisa (podsjeća na miris ribe), koji je intenzivniji nakon spolnog odnosa.
- **Gljivične infekcije** - glavni je simptom svrbež, no može biti prisutan i bijeli, gusti, sirasti iscjedak.
- **Trihomonijaza** - ova infekcija može uzrokovati zelenkasto-žuti iscjedak.



## Uzroci vaginitisa

### Bakterijska vaginoza

**Bakterijska vaginoza** posljedica je bujanja jednog od nekoliko organizama normalno prisutnih u vagini. Obično su "dobre bakterije" (**laktobacili**) brojnije od "loših bakterija" (**anaerobne bakterije**).

Međutim, kada se **anaerobne bakterije** previše razmnože, one mogu **poremetiti ravnotežu**, što uzrokuje bakterijski vaginitis. Ova vrsta vaginitisa **može se širiti spolnim putem**, ali se također javlja i kod osoba koje nisu seksualno aktivne.

Žene s novim partnerom ili **više seksualnih partnera**, kao i žene koje koriste intrauterini uređaj za kontrolu rađanja, imaju **veći rizik** od bakterijske vaginoze.

[Pročitajte više o bakterijskoj vaginozi!](#)

## Gljivične infekcije

**Gljivične infekcije** se javljaju kada normalno okruženje vagine prolazi kroz neke promjene koje izazivaju **bujanje gljivičnih organizama** - obično **Candida albicans**.

Gljivične infekcije **ne smatraju se spolno prenosivim bolestima**. Osim što je većina gljivičnih infekcija uzrokovana gljivicom *Candida albicans*, ona također uzrokuje infekcije i u drugim vlažnim dijelovima tijela, kao što su usta, kožni nabori i nokti.

**Candida albicans** također može uzrokovati i **osip**. Prema istraživanjima, procjenjuje se da će tri od četiri žene imati **gljivičnu infekciju** u nekom trenutku tijekom svog života.

Čimbenici koji povećavaju rizik od gljivične infekcije uključuju lijekove, kao što su **antibiotici** i steroidi, **nekontrolirani dijabetes** i **hormonalne promjene**, poput onih koje su povezane s trudnoćom, kontracepcijskim pilulama ili menopauzom.

Kupke, vaginalni kontraceptivi, vlažna i uska odjeća te higijena, ne uzrokuju gljivične infekcije, no mogu povećati osjetljivost na njih.



## Trihomonijaza

**Trihomonijaza** je uobičajena **spolno prenosiva bolest**, uzrokovana mikroskopskim, jednostaničnim **parazitom** koji se zove **Trichomonas vaginalis**. Ovaj organizam širi se tijekom spolnog odnosa sa zaraženom osobom.

Organizam obično inficira **mokraćni sustav** u muškaraca, kod kojih često ne uzrokuje simptome, a kod žena obično inficira **vaginu**.

## Neinfekcijski vaginitis

Razni **vaginalni proizvodi**, poput sprejeva, parfimiranih sapuna, mirisnih deterdženata i sl., mogu izazvati **alergijsku reakciju** ili iritirati stidnicu i rodnicu tkiva.

Stanjivanje vagine, kao rezultat gubitka hormona nakon menopauze ili kirurškog odstranjivanja jajnika, također može uzrokovati **vaginalni svrab** i **peckanje**.

## Liječenje vaginitisa

Vaginitis mogu uzrokovati **razni organizmi** i stanja, stoga je liječenje usmjereno na određeni uzrok:

### Bakterijska vaginoza

Kod ovog tipa **vaginitisa**, liječnik može propisati **metronidazol** tablete za oralnu primjenu, **metronidazol gel**, koji se primjenjuje lokalno ili **klindamicin** kremu. Lijekovi se obično koriste jednom ili dva puta dnevno tijekom **5 do 7** dana. Tijekom liječenja preporučuje se **suzdržavanje od spolne aktivnosti** ili zaštićeni **spolni odnosi** (kondom). Bakterijsku vaginozu možete liječiti i **prirodnim putem**:

- **Većim unosom vitamina E** - namirnice bogate vitaminom E - špinat, bosiljak, origano, kikiriki, bademi, brokula i crvena paprika.
- **Uljem origana** - potrebno ga je pravilno razblažiti ako se koristi unutar vagine (natapanje tampona otopinom).
- **Bijelim lukom** - bijeli luk napada patogene, a čuva korisne bakterije unutar vagine.
- **Ehinacejom** - ehinacea je biljka u službi **prirodnog antibiotika** koja jača imunitet.
- **Neven** - vaginalete od nevena i vitamina ublažavaju iritaciju i upalu bakterijske vaginoze.

### Gljivične infekcije

**Gljivične infekcije** se obično tretiraju **antifungalnim kremama** ili **čepićima**, kao što su mikonazolom, clotrimazol i tioconazol, ali i oralnim antifungalnim lijekovima, kao što je **flukonazol**.

Prednosti **OTC lijekova** su praktičnost, cijena i to što ne morate čekati liječnički pregled. Ipak, ako niste sasvim sigurni da je riječ o **gljivičnoj infekciji** posjetite liječnika. Korištenje krivog lijeka može **odgoditi pravilnu dijagnozu** i najprikladniji tretman.

**Alternativni načini liječenja** gljivične infekcije su:

- Primjena **čaja i biljnih kapi** od: timijana, kadulje, majčine dušice, islandskog lišaja, trpuca, kima ili lavande.
- **Tinktura kadulje i nevena**
- Vanjska terapija **kupkom vrkute** ili namakanje uloška **čajem vrkute**
- Nošenje prirodnih materijala ispod kojih se koža ne znoji (pamučna odjeća i

donje rublje)

- Izbjegavajte **unos šećera** jer gljivice vole slatko

### **Trihomonijaza, atrofični i neinfekcijski vaginitis**

- **Trihomonijaza** - liječnik vam može propisati **metronidazol** ili **tinidazol tablete**.
- **Atrofični vaginitis** - estrogen, u obliku **vaginalne kreme**, tableta ili prstena, može učinkovito liječiti atrofični vaginitis. Ovaj tretman dostupan je uz **liječnički recept**.
- **Neinfekcijski vaginitis** - za liječenje ove vrste vaginitisa, potrebno je odrediti **izvor iritacije** te ga izbjegavati. Mogući izvori uključuju novi sapun, deterdžent, higijenske uloške ili tampone.

**Kako bi liječenje od gore navedenih infekcija bilo uspješno - potrebno je apstinirati od spolnog odnosa ili se zaštititi kondomom.**