

## Svekrvin jezik - vrste, uzgoj, ljekovitost, cijena



Sabljica ili svekrvin jezik (lat. *Sansevieria trifasciata*) je najpoznatija biljka iz roda *Sansevierije*. Radi se o zimzelenoj trajnici koju je iznimno **jednostavno održavati**. Često se drži kao sobna biljka, a **doprinosi čišćenju zraka**. Pošto može narasti i do 90 cm u visinu, ponekad se sadi i izvan kuće, kao prirodna ograda.

Svoje osebujno ime ova biljka dobila je po **oštrim listovima** koji podsjećaju na sablju ili na oštar svekrvin jezik. Najčešće su tamnozeleno boje s prugama i žutim rubovima, ovisno o vrsti.

U rijetkim slučajevima svekrvin jezik **može procvjetati**. U tom slučaju pupoljci se pojave na stabljici koja može narasti i do jednog metra. Kada se otvore, cvjetovi su bijele ili bež boje te imaju snažan, ali ugodan miris.

Svekrvin jezik prvotno se uzgajao u Kini, gdje se smatralo da vlasniku **daruje osam vrlina**, među kojima su dug život, inteligencija, umjetnost, snaga itd. Prema načelima feng-shuija, bilju je trebalo smjestiti na ulaz kako bi vrline mogle cirkulirati svim prostorijama.

Iako svekrvin jezik nije otrovna biljka, preporučuje se držati je van dohvata djece i

kućnih ljubimaca, jer žvakanje njegovog lišća može izazvati preveliko lučenje sline, mučninu i proljev.

## Svekrvin jezik - vrste

Svekrvin jezik je **jedna od najpoznatijih vrsta iz roda Sansevierije**, a postoji oko 70 različitih biljaka koje pripadaju tom rodu. Postoje i varijacije u vrsti *Sansevieria trifasciata*, među kojima su:

- *S. trifasciata Laurentii*,
- *S. trifasciata Goldiana*,
- *S. trifasciata Compacta*,
- *S. trifasciata Hahnii*, itd.

Razlike u ovim vrstama svekrvinog jezika leže ponajviše u obliku, veličini i boji listova.

## Svekrvin jezik kao lijek

Svekrvin jezik drži se kao sobna biljka jer **djeluje kao pročišćivač zraka**: čak i američka svemirska agencija NASA u svom ju je istraživanju navela kao jednu od najboljih biljaka za čišćenje zraka.

Naime, svekrvin jezik pretvara otrovne tvari i zagađivače zraka u kisik te dovodi u balans vlažnost u domu što **blagotvorno djeluje na kožu, oči i dišne puteve**. Velike količine kisika stvara tijekom noći pa je idealno mjesto za nju spavaća soba.

Konzumacija listova se ne preporučuje jer iritiraju želudac i mogu izazvati gastrointestinalne probleme kao što su mučnina, povraćanje ili proljev.



## Svekrvin jezik - uzgoj

Za ovu biljku se vrlo lako brinuti, a može rasti u gotovo svim uvjetima. Može podnijeti i izravno sunce i manjak svjetlosti, ali najviše joj odgovara **indirektna svjetlost** s nekoliko sati direktne svjetlosti dnevno. Rast će dok god se ne radi o potpunom nedostatku svjetla, samo malo sporije.

Najbolje temperature za svekrvin jezik su **između 12 i 30°C**, a preferiraju toplije

temperature. Možete ju držati vani ako živite u toplijem području, ali ako živite u hladnijoj klimi najbolje ju je držati u zatvorenom prostoru.

Razlozi zbog kojih svekrvin jezik najčešće vene (iako ga je teško dovesti do toga) su pretjerana hladnoća i pretjerano zalijevanje. Iz tog razloga obratite više pozornosti na taj aspekt njege ove biljke.

## **Svekrvin jezik - zalijevanje**

Pretjerano zalijevanje može prouzročiti gnjiljenje ove biljke. Zalijevajte svekrvin jezik onda kada je zemlja suha na dodir. Važno je i da biljka ima **dobru odvodnju** u teglici.

Tijekom jeseni potrebno je umjereno često zalijevati ovu biljku, ali u zimskim mjesecima smanjite zalijevanje na minimum. Najbolje ju je **zalijevati mlakom vodom**, a ne hladnom.

## **Svekrvin jezik - razmnožavanje**

Ako želite proizvesti više malih biljaka od glavne, odrasle biljke, to se najčešće radi na način da se list odreže i ostavi par dana na zraku. Nakon toga ga je potrebno posaditi u teglicu s dobrom odvodnjom.

Više o razmnožavanju svekrvinog jezika možete saznati u videu.

<https://youtu.be/6dpxDVagnb0>

## **Svekrvin jezik - gdje kupiti**

Biljka svekrvin jezik raste jako sporo pa ako želite odmah imati veliku biljku, najbolje ju kupiti u cvjećarni.

Ako poznajete nekog tko ima ovu biljku, možete ga zamoliti da vam odreže list kako biste sami uzgojili novu biljku u zasebnoj tegli.

## **Svekrvin jezik - cijena**

Cijena zrele biljke svekrvin jezik u tegli ovisi o vrsti i stadiju rasta biljke. Veće biljke prodaju se za oko 50 kn, dok su mlade sadnice skoro upola jeftinije.

Izvori:

Daniels, E. (2017). [Snake plant care guide](#). *ProFlowers*

Allen, N. (2018). [Snake plant info](#). *Gardening Know How*

Vanzile, J. (2018). [All about the snake plant](#). *The spruce*