

## Rast zuba kod djece

Sigurno ste puno puta čuli roditelje kako pravdaju svoje mališane da su premali da bi znali oprati svoje zubiće.

Ne samo da ćete tim nepotrebnim zaštitničkim stavom razmaziti svoje dijete, nego ćete direktno ugroziti zdravlje njegovih zuba.

Naime, navike koje mu usadite dok je još malo, ostaju i kasnije.



Već u 6. mjesecu života, vašoj bebi počinju rasti prvi zubići, a s pojavom prvih zubića dolazi i do povećanog djelovanja mikroorganizama.

Prvi zubi su takozvani mliječni zubi, koji su manje kalcificirani u odnosu na njihove zamjenike, stalne zube, tako da lako dolazi do razvoja karijesa.

Da bi zubi vašeg mezimca bili zdravi, neophodno je još s nicanjem prvih mliječnih zubića početi s redovnim održavanjem oralne higijene.

Odgovarajuće četkice i paste postoje za djecu od najmlađeg uzrasta, što vam olakšava

proces prilagođavanja mališana na četkicu.

U početku je dovoljno da stvorite naviku pranja zuba kod djeteta. Kako dijete raste i postaje starije, pokazat ćete mu i pravilnu tehniku pranja zuba.

Najlakša metoda za gornje zube “kako kiša pada”, a za donje “kako trava raste”.



Pravilnim održavanjem oralne higijene ćete izbjeći brzo napredovanje karijesa i samim tim ćete odložiti vađenje mliječnih zuba, koji predstavljaju “čuvare prostora” stalnim zubima.

Ovakvim pristupom uštedjet ćete sebi i vrijeme i novac, a svom djetetu usaditi zdravu naviku i blistavo lijep osmijeh.

## **Period školskog djeteta**



U ovom životnom razdoblju počinje ispadanje zuba - mliječni zubi polako ispadaju i ustupaju mjesto stalnim zubima.

**Postoji prirodan tok i redosljed ispadanja zuba i ovo je neko prosječno vrijeme nicanja stalnih zuba:**

- Donji sjekutići - 6 do 8 godina
- Gornji sjekutići - 7 do 9 godina
- Donji očnjaci - 9 do 10 godina
- Gornji očnjaci - 11 do 12 godina
- Pretkutnjaci - 10 do 12 godina
- Prvi kutnjaci („šestice“) - 6 do 7 godina
- Drugi kutnjaci - 11 do 13 godina
- Umnjaci - 17 do 21 godinu

Naravno kod neke djece stalni zubi niču ranije, a kod neke kasnije u odnosu na ostalu djecu, što je sasvim normalna i individualna stvar.



Ono na što zapravo treba obratiti veću pažnju jest pravilan redoslijed ispadanja zuba.

Ukoliko primijetite da pojedini zubi ne niču, a njihovi istoimeni zubići su već nikli, neophodno je da se javite svom stomatologu.

Također, posjeta stomatologu je neophodna i u slučaju da su stalni zubi pri nicanju zbijeni ili nepravilno postavljeni.

U ovom periodu, pored dobre i pravilne prehrane i higijene, važno je očuvanje prvih stalnih kutnjaka-„šestica“.

Zanimljivo za njih je što nemaju svoje mliječne prethodnike, pa vrlo često njihovo nicanje protekne gotovo neopaženo.

Ovi zubi omogućavaju pravilno uzglobljenje svih ostalih stalnih zuba i vilice, pa je njihovo očuvanje od beskrajnog značaja.

## **Period nakon osnovne škole**

U ovom periodu su u potpunosti oformljeni vilica i zubi, pa za ove mlade ljude počinju vrijediti ista pravila kao i za odrasle: redovno čišćenje zuba četkicom, pastom, koncem, interdentalnim četkicama i rastvorima za ispiranje usta.

Naravno pravilna prehrana i redovne posjete [stomatološkim ordinacijama](#) se podrazumijevaju.

Također, ne zaboravite objasniti svojim mališanima koliko je bitno da na vrijeme počnu nositi [fiksnu protezu](#), ukoliko se za istom pokaže potreba, jer će vam sutra biti i više nego zahvalni.

Lijep i blistav osmijeh važan je kako za cjelokupno zdravlje, tako i sutra u socijalnom životu.